

給佐賀阿嬤的一封信

文：中正國小 徐貝兒

親愛的阿嬤：

最近，我看到了地震的新聞，心裡突然很擔心您，不知道您是否平安。我離開佐賀已經二十年了，卻還是常常想起以前和您一起生活的日子。雖然當時生活貧窮，但那些回憶卻成為我人生中最珍貴的寶物。如今您已經離開多年了，但我還是想提起筆，寫下對您的思念與感謝。

記得有一次，我跟您說：「阿嬤，我不會英文。」您卻笑著回答：「那就在考卷上寫『我是日本人』啊！」我又說：「可是我不會寫漢字。」您便說：「那就寫『我可以靠平假名和片假名活下去』！」後來我抱怨自己討厭歷史，您又笑著說：「那就寫『我不拘泥於過去』吧！」雖然當時我只覺得很好笑，但長大後我才明白，您是在教我：人生遇到困難時，一定要愁眉苦臉，有時候用幽默的心情去面對，反而能讓自己更堅強。

還有一次，我當上棒球隊隊長時，您立刻拿出一萬日圓，要我去買一雙最好的釘鞋。我原本捨不得花那麼多錢，希望您把錢留下來買自己需要的東西，但您卻一直勸我收下。最後，我才帶著那份感動去買鞋。這件事讓我知道了，想完成夢想，不只需要努力，也需要家人的支持與鼓勵。

阿嬤，現在的我已經長大成人了。謝謝您以前省吃儉用，只為了給我最好的照顧。那雙釘鞋我一直好好珍藏著，因為它不只是一雙鞋，更代表著您對我的愛與守護。如果還能回到那段歲月，我一定會更加珍惜和您相處的每一天。我也想向您保證：未來的我，一定會像您一樣堅強又樂觀地生活下去。

我愛您。

孫子昭廣敬上
2026年5月6日

當個聰明的消費者

文：中山國中
黃鎬析

家裡的一張報紙，斗大標題寫著「驚！打了百年的美伊戰爭竟談和？」我看著手中的報紙，覺得標題過於誇張，於是去問網友他們對於這種誇飾標題的感覺是什麼？H說她覺得現代標題都過於誇張，O則說她覺得比早期有吸引力，讓更多人想要觀看報紙或新聞。聽完朋友對標題的意見，我思考著：到底標題是誇張點好？還是中規中矩恰當？於是我上網搜尋各種新聞標題，有平鋪直敘，有誇張形容，也有營造反差效應，全部收集起來再給朋友們選擇，結果無一例外，大家都會想先看誇張躍動的，文字最後才會注意到平鋪直敘的手法。我問原因，他們說感覺有趣、精彩正是主因。但我認為，誇張的標題，往往不是在業配商品，就是在放假消息。反而是那些如實陳述的才有可看性，只是因為他們太一般，導致大家興致缺缺。

我發現網路上的新聞台，也同樣用誇張的標題來吸引人們觀看。詢問AI為什麼人類比較喜歡誇飾的標題，甚至是假的也不介意？AI回答：「因為人們與生俱來的好奇心，看到誇張的事物都想一探究竟；對於真實陳述的，反而覺得無聊而選擇放棄觀看。」誇飾標題例如：「新款粉底液，給你光滑無瑕肌。」愛漂亮的消費者，看到就想入手，可是買回來可能就因效果不如預期而後悔了，這種消費陷阱層出不窮。我覺得民眾在消費之前可以先思考，這真的值得嗎？我需要嗎？價格是否在我能力許可範圍內？其實商品宣傳手法各有千秋，有些是爲了衝業績，有些是爲了增加觀看次數，從而博取廣告商的青睞。這般潮流，只怕再也吸引不了消費者，若跟不上這股潮流，只怕再也吸引不了消費者的目光，社會現象如此，你我身處其中，學習如何明智消費，才是正確解方。

學生園地 每週六、日刊出

我最印象深刻的——首歌

我最印象深刻的一首歌是〈幸福在歌唱〉。我是看《陽光女子合唱團》這部電影時，第一次聽到這首歌的。因為我很喜歡這首歌，所以也深深喜歡上這首歌。直到現在，只要旋律響起，我都會想起那段溫暖又感動的回憶。

記得有一次，爸爸、媽媽帶著我和弟弟回雲林看阿公、阿嬤。那一天，爸爸媽媽帶我們到電影院欣賞《陽光女子合唱團》。電影裡的故事十分感人，當《幸福在歌唱》響起時，優美的旋律配上感人的劇情，讓我們一家人都忍不住流下眼淚。也因為那一刻深深感動了我，讓我對這首歌留下了深刻的印象。

