

旅台鄉親 劉增銘 獲殊榮

深耕教學、用愛與專業成就每個孩子，獲教育部最高榮譽肯定

馬祖旅台鄉親劉增銘校長榮獲教育部 115 年師鐸獎。(圖：劉增銘提供)

家人分享生活規律、勤奮儉樸爲養生之道

虎角景觀工程啟動 東引慢城環境改造最後一站

蟲，防護做雙重

縣長王忠銘昨日特別前往為曹依菊女士慶生祝壽表祝福。

(圖／文：鄭綿綿)

打造性別友善公廁
安全與尊重同行

論社

推動性別友善公廁，不應只是硬體建設，更需要社會共同建立正確認知。透過持續宣導與教育，消除誤解與刻板印象，讓更多人理解其核心價值，在於尊重每一位使用者的需求，而非改變既有秩序。社會能以更開放、理性的態度看待公共空間的多元需求，便能逐步建立彼此尊重、互相信任的公共文化。

文明社會的進步，往往體現在最細微之處。一間兼顧安全、便利與包容的公共廁所，不只是公共設施的提升，更是人權保障、性別平等與城市文明的具體展現。期待政府持續推動、民衆共同支持下，讓性別友善公共安全並肩前行，使馬祖的每一處公共空間，都能成為人人安心、自在使用的友善環境。

旅遊旺季 疾管署提醒戶外踏青防恙蟲，防護做雙重

帶有恙蟲病的恙蟲，恙蟲病的蟲叮咬而傳染，恙蟲會停留於的草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約 9 至 12 天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂，是此疾病的重要特徵。

衛生福利部疾病管制署呼籲，民眾從事踏青、露營等戶外活動時，如有接觸到草叢環境，務必做好個人防護措施，包括穿著淺色長袖衣褲、長筒襪、長靴及手套等保護性衣物，將褲管紮入襪內；並使用政府機關核可含敵避 (DEET)、派卡瑞丁 (Picaridin) 或伊默克 (IR-3535) 等有效成分之防蚊藥劑，依照標籤指示說明於衣物及皮膚裸露部位。

【本報訊】衛生福利部疾病管制署表示，隨著國內暑假旅遊旺季到來，將進入恙蟲病流行高峰，今年累計病例已高於2021年以來的每年同期，提醒民眾出遊踏青時應做好個人防護措施，著長袖衣褲並使用防蚊藥劑，做好雙重防護，避免遭恙蟲叮咬致病；如出現症狀應儘速就醫並告知旅遊暴露史，以利器師及早診斷治療。

疾管署監測資料顯示，今年(2026)年截至7月1日，累計103例為恙蟲病確定病例，其中104例係本土病例，感染地以東部及離島地區79例(占76.7%)為多，今年累計病例數高於2023-2025年同期(介於71~92例)。我國全年皆有恙蟲病病例，歷年資料顯示通報數自4至5月開始上升，6至7月達高峰，於東部及離島地區感染病例數較多。