

飛閱馬祖

每週一刊出

山之歌

文：謝銘

好比一座山向你虔誠邀請
來嗎？帶天空的音色，勢如蒼鷹
一方山林在你瞭望的眼眸，徹底釋放

我在目光中成相：過度仁慈、軟弱
驕傲與恐懼彷彿山的稜線，伸向雲霧
霧沖洗山，藏青色的天空是一面相框

勾勒巨大的沉默，挺拔而無言
內在追逐陽光的樹，潛意識潮濕
背光的蕨類，以及邊坡碎石的我

但你知道嗎？我從天空的音色聽見無限
安排內在的格律，生命本自具足
當我們相信，所有陡峭只是練習

巨大又渺小的我，來嗎？只要你來
旅人一樣攜帶行囊，山會湧出潺潺
無休止的音符，水是根音

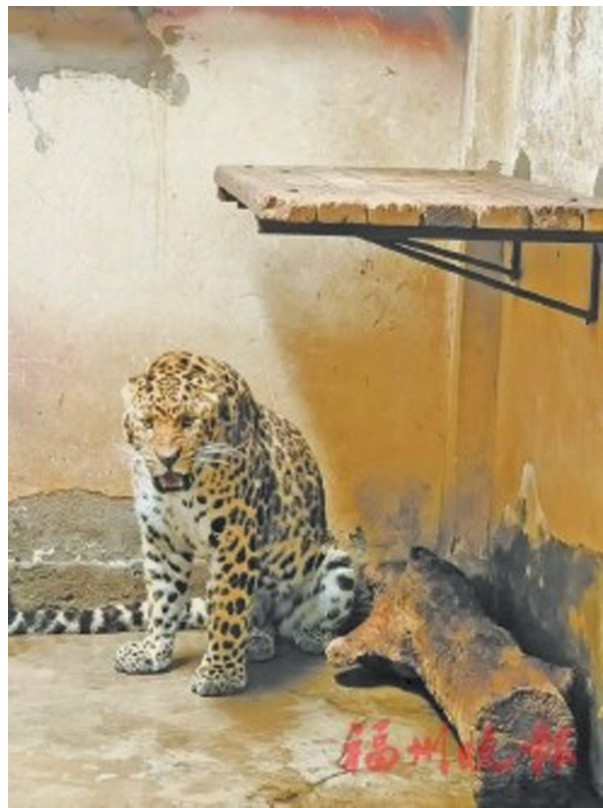
如果你來，來到我的身邊。星光會萌芽
你會認識蛙鳴進入葉脈以前的模樣，你會
明白雲朵成型以前的夢想，你可能會訝異

當一座山用他的所有向你回應，風會唱起歌
月桃盛開，托舉鈴鐺一樣的花冠回應腳步
月亮好比一把鎖，你的目光一如鑰匙

天空會向我們打開隱蔽的門



福州動物園 喪彪火了 豹子猛撲玻璃，遊客興奮合影



【福州晚報訊】近日，一則拍攝于福州動物園的短視頻在各大社交平臺走紅，引發眾多網友熱議。畫面中，一隻名叫「喪彪」的豹子，正與玻璃另一端的遊客進行「互動」。昨日，記者從福州動物園瞭解到，這只「顯眼包」豹子名叫「喪彪」，今年還升級當上了爸爸。

據園區工作人員介紹，「喪彪」2021年3月1日出生於石家莊動物園，去年5月正式落戶福州。「之所以取名「喪彪」，是因為它性格活潑好動、精力旺盛。」工作人員笑著說，「加上它長得彪悍，沉穩裡又透著一股狠勁兒，這名字既貼切又響亮。」

不僅在網絡上圈粉無數，「喪彪」現實中也「喜事臨門」。今年2月19日（正月初三），「喪彪」與園內一隻母豹迎來愛情的結晶——兩隻小公豹順利出生。

「兩個小傢伙完美繼承了爸爸的基因，同樣活潑好動。」工作人員表示，目前「喪彪」一家生活得十分愜意。歡迎市民遊客來福州動物園內探望這名「網紅」爸爸和它的兩個可愛寶寶。

豹子「喪彪」。

【福州晚報訊】8月10日上午，由福建省地震局、福州市防震減災中心、福州（福州）大熊貓研究中心、福建省地震局聯合主辦的「防震減災你我同行」——我在熊貓世界學避難——科普活動正式啟動。

活動現場氣氛熱烈，互動展區圍繞地震預警、應急避難、地震科普常識設計，吸引眾多踴躍參與。

現場還設置了地震應急避難、測震儀器應用等知識展，面向現場遊客普及應急避難、測震儀器應用等知識。

據瞭解，此次活動依托熊貓世界暑期遊客集聚優勢，推動防災科普與文旅場景深度融合，讓遊客在休閒遊玩中學避難、長本領，切實增強公眾災害風險防範意識和自救互救能力。



科普講座吸引小朋友參與。

我在熊貓世界

學避難 科普活動啟動



08/13~08/19 天氣概況



連江縣	08/13 星期四	08/14 星期五	08/15 星期六	08/16 星期日	08/17 星期一	08/18 星期二	08/19 星期三
白天	30 - 33°C	28 - 32°C	28 - 32°C	28 - 32°C	28 - 32°C	28 - 32°C	28 - 32°C
晚上	28 - 30°C	28 - 30°C	28 - 30°C	28 - 30°C	28 - 30°C	28 - 30°C	28 - 29°C
體感溫度	28 - 33°C	27 - 33°C	27 - 32°C	28 - 35°C	29 - 36°C	27 - 33°C	28 - 31°C

115 年 8 月連江縣立醫院門診時間表																		
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱			排班醫師	
婦產科					王欣怡			王欣怡						王欣怡				
小兒科		排班醫師												邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱				潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)							陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒								劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)													
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)			(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身-限約診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身-限約診)		牙科醫師	牙科醫師 (身-限約診)		牙科醫師		
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師		
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)							
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格							
超音波	陳君鼎				陳志嘉		陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福					
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇					
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈴										
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師	
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師	
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。																		
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www.matsuh.gov.tw/ ）。門診當日當晚掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。																		
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。																		
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。																		
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。																		
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診時間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。																		
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。																		
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。																		
申訴專線：23995 分機 1300																		



生活情報站

帶狀疱疹（俗稱皮蛇）好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種



馬祖限定50歲福音 現省一萬八 公費接種兩劑 換得完整保護！

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

公費對象身分證檢核步驟

- 50歲以上成人
- 出生年為65年(含)以前
- 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
- 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙



- ▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

注意事項

- 各鄉門診時間按月公告
 - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐

