家鄉賽道一較高下 越野賽 在地組跑出亮眼成績

林澤一首戰16K稱王、陳譽宥8.5K二連霸 王欣、徐香蘭分奪女子組冠軍

【本報訊】2026東引軍事越野障礙賽除了公開組吸引全台各地跑者競技外，大會也特別爲設籍馬祖、身分證字號爲Z開頭的鄉親設立「在地組」，讓馬祖跑者在家鄉賽道上一較高下。今年在地組競爭同樣精彩，不僅有跑者成功完成二連霸，也有不少選手勇於跨組挑戰、更上一層樓，充分展現馬祖鄉親深厚的運動實力與不斷突破自我的精神。

16K忠義驃悍組在地女子組上演精彩逆轉。去年排名第四的王欣，今年以1小時45分29秒勇奪冠軍；去年季軍陳嵐萍跑出1小時59分14秒獲得亞軍，去年亞軍曹鳳玲則以2小時11分21秒排名第三。

在地男子組最大亮點，則是去年8.5K在地組亞軍林澤一，今年首度挑戰16公里組，便以1小時32分38秒勇奪冠軍，成功完成跨組升級。去年8.5K季軍陳秉宏同樣挑戰16K，以1小時36分06秒拿下亞軍；林德治則以1小時36分53秒獲得第三名，陳正聲、張志匡分列第四、第五名。

8.5K人定勝天組在地男子組方面，陳譽宥延續去年的優異表現，以39分45秒率先衝線，成功完成二連霸；劉金明、洪忠毅分獲第二、第三名，周治維及林宜平則分列第四、第五名。值得一提的是，第五名林宜平目前就讀國小，9月才將升上五年級，首次參加東引軍事越野障礙賽便躋身前五名，表現令人驚艷，連父母都直呼出乎意料。

8.5K女子組則由徐香蘭以54分37秒奪下在地女子組冠軍；陳艷霞以55分36秒獲得第二名，林碧英跑出1小時01分26秒拿下第三名。第四、五名依序爲陳憶玲（1小時05分10秒）及鄭秀萍（1小時08分00秒）。多位在地女將順利完成挑戰。

16K忠義驃悍在地組、8.5K人定勝天在地組多位在地選手順利完賽，突破自我、再創佳績。（圖／文：陳其敏）

論社

馬祖要推數位發展 也要注意數位風險

近年來全球數位科技快速發展，人工智慧、雲端服務及社群媒體深刻改變人們的生活，促使各國加速推動數位轉型。然而，在享受科技便利的同時，詐騙犯罪、網路攻擊、個資外洩、錯假訊息及兒少沉迷社群等問題也日益嚴重。如何在推動數位建設的同時，也同時爲馬祖築起安全可靠的數位防禦機制，是馬祖推動數位發展的重要課題。

馬祖近年積極推動數位建設，縣府團隊逐步落實智慧島嶼藍圖，馬祖公共服務持續數位化，智慧觀光、遠距醫療、線上行政服務等措施陸續推展，數位科技已逐漸融入鄉親生活，讓馬祖與世界的距離更加縮短。馬祖近年數位建設不僅提升行政效率與治理品質，也爲馬祖觀光發展、地方創生及青年返鄉帶來新的契機。

另一方面，數位化程度愈高，面臨的風險可能也愈大，其中最直接的就是網路詐騙。近年詐騙集團大量利用社群媒體、通訊軟體及生成式AI技術，假冒親友、公務機關或投資專家進行詐騙，網路詐騙手法日新月異。對馬祖而言，鄉親彼此熟識、社群聯繫密切，普遍對其他人抱持信任，加上馬祖人口結構中高齡長者的比例較高，容易成爲網路詐騙的高風險族群。

此外，馬祖觀光日益發展，依據國際萬事達卡經濟研究院（Mastercard Economics Institute）報告指出，旅遊業已是最容易遭受詐騙的產業之一，因此我們在利用網路推展馬祖觀光與產業的同時，也須留意假訂房網站、網路購物詐騙等詐欺行爲，避免影響旅客權益及馬祖觀光形象。

除了網路詐騙之外，資安攻擊更是數位時代不可忽視的議題。縣府積極推動智慧治理，代表更多公共服務仰賴資訊系統運作，一旦遭受駭客攻擊、勒索病毒或系統癱瘓，不僅影響行政效率，更可能危及醫療、交通及民生服務。馬祖曾發生某網站遭駭客攻擊，造成個資外洩，進而衍生詐騙的事件，此事件提醒我們，數位建設不只是提升速度，更要建立資安韌性。

未來我們除了持續強化海纜、衛星通訊等硬體基礎建設外，也應提升公務機關、學校及業者的資安防護能力，定期辦理資安演練，建立備援機制，確保關鍵服務在突發資安事件中仍能正常運作。

另外，馬祖兒少數位風險也值得社會共同關注。現在的馬祖孩子從小接觸智慧型手機與網路，可說是「數位原住民」，透過數位工具學習知識、拓展視野，本是一件好事，但若缺乏正確引導，也可能面臨網路霸凌、沉迷短影音、錯假訊息、個資外洩及不當內容等問題。近期澳洲率先立法限制未滿16歲兒少使用社群媒體，巴西、印尼、馬來西亞、土耳其等國也陸續跟進立法禁用，反映各國已開始重新思考數位時代的兒少新風險與新防範。家庭與校園應對兒少數位使用進行正向引導與適度規範，引導馬祖孩子善用科技，而不是被科技所控制。

