

眾人齊心協力拉起漁網，豐富漁獲驚呼連連，品嚐現炸海味，感受傳統漁村文化獨特魅力



北竿牽罟嘉年華吸引許多鄉親及遊客熱情參與，大家齊心協力拉網、欣賞豐富漁獲，並品嚐現炸海味，感受馬祖傳統漁村文化的獨特魅力。
(圖／文：鄭禮頤)

【記者鄭禮順報導】「2026北竿海洋之旅」竿置嘉年華」27日晚間在橋仔碼頭親友開首場竿置活動，吸引許多鄉親及遊客前往體驗。眾人齊心協力拉起漁網，收穫不少鯢魚及一隻大章魚，豐富漁獲讓現場驚呼連連，也為今年竿置嘉年華揭開熱鬧序幕。

活動開始前，現場工作人員先介紹竿置文化、拉網技巧及活動注意事項，提醒大家配合口令、齊心使力，讓第一次參與的遊客也能快速上手。隨後在漁民帶領下，眾人分工合作拉網，從等待魚群入網、合力收網到漁獲上岸，每個過程都充滿期待。27日首場活動吸引大批人潮參與，工作人員也向民眾介紹漁獲種類，讓小朋友近距離認識馬祖海洋生態。

28日晚間第二場活動雖然參與人潮不如首場踴躍，但漁獲量卻比首日更加豐富，魚群在網中翻騰跳躍，讓現場民眾驚呼連連。活動結束後，不少親子及遊客欣賞漁獲、拍照留念，共同分享豐收喜悅，再次感受北竿傳統竿置文化的魅力。

除了親身體驗竿置外，活動現場也準備現烤鯢魚及白帶魚供民眾免費品嚐，香酥鮮美的在地海味吸引不少遊客排隊享用，讓大家在體驗傳統漁法之餘，也能品嚐北竿最新鮮的海味。

竿置是馬祖重要的傳統漁業文化，展現漁村居民合作互助的精神，也承載著世代相傳的生活記憶。今年北竿竿置嘉年華於29日晚間將加開一場體驗活動，後續8月11、12日及13日也將在橋仔碼頭舉行，歡迎鄉親及遊客一起感受馬祖最具代表性的傳統漁村文化。

受惠於梅雨季降雨明顯減少，未有颱風直接侵襲

本報訊「連續幾年因暴雨及颶風影響，繁殖屢屢失敗的東引黑尾鷗，今年終於露出曙光。受惠於梅雨季節降雨明顯減少，加上至今未有颶風直接侵襲，5月飛抵東引鷗目的數百隻黑尾鷗目前仍全數留在島上，近期刊首度觀察到已有雛鳥順利飛離巢穴，跟隨親鳥在西引島羅漢坪（三色石）礁岩活動，顯示今年繁殖情況相當樂觀。」

根據長年觀察紀錄，東引黑尾鷗繁殖結束群通常會在暑假結束前，帶領幼鳥離開東引，展開下一階段遷徙。近年因繁殖期間頻繁遭遇強降雨及颶風侵襲，幼鳥尚未具備飛行能力便被迫面臨惡劣天候，導致親鳥提早棄巢，繁殖成果大受影響。

今年情況則截然不同。由於梅雨鋒面帶來的降雨量明顯偏少，且至今沒東引海域，使黑尾鷗。目前已有一隻雛鳥跟隨親鳥停棲在著8月即將到來，翼已度過最脆弱的成翅練習飛行，若未



連續多年繁殖受挫後，今年在東引築巢的黑尾鷗可望順利完成繁殖，近日已在西引島羅漢坪觀察到一隻離巢幼鳥，繁殖成果令人期待。（圖／文：陳其敏）

風暴雨侵襲，今年東引黑尾鸕繁殖成功率可望創下近年最佳表現。

觀察發現，近幾天黑尾鸕大部分時間都聚集於西引島羅漢坪周邊礁岩活動，目前雖僅發現一隻已離巢幼鳥，但隨著其他雛鳥陸續長成，預計在海面或礁岩上的幼鳥數量會逐漸增多。

今最後一天騎行 期許保持鋼鐵意志堅持到最後



連江縣「轉動騎跡．單車潛能躍升挑戰活動」昨日邁入第五天行程，完成從宜蘭至新北市的 95 公里挑戰。（圖：連江縣特殊教育資源中心）

【記者鄭綿錦報導】引導學生培養毅力及自我挑戰精神。連江縣「轉動騎跡」單車潛能躍升挑戰活動（28）日邁入第五天行程。全隊路線從宜蘭縣英仕山莊到宜蘭市區與礁溪鄉，越過宜蘭與新北市交界後，最終到達新北市雙溪，順利完成全程95公里的挑戰。

連江縣特殊教育资源中心表示，昨日騎乘挑戰包括從宜蘭縣大同鄉英仕山莊、7省道、礁溪龍潭湖、2省道、蘭陽博物館、宜1鄉道、虎豹潭、雙泰公路，再到新北市雙溪。這是一條跨越宜蘭縣與新北市的景觀與越嶺路線，起點位於宜蘭縣的大同鄉山區，中途行經蘭陽平原與東北角海岸，最後翻越縣界山區到達新北市的雙溪區。全程路線達95公里，單日爬升為751公尺，下降高度達995公尺，考驗上坡騎乘與下坡騎乘的適應力。