後來，我又把這首歌聽了很多遍，越聽越喜歡。我

覺得歌詞和旋律都很溫暖，讓我感受到幸福其實就在身邊，只要珍惜和家人、朋友相處的每一刻，就能感受到幸福。因為太喜歡這首歌，我還利用自己會彈烏克麗麗的長處，練習彈奏和演唱這首歌。雖然一開始常常彈錯、唱不好，但經過一次又一次的練習，我終於能順利彈唱。每次唱起這首歌，都會讓我想起電影中的感動畫面，也讓我的心情變得特別愉快。

我覺得〈幸福在歌唱〉不只是一首好聽的歌曲，更是一首帶給我感動與力量的歌。它不但讓我留下美好的回憶，也讓我更珍惜和家人相處的時光，更勇敢地挑戰自己、學習新的事物。我相信，不管過了多久，這首歌都會一直留在我的心中，成為我最印象深刻的一首歌。



文：介壽國小 林好眞



馬祖日報
MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

2026高齡駕駛換照新制

70歲起正式納管 家屬與長輩必看重點整理

新制上路日期：
2026年5月31日



高齡駕駛換照年齡：
75歲下修至70歲

1 新制正式上路

交通部公路局宣布：



交通部公路局

- 高齡換照門檻由「75歲」下修至「70歲」
- 換照規費僅需 50 元



目的：提升高齡駕駛用路安全，降低事故風險。

2 70~74歲長輩換照條件較簡化

需完成

- 體格檢查
- 2小時免費安全教育課程

↓ 即可換發

有效至75歲的駕照

此階段：「不需要」認知功能測驗



3 75歲以上維持每3年換照一次

必須完成

- 體格檢查
- 安全教育課程
- 認知功能測驗

或提供
未患中風以上失智症證明

通過後才能完成換照。



4 駕照過期仍開車等同無照駕駛



可能面臨：

- 罰鍰 1,800 ~ 3,600 元
- 駕照遭註銷
- 車禍責任大幅提高

最重要的是：
發生事故後，
保險可能不理賠！



5 無照駕駛的保險風險

任意車險
(第三人責任險、車體險等)

❌ 保險公司可拒絕理賠
原因：觸犯「無照駕駛除外條款」

強制險
會先賠給受害人
但後續：
保險公司會向肇事者追償
高額賠償金仍需自行負擔。



6 自願繳回駕照政府提供鼓勵方案

年滿70歲長者，若主動繳回駕照，可享：

TPASS 大眾運輸半價優惠



補助內容：

- 每月最高 1,500 元
- 補助期間 2 年

鼓勵改搭大眾運輸，提升出行安全。



7 家屬建議注意事項

留意換照通知書
(2026年5月起陸續寄發)



協助長輩安排：

- 體檢
- 安全課程
- 換照時間



若反應力下降、不常開車：可評估改搭大眾運輸。







安全駕駛 平安回家最重要

高齡換照制度的目的，不是限制長輩行動，而是：

- 提升行車安全
- 降低事故風險
- 保護自己與他人



❤️ 家人的關心與陪伴，才是最重要的安全保障。



08/13~08/19 天氣概況

Matsu Weather Station



連江縣	08/13 星期四	08/14 星期五	08/15 星期六	08/16 星期日	08/17 星期一	08/18 星期二	08/19 星期三
白天	 30 - 33℃	 28 - 32℃	 28 - 32℃	 28 - 32℃	 28 - 32℃	 28 - 32℃	 28 - 32℃
晚上	 28 - 30℃	 28 - 30℃	 28 - 30℃	 28 - 30℃	 28 - 30℃	 28 - 30℃	 28 - 29℃
體感溫度	28 - 33℃	27 - 33℃	27 - 32℃	28 - 35℃	29 - 36℃	27 - 33℃	28 - 31℃

115 年 8 月連江縣立醫院門診時間表																	
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					王欣怡			王欣怡					王欣怡				
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)							陳志嘉					
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科 (併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智	林文智									
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師 (兼心臟病門診)			牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師 (兼心臟病門診)			牙科醫師	牙科醫師 (兼心臟病門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診 (併家醫)				(併糖尿病)	(併家醫)					(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福				陳紹宇	王格								
超音波	陳君鼎			陳志嘉			陳紹宇	王格	陳君鼎	劉增應			謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇					陳君鼎				陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈴									
國際旅遊醫 學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。																	
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www.matsu.h.gov.tw/ ）。門診																	