

人生初啟航 南竿公托畢典溫馨登場

21位畢業生化身小勇士，帶著祝福、愛與自信，迎向人生新里程

【記者王致潔報導】南竿公托邁入10週年！連江縣南竿公托昨（6）日晚間舉辦第10屆畢業典禮，以「小小勇士出征」為主題，將馬祖獨特的戰地文化融入儀式，吸引廣大迴響。本屆共有21位畢業生，是南竿公托成立以來人數最多的一屆。現場吸引許多家長踴躍參加，共同見證孩子們化身為勇敢的小勇士，帶著滿滿的勇氣與祝福，迎向人生新里程。

典禮特別結合馬祖在地軍事特色，規劃「小兵投擲」、「障礙穿越區」及「智慧啟航」等趣味闖關任務，讓孩子們在遊戲挑戰中體會勇敢與合作的精神，深化對家鄉文化的認識。

典禮當天，縣長王忠銘與特別錄製影片，跨海為小勇士們送上祝福。連江縣南竿公托理事長陳明傑、南竿鄉長林志東及民社處長、南竿鄉代辦處長等親臨現場，共同見證孩子們的重要時刻，為他們頒發人生第一張畢業證書與畢業禮物，留下珍貴成長印記。其中，有孩子早在5個月大時便進入公托，在老師細心照顧陪伴下，到如今勇敢自信站上舞台，讓家長倍感欣慰與感動。

代理秘書長陳明傑致詞時，代表縣長王忠銘感謝唐氏基金會與全體老師的用心付出，打造優質溫馨的學習環境，同時也感謝家長們的悉心照顧，並祝福小小勇士們平安快樂、勇敢飛翔。

南竿鄉長林志東則感謝縣府與基金會建構令人安心的育兒環境，並表示公所將持續推出幼兒疫苗、友善托育等補貼，完善在地幼兒福利。承辦南竿公托的唐氏基金會執行長林美智指出，配合縣民樂活多功能體育館暨社福中心啟用，南竿公托已由2班擴增為4班，提供更舒適完善的托育空間；更積極響應縣府政策，於113年10月達成全台第一個「公托零排隊」目標，落實友善育兒環境。

南竿公托主任陳淑娟表示，公托除了注重幼兒生活自理、語言發展、五感探索與品格教育外，也持續將馬祖特色食材、自然生態及在地文化融入課程，引導幼兒從日常生活中學習，讓在地文化教育向下扎根。

活動最後，全體畢業生、家長、老師與貴賓溫馨合影，為孩子人生第一段學習旅程畫下圓滿句點。眾人帶著勇氣、愛與自信，在未來的學習路上茁壯成長。

縣府規劃建立水域遊憩運動中心品牌

整合海洋資源 打造地方觀光特色休閒活動

【本報訊】為響應運動部推動全民海洋運動、水域安全教育及全民運動政策，連江縣政府教育處規劃建立「連江縣水域遊憩運動中心」，透過「連江縣水域遊憩運動中心」，逐步推廣水域安全、教育、休閒與觀光特色，整合縣內水域遊憩資源，打造兼具運動、教育、休閒與觀光特色的水域運動推廣平台，邀請鄉親一起親近海洋、享受海洋。

教育處表示未來將透過「連江縣水域遊憩運動中心」，逐步推廣水域安全、教育、休閒與觀光特色，整合縣內水域遊憩資源，打造兼具運動、教育、休閒與觀光特色的水域運動推廣平台，邀請鄉親一起親近海洋、享受海洋。

連江縣政府教育處規劃建立「連江縣水域遊憩運動中心」品牌，整合縣內水域遊憩資源，打造兼具運動、教育、休閒與觀光特色的水域運動推廣平台，邀請鄉親一起親近海洋、享受海洋。

連江縣政府教育處規劃建立「連江縣水域遊憩運動中心」品牌，整合縣內水域遊憩資源，打造兼具運動、教育、休閒與觀光特色的水域運動推廣平台，邀請鄉親一起親近海洋、享受海洋。



人生初啟航！南竿公托第10屆畢業典禮，21位小小畢業生在眾人見證與滿滿祝福中，邁向人生下一段旅程；縣府代理秘書長陳明傑為小小勇士們頒發畢業證書，祝福孩子們帶著愛與勇氣，勇敢飛翔。（圖／文：王致潔）

向海而行 玩出精彩!

加入連江縣水域遊憩運動中心

讓海洋成為馬祖最美麗的運動場!

