

福州古厝喊你來納涼啦！

走讀福州 每週二刊出

山海福厝・清涼一夏嘉年華系列活動重磅開啟

【福州晚報訊】蟬鳴啓盛夏，古巷納清風，最是榕城消暑時。閩都青磚黛瓦的歷史文化街區藏著獨一份納涼雅趣。2026年暑期，福州名城公司重磅推出「山海福厝·清涼一夏」嘉年華系列活動，串聯三坊七巷、上下杭、朱紫坊、梁厝等歷史文化街區，推出沉浸式演藝、主題巡遊、研學體驗、微度假套餐、惠民福利等多元內容，以古巷清風消解盛夏燥熱，用多元業態啟動古厝活力，邀八方遊客走進有福之州，在坊巷庭院間解饌清涼夏日。

本次嘉年華實行一街區一特色主題佈局，三坊七巷、朱紫坊主打「涼庭聽風坊巷間」，深挖千年文脈與非遺底蘊；上下杭塑造「涼原美景天下杭」，融合復古懷舊、潮流競賽與古厝微度假；梁厝街區打造「涼風有信趣梁厝」，主打田園庭院手作、茉莉休閒與親子消暑。四大街區業態互補、風光各異，串聯起閩都文化、煙火夏夜、田園清風三條特色夏日遊玩動線，兼顧研學團體、親子家庭、情侶閨密、青年學子多元出行需求，構建全年齡段適配的古厝夏日遊玩路線。

涼庭聽風坊巷間 - 三坊七巷解鎖非遺夜遊與雅致國風

作為閩都文化核心地標，三坊七巷立足千年坊巷底蘊，圍繞「涼庭聽風坊巷間」推出文旅產品、夜間演藝、夏日限定美食三大板塊亮點，讓遊客在白牆烏簷、亭台水榭間，於盛夏晚風裡品讀閩都文脈。

99元「三坊七巷+上下杭」福州中軸線講解團服務重磅開售。官方講解帶你沿著中軸線深度遊覽一城雙地標，一價含精華景點、講解及專屬交通；推出「三坊七巷風物講解團」，帶遊客速通三坊七巷，領略閩都非遺，「用一小時聽懂三坊七巷」，還能獲得福州魚丸、肉燕、橄欖、茯苓糕等古早味體驗；「名城少年」研學品牌的暑期講解夏令營火熱報名中，以家國情懷、古建匠心雙線解鎖在地研學；三坊七巷官方小程序線上平臺聯合福州各大A級景區，推出多款溫泉、水世界、展覽、閩江游等豐富產品。這一夏，從三坊七巷出發，沉浸式品讀閩千年文脈。

夏夜坊巷氛圍感拉滿，沉浸式演藝、國風巡遊輪番上演，讓遊客玩轉「坊巷尋夢夜」。每週四至周日 18 時、20 時，「文脈實習生」NPC 互動遊戲限時開放，遊客化身坊巷尋訪者，跟隨劇情解鎖藏在老宅裡的閩都舊事；每週二、週四 18 時 30 分、20 時水榭戲臺上演《坊巷尋夢·水榭悠悠》沉浸式小劇場，婉轉曲藝還原老福州民俗風貌；浪漫坊巷花神夏日主題巡遊分三檔時段亮相，7 月 25 日至 26 日、8 月 8 日至 9 日、8 月 22 日至 23 日每日上午 10 時、11 時 30 分，雅致花神方陣漫步南後街，遊客可近距離合影互動、對戰飛花令，沉浸式感受國風詩意。街區常態化惠民文藝演出同步落地，絲竹雅樂搭配古巷晚風，消解盛夏酷暑。

坊巷夏日限定冰品上新，舌尖消暑好物為古巷之行增添清甜滋味。街區「愛心樹夢工廠」限定冰品鋪全面上新，多款融合福文化、坊巷元素的特色冰品造型精巧、口感冰爽，一口驅散暑熱；同步推出愛心樹主題文創礦泉水，兼具飲用與紀念價值，用舌尖專屬風味定格坊巷夏日記憶。

涼辰美景上下杭 - 老街復古潮流碰撞古厝夜生活

上下杭以百年商貿老街為基底，圍繞「涼辰美景上下杭」打造復古懷舊、潮流觀賽、古厝微度假三大夏日體驗，在三捷河兩岸古厝間，編織兼具懷舊情懷與新潮活力的夏夜圖景。

夏日限定八零九零復古主題巡遊喚醒一代人青春記憶。每週五、週六18時30分、19時30分，八零九零復古主題巡遊從金銀樓廣場行進至龍嶺頂廣場，復古穿搭方阵穿梭老街，現場免費派發童年懷舊小禮品，經典廣播體操快閃互動全民可參與。巡遊沿途遍佈閩味小吃、老福州打卡點位，老街煙火搭配復古氛圍，讓遊客沉浸式重返青春時光，定格充滿情懷的夏日瞬間。

重磅落地「超級主場計畫」古厝潮流觀賽夜，打造城市特色戶外觀賽陣地。7月17日至10月8日每日17時至21時，棘肆廣場搭建巨型觀賽大屏，播放足球賽事精選錦集。場內設趣味運動體驗區，不定時上演潮流快閃秀，參與踢球互動即可兌換精美禮品，街區消費同步享受多重優惠。配套潮流市集彙集足球周邊、閩地特色美食、非遗手作、原創文創，搭配現場駐唱演藝，將熱血觀賽、古街漫步、休閒逛玩融為一體，點亮福州特色古厝夜經濟。