面對數位風險，我們應落實詐騙防止、資安防範、兒少防護三大防禦機制，在便利與安全之間取得平衡，讓數位科技在安全的前提下，成爲驅動馬祖未來發展的智慧新動力。

92歲陳招俤健康迎壽 縣府賀壽團獻上滿滿祝福

養生秘訣樂觀生活、規律務農 家人團聚慶生，溫馨喜悅

【記者鄭綿綿報導】連江縣政府代理秘書長陳明傑昨（2）日前往介壽村爲92歲的陳招俤女士賀壽，親自爲她戴上金戒指，並致贈祝壽禮品獻上誠摯祝福，祝福陳女士福如東海、福壽綿延。現場子女及家屬齊聚一堂慶祝，氣氛溫馨熱絡。

陳招俤女士育有8位子女，3男5女，亦是連江縣消防局局長曹典鈺的母親。子女們各自在不同領域發展有成，其中長子赴台於紡織廠服務至退休；次子從自來水廠退休。女兒們亦各有成就，有人經營民宿、文具店，也有人旅居香港任教，昨日遠嫁美國的小女兒亦專程飛回馬祖爲母親祝壽，雖分散各地，仍常返鄉陪伴母親，展現濃厚家庭向心力。

談起母親的養生秘訣，消防局局長曹典鈺表示，母親「勤勞、不挑食」，至今仍維持每天務農、到市場賣菜的生活，即使70歲後家人勸她退休，仍因閒不下來而持續耕作。依季節種植西瓜、空心菜、高麗菜、大白菜等各式蔬果，早晚都會到田裡巡視，將農作視爲最自然的運動。

曹典鈺指出，母親飲食十分簡單，幾乎沒有忌口，最愛吃白飯，平時三餐正常，記憶力依然良好，上下樓梯不用攙扶，生活大多能自理。除了偶爾看看電視，也喜歡欣賞福州傳統戲曲，對家鄉文化始終保有濃厚情感。他認爲，母親從年輕時便投入農務，長年保持規律勞動、作息正常，加上樂觀隨和的生活態度，是健康長壽的重要原因。即使炎夏酷暑或寒冬低溫，只要身體狀況允許，她仍會到田裡活動筋骨，展現旺盛活力。

縣府代理秘書長陳明傑昨日率領民社處處長曾玉花、南竿鄉公所社會課長黃文卿前往祝壽，並與陳招俤的兒女一同慶生，場面溫馨。

縣府代理秘書長陳明傑昨日前往介壽村爲陳招俤女士慶生，戴上金戒指祝壽表祝福。（圖／文：鄭綿綿）

深耕東引教育33載 陳翠玲榮退 縣長致贈感謝狀

【本報訊】東引國中小輔導主任陳翠玲榮退，縣長王忠銘利用前往東引參加軍事越野障礙賽活動的機會前往致贈感謝狀，感謝她三十餘年來深耕教育，給孩子的無私奉獻。

與王忠銘隨行前往祝福的還有連江縣議會議長張永江、副縣長陳冠人、教育處長王禮民、南竿鄉長林志東及東引鄉民代表會主席陳子驎等人，共同向教育夥伴獻上最誠摯的敬意。

王忠銘表示，一位好老師所留下的，不只是課堂上的知識，更是一代又一代學生人生道路上的養分與力量。陳翠玲老師投身教育工作超過33年，將人生最精華的歲月奉獻給東引，陪伴無數孩子成長，這份堅持與付出，不僅值得教育界肯定，更值得所有鄉親感謝。

王忠銘也祝福陳翠玲主任在人生新的階段，能夠放慢腳步，享受屬於自己的退休生活，持續以豐富的人生閱歷陪伴家人，開啓人生另一段精彩旅程。他強調，縣府未來也將持續重視教育發展，打造更優質的教學環境，支持第一線教育工作者，培育更多優秀人才，讓教育的薪火持續相傳，爲馬祖的未來厚植最堅實的力量。

深耕杏壇33載，王忠銘赴東引表揚陳翠玲老師，感謝用一生守護馬祖孩子成長。（圖：縣府）

結合軍事越野賽 縣警局宣導反詐、反毒、反賄選

【本報訊】爲提升民眾及國軍官兵防詐、識詐、反毒及反賄選意識，連江縣警察局於7月31日及8月2日前進東引軍事越野賽」及東引地區指揮部合「東引軍事越野賽活動現場設置法治教育活動，辦理反詐騙、反毒及反賄選宣導，希望透過多元方式深化民眾犯罪預防觀念，共同守護地方治安。

警察局在東引軍事越野賽活動現場設置宣導攤位，藉由案例分享、互動解說及發放文宣等方式，向參賽選手、遊客及在地鄉親說明假投資、假網購及第三方支付等常見詐騙手法，並介紹新興毒品的僞裝樣態及危害，提醒民眾提高警覺，不輕信網路資訊或陌生來電，避免落入詐騙陷阱，同時建立反毒、反賄選觀念，共同營造安全、健康的生活環境。

此外，警察局也前往東引地區指揮部辦理法治教育，結合實際案例向國軍官兵宣導反詐騙、反毒、反賄選及金融帳戶安全等重要觀念，提醒官兵切勿出租、出借金融帳戶，或提供個人資料供他人使用，以免遭詐騙集團利用，淪爲犯罪工具而觸法。

警察局表示，詐騙手法及毒品犯罪型態日益翻新，未來將持續結合大型活動及軍民交流場合推動犯罪預防宣導，透過多元管道提升民眾法治觀念與自我保護能力，攜手打造無毒、防詐、反賄選的安全生活環境，共同維護地方治安。

連江縣警察局結合東引軍事越野賽，進行反詐、反毒與反賄法治教育宣導。（圖：連江縣警察局）