

結合遙控救生圈、無人機模擬救援、拋繩槍操作，熟悉事故處置方式

（記者鄭禮顯報導）為熟悉海岸事故處置流程及各項救生器材操作，連江縣消防局北竿消防分隊近日集結北竿義消大隊，並邀集海巡署橋仔、白沙墩所等單位，共同舉辦一15年海岸救生暨防溺搶救演練」。此次演練運用遙控救生圈與無人機進行模擬救援，結合空中搜索、岸上操作及水面救生，讓水域搶救增添科技助力，也進一步熟悉各單位間的協作方式。

此次演練安排救生繩袋及救生圈拋擲、拋繩鉤操作、活餌下水救援，以及遙控救生圈搭配無人機等課目，從岸際器材操作到人員實際入水，逐項進行

演練，讓參與人員熟悉不同器材的使用技巧，並依照距離、海況及待救者是位置選擇合適的救生方式。

其中，遙控救生圈是此次演練重點之一，救援人員可從岸上操作設備前往待救者所在位置，在人員下水前先将浮具送至身旁，協助落水者維持漂浮，並為後續搶救爭取時間。若遇到風浪較大或距離岸邊較遠的情況，也能提供另一種救援方式。

無人機則從空中協助搜尋海面，以較高視角掌握待救者位置及周邊狀況，再配合岸上人員操作遙控救生圈接近目標。透過不同設備相互配合，讓救援人員能掌握更多現場資訊，也使岸際救援方式更加

除了科技設備操作外，傳統救生技巧也是此次演練的重要課目。參與人員輪流操作救生繩袋、救生圈及拋繩槍，並進行實際下水救援，透過反覆練習掌握各項器材的使用方式，同時熟悉消防、義消及海巡彼此間的分工與接續流程。

岸際救援常受到風浪、潮流及地形等因素影響，不同狀況需要採取不同處置方式。此次透過傳統救生技巧與科技設備同步操演，讓第一線人員累積實際操作經驗，並藉由跨單位共同參與，為日後執行水域救援勤務做好準備。

解析細懸浮微粒與夜間光害輻射 提升防護觀念

針對空氣品質不良時的應變方式，現場提醒民眾可減少戶外活動，必要時外出時配戴口罩，並依實際情況適度關閉門窗；學校、幼兒園及社區也可配合空品通報調整戶外活動，降低空氣污染可能帶來的影響。平時則可從少燒香、減少露天燒香、節約用電及多搭乘大眾運輸等生活小動作做起，一起減少空氣污染。

課程也延伸介紹光污染與輻射防護觀念。光污染主要來自過度或不當使用照明，除了浪費能源及也可能影響睡眠，也可間接影響透過調整亮度、使用燈罩及隨手關

說明會介紹KIDS對健康及生活環境可能帶來的影響，也說明連江縣空氣品質感測點位，其中北竿鄉設有3台，民衆可透過空氣品質監測網、相關APP及馬祖空氣品質LINE群組，隨時掌握即時資訊。

燈等方式改善；輻射部分則介紹游離與非游離輻射的差異，以及一縮短時間、增加距離、適當屏蔽等基本防護原則，幫助民眾建立正確觀念。

此次宣導從日常生活切入，讓親鄰更容易了解AQL、PM2.5、空氣品質應變、光污染及輻射防護等相關知識，也提醒大家平時多留意環境資訊，從生活中的小地方一起維護環境與自身健康。

與情緒共舞：羊毛手作工作坊限額30人 受理報名

【本報訊】為協助民衆學會情緒覺察與調節，連江縣家庭教育中心與連江縣身心障礙協會等單位合辦，將於8月16日上午9時30分至12時在介壽老人活動中心舉辦「與情緒共舞：羊毛手作工作坊」。邀請諮商心理師王振宇，透過輕鬆有趣的遊戲與體驗，學習自我照顧、情緒覺察與調節，還有「羊毛氈杯墊DIY」活動。歡迎民衆踴躍報名參加。

連江縣家庭教育中心表示，這次課程特別邀請諮商心理師王振宇授課，王振宇曾任芥菜種會少年之家課輔老師、孕產婦暨婦女心理健康促進計畫關懷訪視員，現任心理諮商所專任諮商心理

師，並擔任大專院校、企業單位講座合作講師與團體帶領者。這次課程將帶領民眾透過輕鬆有趣的遊戲與體驗，帶領大家從身體感受到發自己的方式、情緒覺察與調節，找到自己近貼自己的陪伴方式。現場還有療癒又充滿創意的「羊毛氈杯墊DIY」活動，邀請大家一起運用柔軟羊毛與繽紛色彩，製作獨一無二的作品，在手工過程中放鬆心情、感受生活中的美好。

