



依公依嬭舞GO讚長者活躍老化競賽

8支隊伍展現活力

由連江縣衛生局主辦的「活力連連 依公依嬭舞GO讚」115年連江縣長者活躍老化競賽，來自各鄉社區長者組隊共有8支隊伍參賽，透過舞蹈競賽與交流活動，展現平時練習的精彩成果。參賽長輩們年齡平均80歲，更有不少長者已經90歲以上，特別頒發「敬老獎」肯定他們的精神，不少長者即使用行動不便，需要坐輪椅，仍然充滿活力參與這次競賽的練習，真正實踐「活動老、學到老」，展現克服逆境、充滿活力與自信的精神。衛生局期許透過競賽，持續帶動縣內長者養成規律運動習慣，攜手邁向健康長壽生活。

圖與文：鄭綿綿