

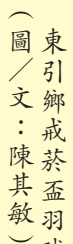
軍民同場揮拍拚健康

18組選手熱血對戰 甲組蔡辰祥、黃信愷封王，乙組胡瑤霏、林民翰奪冠

隊合作精神。

除了激烈賽事外，乙組比賽也洋溢濃厚的家庭溫馨氛圍，不乏親子、母女組合同場揮拍，在你來我往的攻防中培養默契，也留下難得的共同回憶，讓競賽不僅比拚球技，更成為促進親子互動、凝聚家庭情感的平台，展現全民運動向下扎根的意義。

鄉長林德建、東引指揮部指揮官馮少毅及鄉代會主席陳子麟等人也到場為選手加油打氣，感謝軍民熱情參與，希望透過莒益羽球賽鼓勵鄉親培養規律運動習慣，以健康生活取代菸害，共同打造健康、活力的幸福島嶼。



論社

爲島嶼降溫
爲土地留綠

珍貴資產。

然而，「為地球降溫」絕非只有植樹而已，更需要從生活方式、公共建設及城市治理全面著手。面對高溫時代，未來公共工程可優先採用透水鋪面、淺色鋪面、隔熱建材及節能設計，減少地表吸熱，增加雨水滲透能力；新建公共建築、社會住宅及觀光設施，也應提高綠覆率，結合屋頂綠化、植栽景觀及自然通風設計，降低能源消耗。讓每一項建設都兼具節能、降溫與生態功能，才是真正符合永續理念的公共投資。

馬祖特殊的自然條件，也提醒我們不能照搬本島經驗。強勁東北季風、鹽鹼、土層淺薄及水資源有限，使綠化工作更具挑戰。因此，植樹不應只追求數量，而要重視適地適種，選用

氣候變遷不可或缺的一環。推廣公共建築節能設備、全面使用高效率光源使用效率，都能有效降低碳排放。同時，珍惜水資源、推動雨水回收、落實垃圾分類、減少一次性塑膠用品，以及建立資源循環利用觀念，也都是降低環境負荷的重要措施。

氣候變遷沒有旁觀者，永續發展也不是政府單方面的責任，而需要全民共同參與。少浪費一度電、多珍惜一滴水；少使用一次性用品、多做好資源回收；多步行、多騎自行車、多種一棵樹，甚至共同維護社區綠地，這些看似微小的行動，累積起來都將成為守護地球的重要力量。當永續成為生活習慣，綠色不只是風景，而成是一種生活態度。

廣的族群數量最多、分布最廣，從道路兩旁、草坡到海岸岩地，都可見它迎風綻放的身影，已成為東引最具代表性的夏季野花之一。

長萼瞿麥最引人注意的，是那精巧細緻的花型。每片花瓣前端深裂成細絲狀，宛如蕾絲般輕盈飄逸，在海風中搖曳生姿。盛開於閃長岩崗海岸岸、崖壁草坡的長萼瞿麥，與湛藍海天、嶙峋岩岸相互映襯，在剛柔並濟的景致中，展現東引獨有的自然魅力。花色由濃豔的紫紅、粉紅至近乎純白，層次豐富而富有變化。

每年盛夏開始，長萼瞿麥更盛開，花明一路延

東引盛夏進入長萼瞿麥花季
粉紫色花朵點綴山坡與海岸，
為島上最具代表性的夏日景致
(圖／文：陳其敏)



爲島嶼降溫
爲土地留綠

爲土地留綠

種，並建立完善的養護管理制度，讓每一棵樹都能真正扎根、生長，而不是停留在植樹活動的短暫成果。

本島主要分布於中海拔山區，野外並不常見；然而到了馬祖群島，卻是十分常見

A vertical close-up photograph of several pink Dianthus flowers. The petals are finely fringed and layered, creating a delicate, lace-like appearance. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting foliage.

