

曹德水喜迎 101 歲生日 縣府暖心祝壽

生性樂觀開朗、不挑食，長年維持規律作息 家屬陪伴慶生溫馨喜悅

【記者鄭綿綿報導】大同之家101歲人瑞曹德水先生歡度壽辰。連江縣政府代理秘書長陳明傑昨（19）日特別前往祝壽，為曹德水先生戴上金戒指，致贈賀禮表示祝福，並與現場人員齊唱生日快樂歌，祝他身體健康、福壽綿長，場面溫馨熱鬧。

大同之家社工曹若情表示，曹德水先生生於民國14年出生，早年曾在西莒開理髮店，來大同之家已經有8年時間，生性樂觀開朗，相處都樂和，與工作人員互動良好，是個慈祥的長輩。平常興趣是看電視、或是與家屬互動良好，時常保持聯繫。

曹德水先生的大女兒曹玉萍表示，家中共有6位子女，自己和弟妹目前住在南竿，其他二妹至四妹以及大弟則住在臺南。提起父親的養生之道，她指出，父親從年輕時就生活有規律，早睡早起，不挑食，飲食以清淡為主，偏好稀飯、青菜，也會適量攝取魚肉和肉類。到80多歲時，仍經常於早晚外出散步，每次至少約20分鐘左右，長年維持規律作息及適度運動。

她指出，近年父親逐漸行動不便，當初選擇入住大同之家，除了同在南竿距離家人較近外，機構內成員彼此語言、生活習慣及文化背景相近，讓父親更融入環境，也因此在這兒交到許多朋友。家中兄弟姊妹也都會安排時間返馬探視父親，與父親保持密切聯繫。每次探望時，彼此分享生活近況，濃厚親情也從不同距離而改變。父親也已將大同之家視為另一個家，對於機構照顧品質很滿意。

代理秘書長陳明傑昨日率領民社處處長曾玉花、南竿鄉公所社課課長黃文卿前往祝壽，並與曹德水先生的兒子、女兒、孫子、孫女一同慶生，場面溫馨。



大同之家曹德水先生歡慶101歲生日，代理秘書長陳明傑特別前往賀壽祝福。（圖／文：鄭綿綿）



行政合作、區域合作、世代合作

保存推廣馬祖文化

2026年世界遺產委員會昨日在韓國釜山舉行年會，來自約200個國家及地區的代表團、國際組織、文化遺產專家等三千餘名人士齊聚一堂，共同討論世界遺產的保存、管理與永續發展。本屆會議除了審查新的世界遺產提名外，更聚焦於如何因應氣候變遷、觀光發展、人口變遷等全球挑戰，確保文化遺產能夠永續傳承。該會議對於文化遺產保存的新方向與重點，值得我們注意與追蹤，以宏觀的視野思考馬祖文化保存策略，讓

馬祖走向世界、與國際接軌。本屆會議的重要亮點之一，是將表決通過《金山宣言》。自《保護世界文化遺產公約》提出以來，世界遺產保存工作強調「保護」(Conservation)、「保護」(Protection)、「能力建設」(Capacity-building)及「社區」(Community)五大策略目標，而《金山宣言》更進一步提出新增第六個「C」(Collaboration)（合作）。這項理念的提出，反映出當代文化保存早已不是單一政府或單一專業領域可以完成的工作，而是需要行政整合、區域協

力、跨越世代的合作，才更能進一步落實與強化文化遺產保存與推廣工作。首先，在中央與地方合作方面。近年來，縣府持續投入聚落修復、歷史建築保存、文化資產登錄及傳統節慶推廣，累積不少成果。然而，文化保存往往涉及龐大的修復經費、長期研究調查、法規制度及跨部會整合，僅憑地方政府有限的人力與財政，終究難以承擔所有責任。唯有中央與地方形成夥伴關係，在政策支持與資源挹注下，才能讓馬祖文化保存工作能長期持續前行。受到目前

國際組織參與與框架限制，我方無法以國家名義單獨向聯合國教科文組織提出世界遺產申請，這是現階段存在的國際現實。馬祖文化本身便具有跨越海峽的歷史脈絡，無論是閩東傳統聚落建築、福州語言文化，乃至冷戰時期軍事遺址、共同形成的戰地文化景觀，都與對岸有著共同的歷史記憶與連結。未來若能格馬祖共同聯名申請世界遺產，突破目前申請遺址格限制，未嘗不是一條值得探索的道路。

在《金山宣言》強調「合作」的新浪潮下，讓我們重新思考「中央」在文化發展中的角色與功能。從中央到地方攜手，到海峽兩岸文化交流，再到時代共舞，每一種合作都是文化永續的重要力量。期望透過多方合作方式，持續傳承馬祖文化生命力，讓世界看見馬祖。

