

今日天氣

馬祖
氣溫：27~31度
多雲

台北
氣溫：27~36度
多雲

福州
氣溫：27~31度
雨天

今日開運指南

農曆：六月十三日
宜：破屋、解除
忌：季月紅紗

今日潮汐時間

第一潮水
進時：02:23 乾潮：-126公分
漲時：08:07 滿潮：131公分
第二次潮水
進時：14:34 乾潮：-241公分
漲時：21:08 滿潮：181公分

台灣海峽北部海面三天氣象預報

26日：東南轉偏南風 6至7雷雨區陣風10級下午轉5至6雷雨區陣風9級
27日：偏南轉東南風 5至6雷雨區陣風9級
28日：東南轉偏南風 5至6雷雨區陣風9級上午轉4至5雷雨區陣風8級

行政院新聞局出版事業登記局版登報字第0031號
中華郵政臺北開字第貳號執照登記為新聞紙類

發行人：王忠銘 社長：邱桂惠

馬祖日報

第二四五二八號

MATSU DAILY NEWS

今日出版對開一張 每月收費一百元

新聞摘要

依公依嬭舞 GO 讚 8支隊伍熱情競藝 (一版)

國民黨全代會 馬祖不缺席 (一版)

東引戒菸盃羽球賽 軍民同場揮拍拚健康 (四版)

www.matsu-news.gov.tw 新聞、圖片歡迎使用，並請註明出處 廣告訂閱：(0836)22276 經理部 電話：(0836)25211 傳真：(0836)22246 編採部 社址：馬祖南竿仁愛村19號

依公依嬭舞 GO 讚 8支隊伍熱情競藝

平均 80 歲、最高齡 98 歲 輪椅長者也登台演出，展現活躍老化精神



【記者鄭錦綿報導】鼓勵長者展現健康活力與自信，由連江縣衛生局主辦的「依公依嬭舞 GO 讚」115年連江縣長中心熱力舞場，昨(25)日在梅石藝文中心熱力舞場，來自各鄉鎮長者組隊共8支隊伍參賽，參賽年齡平均80歲，最高齡演出者是98歲來自大同之家的劉依嬭，透過舞蹈競賽與交流活動，展現平常練習的精華成果。

「依公依嬭舞 GO 讚」由各社區相關單位組隊參與，參賽長者們年齡平均80歲，最高齡演出者是98歲來自大同之家的劉依嬭。為了這次比賽，不少長者們都提前花費不少時間投入練習，從動作、隊形到服裝都精心準備，在舞台上展現最活力的一面，經過三位評審，成績如下：

熱力四射獎：牛津小隊、新康居家職能治療所。

最佳造型創意獎：莒莒高學堂隊、東莒社區發展協會。

團體士氣呀嘰獎：銀光閃耀隊、塘岐幸福巷弄長照站、北竿銀髮俱樂部。

活躍連連獎：津健康學堂隊、津沙社區發展協會。

舞力全開獎：西莒海風活力隊、西莒傳統技藝協會。

健康活力舞 GO 讚獎：大齡美女隊、韻律舞蹈委員會。

樂齡好 Young 獎：離快樂男靚女隊、山隴社區發展協會。

為了這次比賽，不少長者們都提前花費不少時間投入練習，從動作、隊形到服裝都精心準備，在舞台上展現最活力的一面。透過演出，展現長者健康活力與生命價值。實踐「活躍老化」的理念。參賽長者們年齡平均80歲，最高齡演出者是98歲來自大同之家的劉依嬭，最高齡演出者是98歲來自大同之家的劉依嬭，不少團隊長者即使行動不便，需要坐輪椅，仍然充滿活力參與這次競賽的練習，真正實踐「活動老、學到老」，並展現克服逆境、充滿活力與自信的精神。

比賽邀請到三位評審，分別為連江縣立醫院醫師謝春福、以及連江縣衛生局公會理事長沈明德，以及舞蹈老師莊宜萍。這次競賽許多隊伍將抬腿、箭步蹲等下肢肌肉訓練巧妙融入舞蹈。謝春福醫師指出，抬腿與轉腳動作，有助於強化膝關節與下肢肌力、預防跌倒。莊宜萍也肯定長者們勇於登台展現自我、享受舞台的樂齡精神。