四款分層微度假套餐一站式搞定短途出行，適配全類型遊客。套餐分兩大系列，「夏日趣居宜杭裡」民宿設499元情侶輕享、599元聞密奢享、699元家庭尊享三檔，「夏趣童真雙杭行」親子產品驚喜特惠價39元。宜杭裡民宿兼具百年古厝韻味與現代舒適格調，推窗盡覽上下杭風光，配套貼心管家服務。度假套餐整合住宿、古風旅拍、特色閩味、街巷導覽、手工研學、文創禮品等豐富內容，一站式配齊出行所需，讓遊客輕鬆暢享愜意舒心的古街盛夏慢度假。



上下杭八零九零復古主題巡遊



三坊七巷浪漫坊巷花神夏日主題巡遊

涼風有信趣梁厝－田園古厝樂享茉莉手作清涼

依託田野古厝、千畝茉莉的天然清涼環境，梁厝街區以「涼風有信趣梁厝」為核心，推出手作體驗、茉莉主題套餐、親子消暑空間三大特色內容，打造遠離鬧市、清風環繞的田園納涼勝地。

庭院窯烤手作解鎖慢節奏消暑時光。街區推出「一爐納涼夏」專屬體驗套餐，遊客可在綠蔭環繞的古厝庭院中，全程親手完成揉面、塑形、窯烤麵包整套工序，伴著草木清風感受煙火手作樂趣，庭院樹蔭搭配烘焙香氣，成為夏日出圈打卡點位。

茉莉主題遊玩套餐邀你盡享閩都花香。「尋風納夏涼」套餐彙集茉莉簪花霜淇淋、手工茉莉手串、鮮泡茉莉花茶多款限定好物，遊客漫步茉莉田間、穿梭白牆古厝，聞花香、做手作、品花茶，沉浸式體驗福州獨有的茉莉文化，在田園清風中享受鬆弛慢時光。

專屬親子清涼空間一站式滿足遛娃需求。街區開闢戲水休閒區域，搭配萌寵互動體驗專案，兼顧孩童戲水消暑、親近小動物的遊玩需求，樹蔭連片、溫度適宜，是夏日家庭短途出游、躲避酷暑的優選目的地。

學子專屬福利上線 - 多重優惠暢玩四大街區古厝

本次嘉年華同步推出畢業季專屬旅行禮包，全國在校學
 子憑有效學生證即可享受跨區多惠重點福利：坊七巷小
 黃樓、水榭園臺、嚴復故居等精華景點門票半價；上杭
 宜杭裡古厝民宿可享門市價八折優惠；渠岸街區燕山香
 嘉合旅拍、春倫大眾茶館、阿雅營地等全商戶同步推出學生
 專屬折扣，用實在優惠邀請青年學子走進閩都古巷，記錄青
 春夏日。

三伏暑天，不必遠尋清涼，福州各大歷史文化街區早已備好多元夏日玩法。漫步三坊七巷，於亭台晚風間品讀千年閩都文脈；夜遊上下杭，在商賈老街解鎖復古潮流交織的熱鬧夏夜；閒遊梁厝，于茉莉田野、青磚庭院擁抱自然清風；朱紫坊藏於鬧市，小橋流水自帶幽曲涼意。

盛夏出遊正當時，誠邀市民遊客走進福州古厝，赴一場愜意的閩式夏日之約。



2026高齡駕駛換照新制

70歲起正式納管 家屬與長輩必看重點整理

新制上路日期：
2026年5月31日

高齡駕駛換照年齡：
75歲下修至70歲

1 新制正式上路

交通部公路局宣布：

交通部公路局

✓ 高齡換照門檻
由「75歲」
下修至「70歲」

✓ 換照規費
僅需 50 元

目的：提升高齡駕駛用路安全，
降低事故風險。

2 70~74歲長輩 換照條件較簡化

需完成

體格檢查

2小時免費
安全教育課程

即可換發

有效至75歲的駕照

此階段：

「不需要」認知功能測驗

3 75歲以上 維持每3年換照一次

必須完成

體格檢查

安全教育課程

認知功能測驗

或提供

未患中度以上失智症證明

通過後才能完成換照。

4 駕照過期仍開車 等同無照駕駛

可能面臨：

- 罰鍰 1,800~3,600 元
- 駕照遭註銷
- 車禍責任大幅提高

最重要的是：
發生事故後，
保險可能不賠理！

5 無照駕駛的保險風險

任意車險

(第三人責任險、車體險等)

保險公司可拒絕理賠

原因：觸犯「無照駕駛除外條款」

強制險

會先賠給受害人

但後續：

保險公司會向肇事者追償

高額賠償金仍需自行負擔。

6 自願繳回駕照 政府提供鼓勵方案

年滿70歲長者，
若主動繳回駕照，可享：

TPASS
大眾運輸半價優惠

補助內容：

- ✓ 每月最高 1,500 元
- ✓ 補助期間 2 年

鼓勵改搭大眾運輸，
提升出行安全。

7 家屬建議注意事項

留意換照通知書

(2026年5月起
陸續寄發)

協助長輩安排：

- ✓ 體檢
- ✓ 安全課程
- ✓ 換照時間

若反應力下降、
不常開車：
可評估改搭大眾運輸。

安全駕駛
平安回家最重要

高齡換照制度的目的，不是限制長輩行動，
而是：

- ✓ 提升行車安全
- ✓ 降低事故風險
- ✓ 保護自己與他人

家人的關心與陪伴，才是最重要的安全保障。

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					蔡岳儒			蔡岳儒						蔡岳儒			
小兒科		排班醫師												邱師聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智		林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎				陳志嘉		陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。
門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。

門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。**(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)**。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。**(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)**。

本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995 分機 1300