牽弓馬祖具代表性的傳統漁法，需要大家同心協力一起拉起漁網，不僅能體驗早年漁民合作捕魚的過程，也能認識北竿獨特的海洋文化與漁村生活。隨著漁網緩緩上岸，大家一同分享收穫的喜悅，更能感受到傳統漁村文化的魅力。

北竿鄉公所誠摯邀請鄉親及遊客把握今年最後幾場牽弓體驗，一起走進橋仔，感受最道地的漁村文化，在海風與夕陽陪伴下，留下屬於夏天的美好回憶。

與湛藍海天、

嶙峋岩岸相互映襯
具風情，盛夏時節更
錦花（紅藍石蒜）尚
野、展現夏日色彩與
獨具特色
續至初冬
層粉紫色

漫長的賞花季節，不僅為東引山野披上一
層彩紗，也與海蝕地形、戰地景觀共同構成東引
的夏日風景。

體驗百年傳統漁法 橋仔牽罟嘉年華明登場

今年最後4場，邀遊客感受最道地漁村風情

【記者鄭禮頤報導】「2026北竿海洋之旅」晚間嘉年華」將於7月27日晚間在橋仔碼頭迎來今年首場牽罟體驗，邀請鄉親及遊客一起走進漁村，親身感受傳承百年的牽罟文化，體驗早年漁民齊心協力捕魚的熱鬧氛圍。

受到巴威颱風影響，原訂7月13日、14日的牽罟活動

北竿牽罟嘉年華將於7月27日及8月11日、12日在橋仔碼頭舉行，歡迎鄉親及遊客一起感受百年牽罟文化。

(圖：資料照片)

用海廢與自然素材發揮創意，設計屬於自己的藍晒作品。孩子們在講師引導及家長陪伴下，運用不同素材完成創作，也從手作過程中認識海廢再利用的價值，體驗資源循環的意義。透過繪本導讀、海廢介紹及藍晒DIY體驗，讓親子在寓教於樂中認識海洋保護的重要性，也將珍惜資源、愛護環境的觀念融入日常生活，從小培養守護海洋的好習慣。

透過繪本導讀、海廢介紹及藍晒DIY體驗，認識海洋保育與資源再利用的重要性，並完成專屬藍晒作品。（圖／文：鄭禮頤）

A group of people are participating in a night-time water festival activity. They are standing on a wooden platform or bridge, pulling a long, illuminated float or net structure that is shaped like a large, glowing ring or loop. The float is lit up with many small lights, creating a bright, circular glow. The people are wearing casual clothing, and the scene is set in a river or lake at night. The background shows a dark, rocky shoreline and some buildings in the distance.

海廢藍晒體驗

透過繪本導讀，認識海洋廢棄物及藍晒DIY，帶領親子一起認識海洋環境，在手中學習珍惜海洋資源。

（記者鄭禮頤報導）連江縣托育資源中心25日上午在坂里社區發展協會舉辦「海廢藍晒」親子體驗活動，透過繪本導讀、認識海洋廢棄物及藍晒DIY，帶領親子一起認識海洋環境，在手中學習珍惜海洋資源。

活動一開始，講師導讀繪本《小海龜的逆襲》，透過故事介紹海洋生態，並說明海洋垃圾對海洋生物及環境造成的影響，讓孩子從故事中建立愛護海洋的觀念。

接著，講師介紹常見海洋廢棄物，說明這些垃圾從哪裡來，會對海洋環境造成哪些影響，也會享如何從日常生活中做好垃圾減量及資源回收，讓親子了解愛護海洋其實可以從身邊的小事做起。

最後進行藍晒DIY體驗，親子到

A group of approximately 12 children and 4 adults are posing for a photo in a well-lit room. The children, of various ages from toddlers to teenagers, are holding up handmade cards. Most of the cards are white with blue star patterns, while one is pink with a cartoon character. One adult is holding a pink sign that reads "台灣資源中心 親子館" (Taiwan Parent-Child Resource Center). The group is arranged in several rows, with some children sitting on the floor in the front. The background is a plain wall with a doorway visible on the right.

長萼聖麥美麗綻放
東引盛夏披上粉紫浪漫

與湛藍海天、嶙峋岩岸相互映襯，展現獨有自然魅力

【本報訊】東引島四季景致各具風情，盛夏時節更迎來一年中最繽紛的花季。在換錦花（紅藍石蒜）尚層粉紫色彩，也與海蝕地形、戰地景觀共同構成東引獨具特色的夏日風景。