縣府代理秘書長陳明傑、議員陳貽斌、衛生局長陳美金、北竿鄉長吳金平、莒光鄉長陳榮德等人特別到場為參賽長者們加油打氣。陳明傑在致詞時親切地以馬祖話向現場長者們問好，祝賀大家順利、健康有福氣，贏得全場歡呼與掌聲。

昨日競賽吸引滿場民眾及家屬到場為參賽長者們加油，共同見證縣內依公依嬭舞的活力與精彩表現。現場也安排抽獎活動，讓前來給予加油鼓勵的鄉親們，把好禮帶回家。衛生局期盼透過透過競賽，持續帶動縣內長者養成規律運動習慣，攜手邁向健康長壽的樂齡生活。

縣長王忠銘昨天台北返馬後，也特別向來自莒光及北竿的長者們致意，關心他們也祝福他們一直健康有活力。



「依公依嬭舞 GO 讚」115年連江縣長中心熱力舞場，昨(25)日在梅石藝文中心舉行，共有8支隊伍參賽。縣長王忠銘也特別到場致意，讚許他們活力好表現。(圖：鄭錦綿、縣府)

國民黨全代會 馬祖不缺席！ 府會首長率地黨代表與會 展現團結迎戰年底選舉

【本報訊】中國國民黨昨(25)日舉行第22屆第二次全國代表大會，連江縣長王忠銘、議長張永江率馬祖地區黨代表共同與會，以行動展現團結向心力，為年底選戰加油打氣。

國民黨昨在台北市立成功高級中學體育館舉行第22屆第二次全國代表大會，以「顧民生、愛人民、拚和平、台灣贏」為大會主題，來自全國各地黨代表齊聚一堂，展現團結拚勝選的士氣。連江縣黨代表王忠銘、議長張永江、副議長陳冠廷率領馬祖地區黨代表共同與會。

王忠銘表示，能夠代表連江縣接受黨中央正式提名，深感榮幸，更是一份沉甸甸的責任。他強調，無論是縣長、議員、鄉長、鄉民代表及村長們，每一位參選同志都肩負著服務人民、建設地方的使命。唯有團結合作、攜手並肩，才能凝聚最大的力量，贏得鄉親的認同與支持。

以「龍舟」意象作為活動主軸，象徵該黨「同舟共濟、划向勝利」。王忠銘與台北市長蔣萬安等18位縣市長提名人身穿競選T恤，在黨主席鄭麗文見證下，一一接過象徵勝利與團結的船槳，他們共同高舉，在「凍蒜」與熱烈歡呼聲中展現團結一致、攜手向前的氣勢。

王忠銘表示，能夠代表連江縣接受黨中央正式提名，深感榮幸，更是一份沉甸甸的責任。他強調，無論是縣長、議員、鄉長、鄉民代表及村長們，每一位參選同志都肩負著服務人民、建設地方的使命。唯有團結合作、攜手並肩，才能凝聚最大的力量，贏得鄉親的認同與支持。

迎越野賽 東引軍民攜手淨灘！ 百名官兵熱情響應 齊力守護海岸環境



東引鄉公所舉辦「向海致敬淨灘活動」，國軍弟兄姐妹投入海岸清潔，合力清除保麗龍、塑膠浮球等海漂廢棄物，共同為即將到來的軍事越野障礙賽營造舒適、美觀的活動環境。(圖/文：陳其敏)

東引鄉公所舉辦「向海致敬淨灘活動」，國軍弟兄姐妹投入海岸清潔，合力清除保麗龍、塑膠浮球等海漂廢棄物，共同為即將到來的軍事越野障礙賽營造舒適、美觀的活動環境。(圖/文：陳其敏)

東引指揮官馬少毅表示，國軍肩負守護國土的使命，維護家園環境同樣義無反顧。此次官兵投入淨灘，不僅希望改善海岸環境，更盼藉由身體力行喚起社會大眾對海洋保育的重視，持續展現國軍服務地方、關懷環境的精神，攜手打造乾淨、美麗的海島家園。

東引鄉公所表示，「向海致敬」淨灘活動除持續推動海洋環境保護外，也希望透過實際行動凝聚全民愛護海洋的共識，共同維護海岸線整潔，讓前來參與2025東引軍事越野障礙賽的選手及遊客，都能感受東引潔淨優美的海岸景觀與友善環境。



連江縣縣長王忠銘、議長張永江率馬祖地區黨代表共同參加國民黨全代會。(圖：國民黨連江縣黨部)