

文：花子



飛
閩
馬
祖

每週一刊出

這個年代，結婚懷孕對女人而言，到底有什麼好處？

過去女性依賴婚姻保障生存，如今女性有更多選擇，所以必須重新思考生育的代價。

我們可以选择結婚生子，也可以选择終身不婚，也可以未婚先有，或是有點驚世駭俗的去父留子，那都是一種自由。

但自由從來不是毫無規則。孩子雖然也有很浪漫的定義，例如血裔延續，家庭完整，成就母愛，家族壯大，也有社會定義下的必然性，例如穩定人力資源，社會結構。

乎都由女性承擔，實在很不划算。它當然不是一件壞事，只是所有風險總都女性承擔，實在很不划算。

我有一位朋友，婚前是個愛漂亮的女孩，畢業於台大法律系，在知名企業任職。因為不會做菜，也不太懂家務，談婚論嫁時，她曾有些擔心婚後生活是否能適應。所幸未婚夫十分體貼，告訴她家事可以兩個人一起分擔。於是在交往四年後，兩人順利步入婚姻。

婚後的日子起初還算平順，婆家待她客氣，除了偶爾流露想出抱孫子的期待外，並沒有給她太大的壓力。然而婚後第二年順利懷孕，才是她惡夢真正的開始。

先生交往時期的溫柔與耐心，幾乎在她懷孕期間消耗殆盡，她的身體不適、情緒起伏，在先生眼中都成了麻煩，歷經千辛萬苦生下女兒後，先生不願意照顧孩子，認為嬰兒哭鬧會影響自己的睡眠品質，無可奈何之下，她只能先將孩子交由婆家照顧。

然而只有一天過去，先生就給了她一頓下馬威。第二天過午，先生給了一頓「下馬威」。

然而日子一天天過去，先生始終不願把孩子接回家，好不容易在孩子五歲後接回，他也仍當起甩手掌櫃，育兒大小事全都交給她一人處理。他既想保有單身時的自由自在，又享受有人照顧他的生活起居；至於孩子，在他看來好像只是家人的期待，與自己無關。

她一天天憔悴、浮腫，身體陸續出現各種毛病：妊娠糖尿病、器官脫垂，以及讓先生嫌棄的鬆弛腹部和妊娠紋。她不得不放下曾經送的自己與照顧家庭之間，還努力想重返職場。場，尋找一份穩定的工作。

始終找不到一個平衡點。她始終不在家庭與自我之間進退維谷，卻此時找不來一個暗示，希望她再生一個兒子，一個女兒已經讓她心力交瘁，她又如何再承擔一次懷孕與生產？更何況她的年齡已是高齡產婦，本身還是特殊血型，若再懷第二胎還可能承受母胎溶血的高風險，甚至危及生命。

們到現在都還沒有離婚，我們也彼此警戒著，婚前明明看起來蠻正常的男人，婚後也有可能變了樣。

仔細想想也許不是男人突然變了，而是成為父親這件事，對某些男性而言需要一段適應期。女性卻沒有同樣的緩衝，從懷孕開始，她的身體已經被迫進入母親的角色。當然這只是其中一個案例，但即使丈夫

體貼溫柔、懷孕、生產所帶來的身體痛苦與情緒變化，仍會因每個人的狀況不同而有所差異，只要不是親身經歷，本質上都很難真正理解。

網絡上曾經有過一場關於已婚女性墮胎的討論。依照目前法律規定，身為懷孕的母親，並不能完全獨自決定孩子的去留，而是需要經過孩子父親的同意。

人的。但仔細想想，懷孕這件事本身就是有期限的。無論如何決定留下孩子，還是終止妊娠，都不可能一直等下去，如果丈夫遲遲不願簽字、刻意拖延，甚至失聯，女性很可能因此錯過合法終止妊娠的時機。

意，而是因為法律沒有留給她其他選擇。再者如果這名女性正身處一段充滿暴力的婚姻，她希望終止妊娠，替自己爭取重新開始的人生，只要施暴者不同意，那麼原本應該保護人民的法律，反而可能成了控制她的工具。

因此許多人開始主張，女性的身體自主權，不應該建立在另一個人的同意之上。但如果我們認同女性的角色可以完全決定懷孕或墮胎，那麼父親的角色又該放在哪裡？孩子流著兩個人的血，當一方擁有最後的決定權，綁住他的繩索。孩子不再只是孩子，而是一條把她牢牢綁住的繩索。

權時，另外是否真的完全沒有權利參與？最近《人生生殖法》修法引起討論時，這些議題也再次讓人引發思考，如果我們相信「我的子宮我做主」，那麼這句話是不是也應該適用在代理孕母身上？

既然女性在代理孕母身上，是否終止妊娠，那麼她是否也有權利決定，要不要替

另一個人懷孕。我們一直在思考的，不只是能不能懷孕、能不能墮胎，而是女性對自己的身體，究竟能夠自主到什麼程度。而當另一個生命開始存在於子宮之中時，這份自主，又該在哪裡留下腳步？

