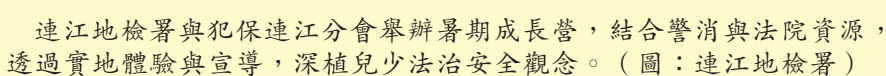


學子分享學習成果

王忠銘勉勵青年深化在地認同，學成後將經驗與專業回饋鄉里



地檢署暑期成長營圓滿落幕 40位學員收穫滿滿

【記者王致潔報導】連江縣政府民社處昨（21）日下午在縣府多媒體簡報室舉辦今年度公部門暑期工讀經驗交流座談會，邀請參與工讀計畫的17位專青年齊聚一堂，分享這段時間的職場體悟與學習成果。縣長王忠銘特別到場關懷勉勵，期許青年透過工讀深入認識家鄉、扎根馬祖，並以「今日你們以馬祖為榮，明日馬祖以你們為榮」一語寄予厚望。

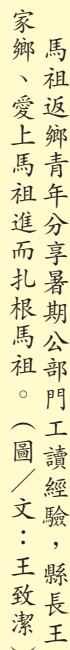
今年7、8月期間，共有17位馬祖青年返鄉參與縣府所屬各機關工讀，分發至港務處、交旅局、文化處、大同之家及各鄉公所等15個單位服務，藉由工讀接觸家鄉特別部門事務，累積工作經驗。

縣長王忠銘特別到場勉勵，展現對青年人才的重視。他指出，辦理公部門暑期工讀的初衷，不僅是希望大家賺兩個月的薪資，而是希望建立青年與家鄉連結的橋梁，讓大家在實際接觸中認識家鄉、深化在地認同。他勉勵學子效仿黃仁勳、高希均等前輩，學成後將經驗與專業回饋鄉里，為家鄉帶來人才與希望；並致贈學子馬祖背包，期盼「今日你們以馬祖為榮，明日馬祖以你們為榮」。

座談會上，青年學子輪流分享各自的工讀動機、內容與收穫。有人表示過去以普通鄉民視角看家鄉，如今轉為公部門視角，更理解縣政運作的細節與不易；有人從服務鄉親中獲得成就感，甚至提出改善建議，希望協助家鄉更好；也有人因此堅定了未來從事公職或返鄉服務的方向。

大家普遍在責任心、溝通協調與細心度上皆有所提升，並感謝局處同仁的教導。許多學子提到，這兩個月不僅培養了團隊合作與職場適應能力，更是一次深度認識家鄉的寶貴機會，收穫了滿滿經驗與成長。

民社處長曾玉花指出，看到學子們的成長與轉變，感到相當欣慰，每一段工作經歷都是人生成長的養分；目前工讀已進入最後一週，希望大家把握機會，好好珍惜這一生一次的返鄉工讀機會，並將所學轉化為未來職場的助力。



身心障礙親職講座

牌卡互動、羊毛氈體驗

【記者鄭綿綿報導】為陪伴身心障礙家庭增進情緒覺察與自我照顧能力，連江縣家庭教育中心日前在介壽老人活動中心舉辦身心障礙親職講座，與情緒共舞：羊毛手作工作坊」。特別邀請諮商心理師王振宇，帶領大家透過呼吸練習、互動牌卡及羊毛氈手作，引導參與民眾放慢腳步、覺察情緒，為忙碌的生活增添一段療癒時光。

活動一開始，王振宇心理師帶領大家進行「正向呼吸法」，透過穩定而專注的呼吸，讓參與者暫時放下生活中的忙碌與壓力，將注意力回到自己身上。靜下來，在一呼一吸之間緩解緊繃情緒，讓身心逐漸平靜下來。接著運用有趣的水果蔬菜牌卡進行暖身活動，參與者依照牌卡的屬性尋找夥伴，彼此交流並進行自我介紹。在輕鬆互動的過程中，不僅拉近彼此距離，也讓大家有機會認識不同家庭的生活經驗，營造溫暖且自在的氛圍。

活動最後進入大家期待的羊毛氈手作體驗。王振宇心理師引導大家一步一步完成羊毛氈杯墊，從挑選材料、配色到慢慢塑形，讓參與者在專注手作的過程中放慢節奏。簡單而重複的手作過程，也成為一種情緒調節與自我陪伴的方式，讓大家享受「慢慢做、慢慢來」的療癒時光。

照顧家庭的同時，也別忘了照顧自己。家庭教育中心指出，這次活動希望透過「情緒覺察、親子教養以及療癒手作」的方式，讓身心障礙家庭在交流與陪伴中獲得支持，也鼓勵家長學習辨識自己的情緒、接納自己的感受，找到適合自己的紓壓方式，讓家庭關係在更多理解與支持中持續累積幸福的力量。

身心障礙親職講座
學習與情緒共舞

牌卡互動、羊毛氈體驗
增進自我照顧能力並累積幸福

路老師高齡者交通安全宣導 北竿登場

案例分享、有獎問答 生硬法規變容易

處21日晚間在北竿塘岐國小舉辦「路老教師高齡者交通安全宣導活動」，由連江縣政府教育監理站站長梁忠鍵化身「路老師」，從案例分享及互動問答，和鄉親聊行人安全、過馬路及高齡換照等觀念。

課程分成三大主題，首先從北竿較常見、沒有紅綠燈的道路說起。梁忠鍵提醒，越是熟悉的路段越容易放鬆警覺，穿越道路前還是要先看看左右及各方沒有來車，確認安全後再通行，不能因為平常車少就直接穿越。

第二個主題則提醒大家「過馬路不要貪近」。附近如果有斑馬線等行人穿越設施，就應依規定通行，也不要從車陣間突然穿出，或一邊走路一邊滑手機、戴耳機。梁忠鍵也透過實際事故案例說明，有時只是想少走幾步，卻可能因為視線死角或沒有注意來車而發生危險。

第三個主題聚焦高齡換照新制。依今年5月31日起實施的新規定，普通駕照定期換照年齡由75歲下修至70歲，透過體檢、講習及相關測驗進行分級管理；75歲以上駕駛人另須接受認知功能及危險感知相關評估，了解自身是否仍適合繼續駕駛。

現場也穿插有獎問答，從怎麼安全過馬路、遇到



「路問在北問答及安全。」