水域安全教育

海洋體驗活動

友善環境，永續海洋

一起推廣「好生活、好遊憩、幸福島嶼」！ 南竿、北竿、莒光、東引 共同打造馬祖水域遊憩新品牌

主辦單位：連江縣政府教育處 協辦單位：連江縣水上運動發展協會及在地團體 行政地點：體健科、游泳池辦公室 水域基地：介壽廣場



連江縣衛生局與連江縣消防局舉辦「A-CLS高級心臟救命術」教育訓練，現場示範肌肉血管注射。（圖／文：鄭錦輝）

ACLS高級心臟救命術訓練 提升急救技能

專業講授、實務演練 強化跨單位臨床應變能力

【記者鄭錦輝報導】為提升縣內第一線緊急救護及醫療人員面對心跳停止與各類急重症事件的應變處置能力，連江縣衛生局與連江縣消防局於日前共同舉辦「ACLS高級心臟救命術（Advanced Cardiovascular Life Support）教育訓練」，由急診科醫師廖訓祺所帶領的專業師資訓練。

連江縣消防局表示，這次教育訓練共有兩天的課程，旨在提升對緊急救護的急救技能。在訓練中，急救人員將學習如何處理心跳停止、呼吸停止、低血壓、低氧血症等緊急情況。此外，還將進行團隊合作、溝通協調等實務演練，以確保在真實的急救現場能夠迅速、有效地進行處置。

連江縣消防局表示，這次教育訓練共有兩天的課程，旨在提升對緊急救護的急救技能。在訓練中，急救人員將學習如何處理心跳停止、呼吸停止、低血壓、低氧血症等緊急情況。此外，還將進行團隊合作、溝通協調等實務演練，以確保在真實的急救現場能夠迅速、有效地進行處置。

北竿酒季暨方城之戰國粹運動會 熱鬧登場

【記者鄭禮顯報導】2026北竿酒季暨方城之戰國粹運動會，昨晚熱鬧登場。活動以老酒開鑼儀式揭開序幕，並推出「方城之戰」國粹運動會，將麻將文化結合搬運、排列及團隊合作等運動元素，邀請鄉親帶著家人朋友一同動腦、動手，在笑聲中提前歡慶父親節。

副縣長陳冠人、北竿鄉長吳金平、北竿鄉民代表會主席席林加友暨全體鄉民代表，以及交通部觀光署馬祖國家風景區管理處北竿遊客中心主任曾紹豐等人出席。隨著酒季正式啟動，象徵北竿酒季正式啟動，也展現馬祖深厚的傳統酒文化與地方特色。

競賽分為觀摩賽及正式賽兩部分。觀摩賽以馬祖麻將玩法為主，採無花牌、無西風及北風的規則，出牌節奏快速；正式賽則採一般麻將計算分數，每組參賽者各有兩次機會，放槍者須下台，若有人自摸，其餘三家也一同退場，讓賽事更具刺激感與變化性。

本次共有12支隊伍參賽，除了在地鄉親踴躍組隊，也有來自台灣各地的遊客現場報名加入挑戰。活動將大型麻將牌融入搬運、傳遞及排列關卡，不僅考驗對牌型的判斷，也需要隊員間密切合作。賽程中部分隊伍因時間關係選擇退賽，最後依各隊累計分數排名，最後由冠軍隊伍奪得冠軍，並由台座最高的一邊喊牌，牌場上你來我往，現場笑聲與歡呼聲不斷，氣氛相當熱烈。

本次比賽第一名可獲得獎金5,000元、獎狀及馬祖陳年高粱酒3瓶；第二名獲得獎金3,000元、獎狀及馬祖陳年高粱酒3瓶；第三名獲得獎金2,000元、獎狀及馬祖陳年高粱酒3瓶。



2026北竿酒季結合老酒文化與大型麻將趣味競賽，參賽隊伍在搬運、排列牌面的過程中展現熱情與人情味。（圖／文：鄭禮顯）

今節氣立秋 秋老虎發威高溫未歇，注意防曬補水

【本報訊】今天迎來二十四節氣中的「立秋」，象徵季節由盛夏逐步邁向秋天，是秋涼至的序曲。立秋通常落在國曆8月7日或8日，代表酷熱的夏季即將結束，涼爽的秋天逐漸來臨。然而，由於台灣位於亞熱帶地區，立秋並不代表氣溫立即下降，白天仍常有高溫炎熱的天氣，民間也因此有一「秋老虎」之稱，真正感受到秋意往往還需再等上一、兩個月。

隨著季節轉換，民眾除了留意日夜溫差逐漸增大，也應適時調整生活作息與飲食習慣。飲食方面宜以清淡、易消化為主，可多攝取新鮮蔬果，並適量食用梨子、銀耳、蜂蜜、山藥、百合及紅棗等潤肺生津、滋陰降燥的食材，有助於緩解秋燥、提升免疫力。此外，立秋也是培養健康生活習慣的好時機。建議利用清晨或傍晚氣溫較舒適的時段，進行劇烈運動。秋季空氣較為乾燥，平時應多補充水分，維持室內適當濕度，並保持心情愉快，透過閱讀、聆聽音樂等方式舒緩壓力，以健康的身心迎接秋季的到來。