首次沒有活動的介壽國中七年級學生韋孟炫表示，過去雖然沒有長程騎單車經驗，但經過在南竿訓練後，已有明顯進步。這幾天行程，她覺得陽明山爬坡最具挑戰性，雖然曾因膝蓋疼痛短暫搭乘保姆車，但仍堅持再騎一段，直到傷勢痊癒才停止。她認為，這幾天最大的收

穫是感受到自己的體力逐漸提升，也建立了面對困難不輕言放棄的信心。

第二次參加的介壽國中八年級學生李昱鎬分享，北橫路段長達20公里的下坡令人印象深刻，而第一天冒雨挑戰陽明山則是最辛苦的一段，不僅坡陡、距離長，也讓雙輪車受不小負擔。他指出，今年再次參加除了因為喜歡騎單車，也明顯感受到自己的騎乘能力比去年更成熟、更進步。

已連續三年參與活動的介壽國中九年級學生曹冰涵表示，行程中比較挑戰的是長時間連續爬坡。為迎接挑戰，她在出發前一個月便持續參與晨騎及自主訓練，希望以最佳狀態完成環台行程。她指出，即使每天都很累，但有同伴互相陪伴、聊天鼓勵，也成為繼續前進最大的動力。

特教資源中心指出，今天學子們將迎來最後一天的挑戰，從雙溪出發，途經九份、瑞芳最後到基隆，全程60公里，期許學子們堅持到最後。

8/6
截止報名

（記者鄭綿綿報導）表彰家中依公、依孀的貢獻。連江縣政府家庭教育中心選定，115年全國好漢爺爺（奶奶）選拔表揚初選進入倒數時刻，請各界把握機會。即日起至8月6日截止，受理收件報名，獲得全國好漢爺爺（奶奶），每名可獲頒獎金新台幣5千元（或等值禮券、禮品）及紀念獎座，歡迎家有年滿65歲以上的爺爺、奶奶踴躍參加。

連江縣家庭教育中心表示，115年全國好漢爺爺（奶爺）選拔表揚徵選活動，由中華祖父母關懷協會主辦，各地方政府家庭教育中心協辦。初選將將爺爺（奶爺）優良好漢事蹟，配合照片、文件、口述或實境攝錄等，拍製成3分鐘以內微电影個人介紹檔，並錄有相關具體事蹟證明文件影本，連同微电影個人介紹檔於8月6日下午班前，寄達家庭教育中心（連江縣

南竿鄉介壽村76號），統一送件。

複選部分，則由中華祖父母關懷協會聘請相關專業人士，成立審查推薦。擇優選拔全國表揚，限25名以內。審薦標準包括：

- ：健康樂活、個人成就、敦親睦鄰、善行義舉、社會奉獻。頒獎表揚在115年12月30日前，由中華祖父母關懷協會公告。歡迎家有年滿滿歲以上的爺爺、奶奶（需育有子孫者或曾有子孫者）踴躍參加。詳情可參閱活動網址：

<https://www.nsh.npc.edu.tw/p/404-1000-4262-jpbp?lang=zh-tw>。或洽連江縣家庭教育中心電話：0836/22067分機6251。

綜合職業安全衛生法新修法令說明會8/3舉辦 報名

新法引入職場霸凌專章 界定場域權勢等嚴防言語暴力

【本報訊】為因應《職業安全衛生法》最新修訂法令，並協助本縣事業單位落實法令，勞動部職業安全衛生署將於8月3日（上午8時50分至12時30分，於馬祖民俗文物館辦理「綜合職業安全衛生法新修法案說明會」。凡全程參與者，將核發職業安全衛生管理人員、職業安全衛生業務主管及一般勞工安全衛生在職教育訓練時數4小時證明，歡迎各機關與事業單位踴躍報名參加。（報名網址 <http://low.tw/dlsb>）

縣府民社處指出，本次說明會課程，上午9時至11時30分將由區職業安全衛生中心資深檢查員及技正深入解析「職業安全衛生法及附屬法規內容」，11時40分至12時30分由北區職業安全衛生中心主任或代理人主持「職業安全衛生綜合解說及問題討論」，即時解答事業單位實務運作疑義。

民社處指出，本次說明會宣導重點除了強化源頭防災、加強承攬安全管理及提高處罰罰則外，更重點說明新法引入的「職場霸凌防治專章」。專章中明確界定職場霸凌須符合「場域性」、「權勢關係性」、「逾越合理範圍的不當性」、「具持續性（或單次情節重大）」及「導致身心損害」等要件，常見態樣包含言語暴力、社交排斥、職務干預、權力濫用與名譽侵害等。

新法亦依據事業單位之「僱用勞工人數」劃分雇主應採行之處置與規範：

10人以上：訂定並公開申訴管

僱主仍須落實基本防治必要措施。若事業單位未依規定建立相關機制或未公開揭示，將依公司法第43條訂定，處以新臺幣5萬元以上、30萬以下罰鍰，事業單位切勿輕忽。

本次說明會名額有限，報名網址為<https://gov.tw/hy>，請民眾事先登錄報名，以利後續登載訓練時數證明。若遇到報名相關疑問，可洽承辦人員陳先生（電話0836-22381轉6100）協助。此外，活動當天如因天候不佳經縣府宣布停班停課，則本說明會直接取消，不另行通知。