

# 越來越少的黃魚

越來越少的黃魚，  
海岸唱著優美的樂曲。  
黃魚嘶嘶咕咕地叫著，  
讓我的心平靜了下來。  
但是黃魚遇到了危機，  
海洋污染、人類過度捕撈，  
魚兒越來越稀少。  
人類像怪獸一樣，  
吃掉了許多黃魚。  
未來還剩下什麼呢？  
我們要保護海洋，  
讓魚兒有個溫暖的家。  
希望未來，  
當我問媽媽今天晚餐吃什麼時，  
媽媽能笑著說：  
「是會演奏樂曲的黃魚。」

文：介壽國小 林妤真



本報資料庫提供

許多人說「吃虧就是占便宜」，這  
個說法通常存在兩派不同的意見。  
一派認為，吃虧是為了占便宜，完  
全不同，尤其是過於誇大。而我個人  
則對這句話有著深刻的體會。而我個人  
宜」，我認爲可以從分組報告來觀  
察。假設在小組中，有一位同學不願  
付出，將蒐集資料到上台報告的工  
後卻能推卸別人，自己什麼都沒做，最  
通的知識與成果，但他人拿著不屬於  
己的成績比他多，他拿著不屬於自  
到氣憤。若將這句話帶入此情境，我  
們替他完成一份工作，他：「這成  
績中白搭一份，吃虧的人確實成就了  
的便宜。」

不帶文具，我們班上有一位同學時常  
他肯歸還，別人忍無可忍去討要，天  
半個月，直到別人忍無可忍去討要，天  
竟還向他抱怨。這種本末倒置的行為，只  
語氣不好。這種本末倒置的行為，只  
是當事人難免都會感到不悅。俗話  
說：「借是借，不借是本分。」面  
對這種不感恩、不借是本分、面  
爲，這份「虧」吃得確實令人懷疑其  
價值。總結來說，「吃虧就是占便宜」  
與否，每個人都有異議，每個人都得認  
的標準都不相同。只要在處事時不  
尊傷害自己或別人的事，我們都應  
何重此大度，或許是比這句話本身更  
重要的課題。

# 我對吃虧就是占便宜的看法

文：中山國中 賴宇恩

# 嘗嘗我的馬祖好滋味

學生園地 每週六、日刊出

文：中正國小 徐貝兒



本報資料庫提供

只似一大突老像船葉像白一來  
見乎下家然酒是長子海絲條！  
海有就都有海一開像草美條嘗  
上人不躲一嘯家在是一人嘗  
漂受見了個來人水船樣我  
浮傷了起圓襲去上一漂的  
著了人來形海邊般浮家  
殷影飛碟來救鄉  
紅的來救味  
的血色吧！

真像圓像跳跳在一來  
好是圓是在多水顆！  
吃半的在下中嘗  
個跳下彩中嘗  
地跳多舞我的  
球床上舞的  
鄉味吧

只卻燙黃白修金一來  
好又的色牙煉色顆！  
努捨人香寶成元顆嘗  
力不唉甜劍金寶在嘗  
呼得唉的剛不滾我的  
出放叫岩劈壞之的鄉  
白棄漿流出身邊岩漿中味  
色的煙

## 07/06~07/12 天氣概況

連江縣	07/06 星期一	07/07 星期二	07/08 星期三	07/09 星期四	07/10 星期五	07/11 星期六	07/12 星期日
白天	☀️ 30 - 32°C	☁️ 27 - 32°C	☀️ 27 - 32°C	☀️ 27 - 32°C	☁️ 27 - 31°C	☁️ 27 - 30°C	☁️ 27 - 31°C
晚上	🌙 27 - 30°C	🌙 27 - 30°C	🌙 27 - 29°C	🌙 27 - 29°C	🌙 27 - 29°C	🌙 27 - 29°C	🌙 27 - 29°C
體感溫度	26 - 34°C	27 - 34°C	27 - 36°C	27 - 37°C	25 - 32°C	25 - 29°C	25 - 33°C

### 115年7月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉幹		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					蔡岳儒			蔡岳儒					蔡岳儒				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)	
新陳代謝科																	
泌尿科	(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)				
眼科	林文智						林文智			林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇			王格				
超音波	陳君鼎			陳志嘉			陳紹宇			王格			陳君鼎			劉增應	
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳君鼎			陳紹宇	
體檢門診							陳志嘉			曹玉幹							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診			併體檢門診							
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉幹	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	排班醫師	醫師

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。  
\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房光攝影預約。  
\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。  
網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>)。  
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。  
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。  
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。  
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。  
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。  
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。  
申訴專線：23995 分機 1300

馬祖日報  
生活情報站

帶狀疱疹(俗稱皮蛇)好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

馬祖限定50歲福音 現省一萬八  
公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

公費對象身分證檢核步驟

- 50歲以上成人
- 出生年為65年(含)以前
- 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
- 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所  
▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間  
▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

注意事項

- 各鄉門診時間按月公告
- 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月

諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