歡迎有興趣的民眾踴躍報名參加，場次限額30人。報名網址：<https://forms.gle/IDUic1J1NHSCZo19>。詳情可洽詢連江縣家庭教育中心陳小姐，電話：(0836) 22067分機6251。

連江縣環資局於12日在北竿后澳老人活動中心辦理空氣品質惡化應變程序宣導說明會，透過講解讓民衆認識空氣品質變化及相關防護觀念。(圖／文：鄭禮頤)



東引交流團抵達屏東瑪家鄉，參加「第七屆臺灣慢城年會」開幕典禮，與來自全台各地慢

【本報訊】東引鎮「慢城文化」交流暨社區發展提升活動——「第三天，交流團前進嘉義、屏東，上午拜訪南華大學，與校方就國際慢城、地方創生、青年培力及永續發展等議題交流；中午由南華大學設宴，以大林特色料理款待交流團，嘉義縣大林鎮長許有疆也特別到場，與東引團隊相見歡。傍晚再轉往屏東縣瑪家鄉，參加「第七屆臺灣慢城年會」一晚宴暨開幕典禮，與全台灣慢城夥伴齊聚

到校園上午首站拜訪南華大學，受到校長高俊雄、副校長葉月嬌熱情接待。南華大學長期投入大學社會責任（USR）實踐，將學術專業與地方需求結合，協助地方推動文化保存、社區營造及永續發展。

南華大學於2015年協助嘉義縣大林鎮取得國際慢城認證，成為台灣西部首座國際慢城；近年並陸續協助屏東縣竹田鄉、台東縣池上鄉及連江縣東引鄉推動國際慢城認證，在慢城推廣及地方創生領域累積豐富經驗。

座談中，雙方就慢城理念如何落實地方、社區營造、青年人才培育及永續治理等議題深入交換意見。東引鄉公所表示，東引取得國際慢城認證，除了地方長期努力，南華大學USR團隊的專業輔導與支持亦是重要助力。未來期盼持續深化產官學合作，將大學專業資源與東引地方需求相互結合，讓慢城理念真正落實於生活。

南華、大林、東引相見歡 分享慢城創生經驗

中午由南華大學設宴款待東引交流團，並邀請大林鎮長許有疆到場，南華、大林與東引三方相見歡，氣氛熱絡。

大林鎮於2016年取得國際慢城認證，以農業、文化及慢生活為發展基礎，並結

合地方創生、農村觀光及文化行銷，逐步建立具有在地特色的慢城發展模式。

席間，許有疆分享大林推動慢城及地方創生的實務經驗，雙方也就地方文化保存、農村觀光、慢城行銷及社區發展等議題交換心得。對於同樣取得國際慢城認證的大林與東引而言，雖然一處位於嘉義平原、一處坐落海島，發展條件不同，但都面臨如何將地方特色轉化為永續發展能量的共同課題。

東引鄉公所表示，透過南華大學的學術專業，以及大林鎮多年推動慢城的實務經驗，讓東引更清楚看見「慢城」不只是認證，更是讓



南華大學、嘉義縣大林鎮與東引慢城交流團歡喜相見歡，分享慢城推動及地方創生經驗，展現產官學攜手合作、跨域交流的深厚情誼。（圖：東引鄉公所）

瓊家相聚 東引參與第七屆臺灣慢城年會

傍晚交流圈抵達屏東縣瑪家鄉，參加由瑪家鄉公所主辦的「第七屆臺灣慢城年會」晚宴暨開幕典禮。來自全台各國國際慢城鄉鎮的代表、專家學者及相關人士齊聚瑪家，共同分享慢城推動成果，交流地方永續發展經驗。

東引於2025年5月取得義大利國際慢城組織認證，成為全國第7個、也是離島首座國際慢城。此次參與慢城年會，對東引而言不僅是一次全台慢城夥伴的交流，更是東引取得國際慢城認證後，進一步融入全台慢城網絡、展現離島慢城特色的重要場合。

東引鄉長林德建表示，第三天行程從南華大學的產官學合作、大林鎮的慢城實踐，到瑪家鄉舉辦的臺灣慢城年會，串起學術、地方及慢城經驗三個不同面向的交流。透過實地參訪與經驗分享，東引將持續學習各地在文化保存、社區營造、人才培育、地方創生及永續觀光上的作法，並思考如何轉化為符合東引條件的發展策略。

東引慢城之路才剛起步，未來將持續以自身獨特的海島環境、戰地文化與聚落生活為基礎，透過跨域合作與交流，逐步深化慢城品牌內涵，讓「慢」不只是東引的發展理念，更成為居民生活與地方永續發展的實踐。