吳嘉苓在《多胞胎共和國：台灣人工生

殖的希望與願望》（2025）一書中指出，我們不能只看見生殖技術所帶來的一希望，更必須正視代孕者在這場生殖過程中所承擔的一身體勞動——與實質健康風險。

代孕者的身體需要接受大量醫療介入，包括荷爾蒙藥物注射、反覆抽血檢查，以及密集的醫療監測等。許多代孕方式，即使在醫療

當我們試圖用制度保障代孕者時，也必須面對另一個矛盾：保障越完整，是否也可以造成生理與心理上的負擔，即可能被認為影嚮較小的利他型代孕，在充分保障代孕者權益與健康的前提下，仍然存在許多難以避免的問題。

當子宮進入了市場機制，透過數十萬甚至數百萬元的補償，包含營養費、醫療費與相關支出，女性可以暫時提供自己的身體與成懷孕，但這些金錢是否真的能補償她期間可能造成的永久性傷害嗎？許多曾經懷

孕、生產過的女性都提過，每一次懷孕的經驗都不完全相同，所以價格是否就會上下浮動？

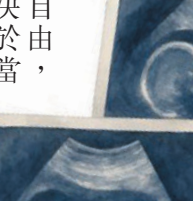
因此，代孕討論中的一個自主意願一固定要素，且被明定不



然重要，但我們也必須思考：一個選擇是



正自由，
取決於當
人是否同

Three vintage, sepia-toned ultrasound images of fetuses in utero, arranged in a collage. The images show the fetus curled in the womb, with the head and limbs visible. The images are slightly tilted and have a soft, aged appearance.

意，也取決於她是否充分理解自己將承擔的風險。

如果一個人是在不了解代價的情況下做出選擇，那麼所謂的自主，是否仍然代表真正的自由？

代孕不只是送子鳥帶來的希望，也是一場關於風險、責任與生命倫理的討論。如果我們只看見生殖技術帶來的喜悅，卻忽略代孕者在過程中承受的身體負擔與健康權

望，也可能是一場尚未被預見的風暴。回到最初的問題，我們究竟是在捍衛女性的自主，還是在忽略自主背後必須承擔的代價？「我的子宮我做主」是一句重要的宣言。它提醒社會，女性不應只是生育工具，

然而真正的自主並不只是單純的允許一個人說「可以或不可以」，更重要的是她必須在充分理解風險、擁有足夠資源，沒有受到不平等壓力的情況下做出選擇，才叫做自主。

如果一個女性因為貧窮、家庭期待或社會壓力而選擇代孕，那麼這究竟是由於選擇，還是另一種形式的被迫承擔？一個社會只看見不孕家庭渴望孩子的痛苦，卻忽略另有一名女性必須用自己的身體承受懷孕的代價，這樣的希望不過是建立在另一個人的犧牲之上。

生育不是一件單純的事情；它關乎女性的身體，也關乎整個社會如何看待生命與責任。我們當然應該尊重女性對自己身體的決定權，但同時也必須承認當生育被放入法律、契約與市場之中，它就不再只是個人的選擇，而是一場涉及多方權益的倫理考驗。

真正成熟的社會，不是禁止女性選擇，也不是將所有選擇都包裝成自由，而是在每一次選擇之前，都實際面對它背後的代價，確保沒有人是在無奈之中被迫犧牲。

因為真正的自由，不只是我可以做什麼，而是我們是否有能力在理解後果之後，仍然選擇自己的人生。



 07/30~08/05 天氣概況

連江縣	07/30 星期四	07/31 星期五	08/01 星期六	08/02 星期日	08/03 星期一	08/04 星期二	08/05 星期三
白天	 29 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C
晚上	 26 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C
體感溫度	30 - 34°C	26 - 35°C	28 - 35°C	29 - 34°C	30 - 35°C	31 - 35°C	30 - 34°C

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈐		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			排班醫師
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱			排班醫師
婦產科					王欣怡			王欣怡					王欣怡				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱				潘韋綱
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智		林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併戒煙尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併戒煙尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎				陳志嘉		陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈐									
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病室二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈐	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

***家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。**

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsui.gov.tw/>）。**門診診當日當診文掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。**

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。

門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。**(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)**。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。**(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)**。

本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995 分機 1300

★家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。**★婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。**★小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。**門診當日**當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約）。**僅接受現場掛號。**

各項超音波與耳陽鏡等檢查請親到門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218（上班時間內皆可預約）。

掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分、週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。

門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，**（掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間）**。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，**（掛號病患最遲於五時十分前需到診間）**。

本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照環境，若您您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自到場）。

本院宗旨：便捷起點、優質醫療、關懷社區、促進健康。

申訴專線：23995 分機 1300