

跨單位通力合作，新空間寬敞舒適，設備、資訊系統同步升級

作順利推進。

東莒衛生所表示，新衛生所啓用後，不僅醫療空間更加寬敞舒適，各項醫療設備及資訊系統也同步升級，將提供鄉親更完善、安全且便利的醫療服務，持續提升離島醫療照護品質。另原訂同步完成的冷氣設備安裝作業，因日前受颱風影響，施工時程延後，預計於下週完成安裝，不影響整體搬遷及新衛生所啓用規劃。

連江縣衛生局局長陳美金表示，感謝各單位不分彼此、攜手合作，共同克服搬遷期間各項挑戰，期盼新衛生所正式啓用後，能提供東莒鄉親更優質、更完善的醫療照護服務，持續守護居民健康。



在各單位通力合作下，東莒衛生所預計今（19）日完成搬遷至新衛生所。（圖／文：蔡夢玲）

工程建設與環境保護必須並行

僅有失公平，也削弱整體產業守法意願。因此，《廢棄物清理法》要求事業廢棄物必須建立完整流向管理，從排出、清除、運輸到最終處理，每一個環節都須有明確紀錄，必要時更須於工程開工前提報事業廢棄物清理計畫書，經主管機關核准後始得辦理。其目的不在增加業者負擔，而是透過制度化管理，避免廢棄物流向不明，杜絕非法棄置與任意掩埋，確保每一批廢棄物都能獲得合法且安全的處理。值得肯定的是，環資局此次除了重申法令規定，也介紹合法清除處理機構查詢系統，協助業者尋找合格廠商，降低資訊不足所造成的困擾。政府主動提供資訊、建立溝通平台，讓

將增加，營建廢棄物處理需求勢必持續攀升。中央與地方也應共同思考，如何逐步提升離島廢棄物處理能力，包括研議建立區域性暫置及轉運機制、提升清運效率，甚至評估符合條件的再利用戶設施，減少跨海運輸所增加的人力與成本，讓廢棄物管理制度更加完善。

環境保護不是政府單方面的責任，而是全民共同的課題。每一項工程完成後，留下的不應是滿地廢棄物，而應是更安全、更美好的生活環境。對工程業者而言，依法處理營建廢棄物是基本義務，也是企業形象與專業責任的展現；對政府而言，持續完善制度、強化宣導與落實稽查，則是維護公共利益的重要工作。

把煩惱「吐」出去 家照者體驗**簇絨手作**療癒身心

衛生局首場 Tufting 課程反應熱烈 透過創作紓壓，享受喘息時光

關懷在「記者王致潔報導」為開懷在地家庭照顧者，連江縣衛生局昨（18）日於山龍社協舉辦兩場「Tufo」三簇絨手作——心理健康紓壓活動，帶領民眾暫時放下照顧重擔，透過時下流行的簇絨手作為心情大掃除，把日常生活中的煩惱通通「吐」(tu)出去。

「簇絨」(Tufo)是透過簇絨槍將毛線快速、連續的穿刺固定到專用畫布上，形成密集且均勻的毛圈結構，多用於毛毯、地毯，是近年來風靡全球的療癒手作。昨日活動更是縣內首場簇絨體驗，吸引不少家屬與鄉親參與。

現場氣氛溫馨，幾捲毛線、一張畫布、一台簇絨槍，參與者們將繽紛線材梳理成靈感，體驗毛線織進布料中的獨特質地；藉由簡單手法與無限創意，將日常解不開的心結與煩躁思緒，化作畫布上美麗的花朵、笑臉或小熊等圖案的簇絨，在噠噠噠的規律節奏中，體會手作的療癒與成就感。

現場有不少男性照顧者參與，打破以往女性為主要照顧者的刻板印象；參與者曹祐誠表示，玩簇絨沒想像中難，彷彿回到以前做工藝的時光，在現場還能與其他夥伴互動，無形中釋放了他壓力、放鬆了心情；陳其運則帶太太與近百歲的爸爸全家前來療癒，他笑說，拿著槍射毛線時非常有成就感。

衛生局表示，為讓最需、要喘息夥伴好好放鬆，課程優先錄取主要家庭照顧者，期盼透過此類活動，讓長期辛勞的家照者暫時放下身分、讓自己被溫柔簇擁，獲得身心放

菸蒂不落地

透過環境教育提升環保意識，以實際行動守護美麗家園

【記者宋幸儒報導】為提升民眾對公共環境維護的重視，並減少隨地亂丟菸蒂的不當行為，連江縣環境資源局18日上午於西莒舉辦「菸蒂不落地」宣導說明會，邀請在地居民一起參與，以實際行動共同守護乾淨、美麗的生活環境。

連江縣環資局推動「菸蒂不落地」辦理宣導說明會，18日上午10時在莒光鄉公所3樓會議室舉行，會中強調菸蒂是公共空間最常見的廢棄物之一，看似體積微小，卻含有塑膠纖維及多種有害化學物質，若隨意丟棄，不僅影響景觀，更可能因雨水冲刷流入土壤、河川及海洋，對生態環境造成長期危害。

因此，本次宣導說明會特別介紹菸蒂對環境及人體健康的影響，並宣導正確的菸蒂處理方式，希望透過環境教育提升民眾環保意識，共同養成不亂丟菸蒂的良好習慣。

環資局表示，環境保護需要全民共同參與，未來將持續透過宣導活動、環境教育及實際行動，深化民眾環保觀念，讓「菸蒂不落地」從口號落實為生活習慣。同時呼籲吸菸民眾善用菸蒂收集設施，不隨手丟棄菸蒂，從自身做起，共同打造乾淨、友善、永續的馬祖生活環境。

連江縣環資局 18 日在西莒舉辦「菸蒂不落地」宣導說明會，邀請在地居民一起以實際行動共同守護乾淨、美麗的生活環境。（圖／文：宋幸儒）

台灣頭痛學會 8/29 南竿義診 即日起線上預約

推廣偏頭痛衛教資訊
神經內科醫師提供專業諮詢

【記者致潔報導】為協助鄉親解決困擾已久的頭痛問題，台灣頭痛學會將於8月29日（六）下午在台南鄉介壽村老人活動中心2樓舉辦「頭痛術教推廣暨義診活動」，採線上預約報名。（報名網址：<https://user31381.pse.tw/99h52g>）

台灣頭痛學會為推廣偏頭痛術教資訊，邀請神經內科醫師組義診團來到馬祖，盼藉此讓民眾更了解健康保健及用藥知識，促進健康。

義診時間為8月29日(六)下午1時30分至3時,1時30分起開放入場,民衆須事先報名,並依實際通知時間,攜帶身分證或健保卡實名制報到免費問診;完成全行程活動者,可獲得居家好禮一份。

問診項目以神經內科為主,除了頭痛頭暈、如果有睡眠障礙、記憶力衰退、失眠嗜睡、肢體無力、手腳麻木、神經痛等與神經相關之問題,也都歡迎現場來詢問。