

# 2026馬祖莒光星光夜跑額滿

9月12日登場，安排樂團演出，結合馬祖特色美食，感受濃厚島嶼風情

【記者蔡夢玲報導】2026馬祖莒光星光夜跑，今年600個參賽名額已全數額滿，主辦單位宣布提前截止報名，未能報名的民眾僅能等待明年再把握機會。

邁入第五屆的馬祖莒光星光夜跑，由連江縣交通旅遊局與莒光鄉公所共同主辦，規劃2.5公里挑戰組及7.5公里樂活組。早在開跑前，東莒部分民宿就已陸續接獲跑友訂房，不少跑友提前規劃交通及住宿，希望能在賽事前後多停留幾天，感受東莒慢島風情。

今年賽事除將挑戰組路線調整為2.5公里外，也首度推出以莒光在地海鮮為發想的專屬IP角色「阿蛤」與「啾啾」，並將活動元素融入候船室、交通船票、民宿及在地餐飲等空間布置，營造一致的賽事氛圍，讓跑友從抵達莒光開始，就能感受活動特色。

賽事當晚將安排星光晚會，邀請樂團演出，並結合自助晚餐及馬祖特色美食，讓跑友在完成賽事後，也能體驗莒光夜晚風情與在地特色。

交通旅遊局表示，感謝全台灣跑友支持馬祖莒光星光夜跑，未能報名的民眾可持續關注官方粉絲專頁掌握最新資訊，把握明年報名機會；也提醒已完賽的跑友提早規劃交通與住宿，迎接9月賽事。

【本報訊】落實「向海致敬」政策，提升全民海洋保育意識，交通部觀光署馬祖國家風景區管理處昨(21)日上午在西引島后澳舉辦「向海致敬」淨灘活動，結合東引、西引、東莒、西莒、東引鄉公所、港務單位及東湧社區發展協會，共同號召軍民攜手清理海岸垃圾，以實際行動守護東引珍貴的海岸環境。

馬管處東引遊客中心表示，西引島后澳保留完整且原始的海岸地貌，被譽為東引最具代表性的天然地質景觀。海岸線高度集中，造就后澳成為東引難得一見的地質景觀寶庫，兼具生態、地質與觀光價值。

遊客中心指出，后澳海岸受季風及海流影響，經常有海漂垃圾、寶特瓶及廢棄浮具漂流堆積，不僅破壞海岸景觀，也對海洋生態造成威脅。此次淨灘活動結合軍方、地方政府及社區力量，共同撿拾海漂垃圾及各類廢棄物，恢復海岸潔淨風貌，並藉由實際參與，喚起民眾珍惜海洋、共同維護環境的意識，讓后澳自然景觀得以永續保存。

活動期間，東引地區指揮官馮少毅兄弟也到場，慰勉參與淨灘的官兵，並感謝大家齊心投入環境維護工作，共同守護美麗的海岸與珍貴的自然資源。



西引島后澳灘堆積大量海漂垃圾，馬祖風景管處21日結合軍方與地方單位辦理淨灘活動，清除海岸廢棄物，維護自然景觀與海洋生態。(圖／文：陳其敏)

## 馬管處西引島后澳淨灘 軍民總動員 攜手清除海漂垃圾，維護自然景觀與海洋生態

## 東莒國小防災夏令營 精彩多元

水域安全、消防體驗 學習正確自救能力及應變技巧



東莒國小防災夏令營精彩多元，首日上午於福正沙灘展開水域安全實作，學員在教練帶領下進行魚雷浮標及海漂體操；午後由東莒消防分隊安排消防車射水、消防機器人、CPR及無人機等防災體驗，讓孩子從互動中學習防災知識。(圖／文：蔡夢玲)

【記者蔡夢玲報導】東莒國小舉辦的3天防災夏令營昨(21)日正式展開，首日課程以水域安全及消防防災為主軸，上午前往福正沙灘進行海域安全訓練，下午則與東莒消防分隊合作，安排多項消防防災體驗，讓學員透過實際操作，學習正確的防災觀念與自救能力。

上午課程首先於禮堂進行呼吸吸面鏡認讀與使用教學，並練習呼吸面鏡排水處理技巧，隨後前往遊客中心旁，由教練圖示範魚雷浮標的正確使用方式。接著移師福正沙灘展開海上實作，課程包含水域安全認知、潮汐觀察、救生衣及溯溪鞋穿著示範，並安排100公尺魚雷浮標往返練習及海漂體操，讓學員實際熟悉海上自救及安全應變技巧。