陳明傑也祝福所有參與青年四天三夜行程順利、平安，本次參訪團預計於7月22日返抵馬祖，完成此次參訪交流行程。

東引鄉、莒光鄉青年海外學習交流暨地方創生參訪團昨日啟程前往大陸福建省寧德市，代理秘書長陳明傑特別到碼頭致贈程儀，祝旅途一路順風。（圖／文：鄭綿綿）

TPA前進馬祖 南竿夏日匹克島運動盛典活力開打

初學者在教練帶領下輕鬆上手 暑期體驗課程掀熱潮



【記者馮紹夫報導】由連江縣體育會匹克球委員會舉辦的「TPA前進馬祖」南竿夏日匹克島運動盛典，18、19日一連兩天上午在樂活多功能體育館舉行，吸引不少學童及民眾踴躍參與。許多人是第一次接觸匹克球，在教練帶領下體驗發球、擊球及網前球等技巧，現場氣氛熱烈，也讓匹克球在馬祖累積不少愛好者。

匹克球是一項結合網球、羽毛球及桌球特色的球拍運動，近年來在台灣及美國迅速竄紅，因規則簡單、容易上手，也被譽為「最好入門的球類運動」。適合各年齡層參與。為推廣全民運動、降低參與門檻，匹克球委員會特別利用暑假辦理體驗活動，針對初學者安排基礎規則講解及實作教學，希望更多民眾認識這項新興運動。

委員會表示，匹克球兼具低門檻、安全性高及互動性佳等特點，不論兒童、青少年或銀髮族都能輕鬆參與，是一項兼具休閒與運動效果的全民運動，也歡迎有興趣的民眾加入匹克球委員會，一起享受拍運動的樂趣。

「本報訊」炎夏腳步逼近，隨著氣溫飆高，親水活動成為消暑首選。然而，在清涼的波光粼粼背後，卻潛藏著溺水風險。為讓親子安心享受戲水時光，國民健康署貼心傳授防溺水三要訣：「一看、二挑、三要學」，呼籲家長帶孩子戲水時務必牢記，共同守護孩子的夏日安全。

署長陳時中強調，戲水安全是家庭幸福的重要保障，家長應負起監督責任，切勿因一時疏忽而釀成遺憾。他呼籲民眾，特別是家長，應加強對孩子的安全教育，讓他們了解基本的防溺水知識，共同營造一個安全、健康的夏日環境。

「一看（環境天候）」：注意安全，評估環境與天候狀況：從事戲水或水上活動前，應先留意天氣預報及水域環境資訊，如遇颶風、大雨、雷暴、強風、雷擊等不佳天候，切勿冒險前往，並應避免於水流湍急、深淺不明或環境危險的水域戲水，以免發生危險。

「二挑（合法水域）」：選擇安全水域，遵守相關規定：戲水時應選擇有救生人員值勤之合法安全水域，並遵從現場救生人員及管理單位指導，切勿進入「一水深危險」、「禁止進入」等設有「禁止戲水（游泳）」、「一水深危險」、「禁止進入」等

東引、莒光青年大陸寧德參訪 走讀歷史文化、探訪產業基地，提升公共參與及創生思維

【記者鄭綿綿報導】由東引鄉公所、莒光鄉公所共同辦理的「15年東引鄉、莒光鄉青年海外學習交流暨地方創生參訪計畫」政府代理秘書長陳明傑特別代表參訪團，昨日抵達寧德市，展開為期4天的交流參訪行程。連江縣政府代理秘書長陳明傑特別代表參訪團，昨日抵達寧德市，展開為期4天的交流參訪行程。連江縣政府代理秘書長陳明傑特別代表參訪團，昨日抵達寧德市，展開為期4天的交流參訪行程。

參訪團成員在寧德市進行交流參訪，與當地青年交流，並參觀了當地的產業基地。參訪團成員在寧德市進行交流參訪，與當地青年交流，並參觀了當地的產業基地。參訪團成員在寧德市進行交流參訪，與當地青年交流，並參觀了當地的產業基地。

國健署傳授防溺水三要訣

炎夏戲水消暑夯

活動期間，不少首次接觸匹克球的民眾在教練指導下，很快就掌握基本擊球技巧。相較於網球及羽毛球，匹克球對體能及技術要求較低，更容易上手。不少民眾表示，匹克球很容易上手，對長者相當友善，不僅能達到運動效果，也能增進人際互動，是一項值得推廣的運動，希望未來有更多人一起加入。