為提升孩子們的學習安全與體驗品質，東莒國小特別準備水母衣、防滑鞋及救生衣等裝備，今年更添購跳板，搭配教練團規劃的獨木舟課程，讓學員循序漸進接觸各項水域活動，在專業指導下建立正確的海域安全觀念，也能安心享受水上體驗的樂趣。

下午課程則由東莒消防分隊接力登場，安排消防車射水、消防機器人展示、CPR心肺復甦術教學及無人機應用介紹等內容，透過互動體驗讓孩子近距離認識消防救災工作，也學習災害發生時的應變知識，為3天的防災夏令營揭開序幕，後續課程也將持續安排多元防災及戶外體驗活動，讓學員從中學，提升防災意識與自救能力。

東莒營運所往福正送水管線無預警爆管 智慧水網系統偵測異常 水廠搶修恢復供水

【記者蔡夢玲報導】東莒營運所往福正聚落的送水管線昨(21)日中午發生無預警爆管，所幸透過智慧水網系統即時偵測到異常，水廠人員迅速循線找到漏水位置，於中午12時左右立即通知福正村民提前儲水，並隨即停工展開搶修，歷經約5小時努力，順利完成修復並恢復供水。

東莒營運所表示，昨(21)日中午智慧水網監測系統發現供水數據異常，研判送水管線可能發生破裂，工作人員第一時間趕往現場查找，迅速確認爆管位置後，立即通知福正聚落居民先行儲水，隨後實施停水搶修，避免持續漏水造成水資源浪費。

東莒營運所表示，此次透過智慧水網系統即時偵測異常，大幅縮短查漏時間，讓工作人員能在最短時間內掌握爆管位置並展開搶修，有效降低停水影響，也感謝福正聚落居民於停水期間的體諒與配合。

源流失。

確認爆管位置後，水廠人員立即投入搶修，操作機具開挖路面、切除受損管線、重新接管並完成回填作業，將停水影響修復到最低。經過約5個小時施工，管線順利完成修復，福正聚落也於當日下午恢復正常供水。

東莒營運所表示，此次透過智慧水網系統即時偵測異常，大幅縮短查漏時間，讓工作人員能在最短時間內掌握爆管位置並展開搶修，有效降低停水影響，也感謝福正聚落居民於停水期間的體諒與配合。



東莒營運所往福正聚落送水管線21日中午發生爆管，水廠人員立即開挖搶修，歷經約5小時完成修復並恢復供水。(圖／文：蔡夢玲)

## 家教中心舉辦親子情緒成長之旅 開放報名

【記者鄭綿綿報導】為增進親子互動關係與親子溝通的能力，連江縣家庭教育中心將於8月1日及2日上午及下午在山隴社區發展協會舉辦「情緒成長之旅：親子情緒成長之旅」活動，共有四個場次豐富課程，歡迎有學習親職教養的親子需求者踴躍參加，踴躍報名參加。

連江縣家庭教育中心表示，這次活動希望透過親子互動遊戲工作坊，讓家長學習如何陪伴孩子成長，並增進親子互動關係與親子溝通，促進家長和子女在遊戲中增加互動與瞭解，讓日常的溝通更加有效，讓親子更能表達與體會彼此的關係。在這趟親子旅程中，孩子將與大人們一起探索四座情緒島嶼，學習認識自己的情緒、照顧自己的心情、理解他人的感受，並建立良好的人際關係。課程結合SEL核心理念，透過繪本導讀、桌遊體驗、創意手作等多元互動方式，引導親子在互動中學習、在陪伴中成長，共同累積四項重要的情緒超能力，讓每一次親子互動都成為彼此理解與陪伴的美好時光。

這次課程特別邀請林湘綺講師授課，其專長是親職教育、親子關係、情緒教育等。還有余靜霞講師，其專長是性別平等政策與教育、家庭教育、牌卡桌遊等。活動時間為8月1日(週六)上午09:00-12:00、下午13:00-16:00；8月2日(週日)上午09:00-12:00、下午13:00-16:00，活動共分為每天上下午場不同場次的課程。歡迎親子踴躍報名參加，每場不同場次名額為15對家庭。報名網址：<https://forms.gle/4b5Y2UjKkKozPhVA>。聯繫電話：2206746251李小姐。