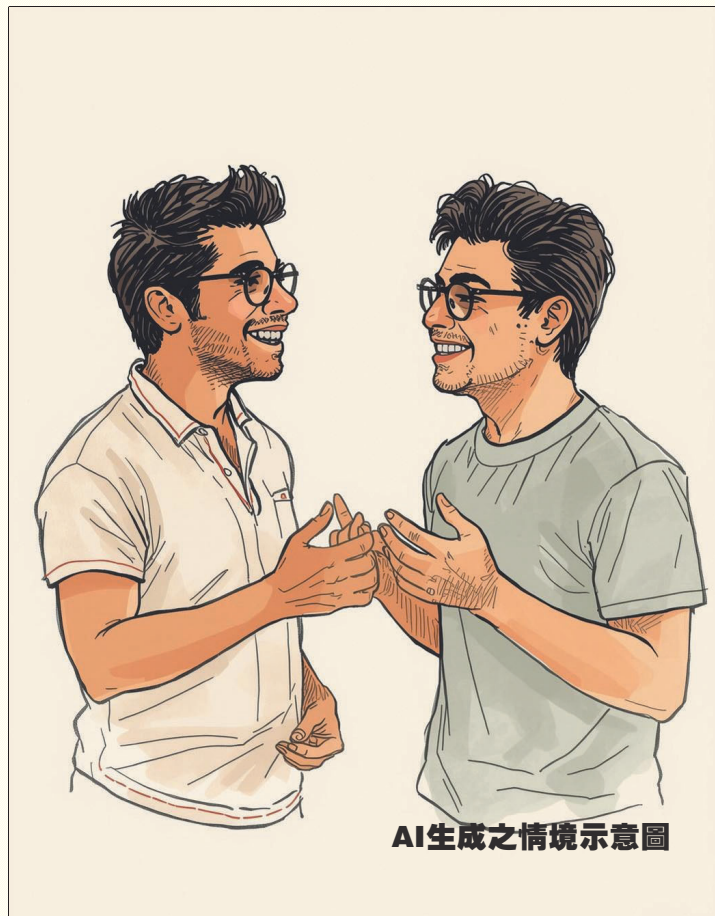


學生園地 每週六、日刊出

# 未來很可能出現 談話師這個職業



AI生成之情境示意圖

隨著科技與社會的發展，許多新興職業開始出現。這些職業不僅源於現代人需求的變化，也反映了科技進步對人類生活方式的深遠影響。在眾多潛在的新行業中，談話師（或稱「對話師」）是未來極具發展潛力的職業。

談話師最初是因應高齡化社會的需求而產生，但現在的需求已擴展至各年齡層。不僅是長者，許多年輕人因沉溺於社群媒體，反而害怕在現實中與人互動，導致大眾對於「有溫度」的對話需求日益增加。這類工作的核心在於陪伴高齡者或缺乏社交經驗的人，透過聊天、討論、分享興趣、交流飲食心得或支持與生活樂趣。

文：中山國中 曾慈恩

現代人對談話師的需求愈發強烈，主因在於孤獨感的蔓延。許多長者因家人忙於工作而感寂寞，急需情感慰藉；而社交恐懼者則因長期脫離群體，需要透過專業的對話引導，幫助自己重新接觸社會。談話師在此扮演了關鍵角色，不只是陪聊，更是協助個人與世界重新接軌的橋樑。

綜上所述，隨著社會結構的演變，有更多人需要透過「談話」來獲得心靈的安定與融入。因此，我認為「談話師」不僅是一個新興職業，更是一個溫暖的職位，它能彌補現代人際關係的空缺，讓每個人都能在喧囂的社會中，找到一份被聆聽與理解的空間。

# 我最喜歡的營養午餐

學校的營養午餐每一道我都喜歡，那你呢？你是愛吃鹹香的雞，還是香噴噴的滷牛肉？學校的午餐不但美味無比，而且營養均衡。每當想到那熟悉的香氣，彷彿我的肚子就會咕咕叫。每次看到那「我」在提醒我：「午餐時間到了！」

我尤其喜歡排骨。每次看到那一片比我手掌還大的排骨，滿得油亮香噴，彷彿在對我微笑，招呼我快來品嚐。排骨的外皮呈現誘人的金黃色，開起來鹹中帶甜，香氣在空氣中飄散，讓人食指大動。咬下一口，肉質軟嫩中帶著彈性，滷汁的香味在嘴裡化開，實在是讓人回味無窮。每當午餐餐盤出現，我都興奮得笑出來，心想：「太棒了！今天又吃到了我最喜歡的菜了！」

聽說排骨這道料理的由來很有趣。有人說它最早出現在清朝時期的江蘇無錫，而臺灣的排骨，則是在日據時代由日本人帶進來的。在後來，隨著時間推移和臺灣人習慣的口味改變，排骨也漸漸變成我們現在常見的炸排骨。不論是滷的、炸的還是烤的，排骨的香氣總能勾起我的食慾。對我來說，它就是營養午餐中的「第一名」，百吃不膩，永遠是我心中最愛的美味！

每次只要看到排骨出現，我會特別高興，心情也會跟著好起來，我也很喜歡，但排骨一出現，我就無法抗拒。「它」是我喜歡的一道菜。



文：中正國小 歐子齊

# 言語的兩面

文：中山國中 林柏辰

在日常生活交往中，我們有時會說出一些言不由衷的話。這些話並非為了化解尷尬的殘局，或是為了保護對方的感受，不讓直白的想法化作傷人的利刃。

在我的生活中，便有許多為了「不傷人」而隱藏真相的經驗。某次生日，一位好友送了我一張熱門動漫的海報。雖然我很愛他的熱忱，且那確實是我喜歡的角色，但事實上，我房裡的牆上與櫃子早已貼滿了同款的海報。為了不辜負他精心挑選的禮物，我盛情地、我依然笑著對他說：「這是我最近最喜歡的禮物！你看，我充滿成就感的禮物！」

他聽了朋友那純粹的善意，因為它守護了朋友那份純粹的善意，而非用現實的真相去掃他的興。

此外，我也曾用「善意的謊言」來維護關係的平衡。假日裡，朋友們偶爾會邀請我參與籃球賽，但面對高強度的體力消耗，潛在的受傷風險，以及場上充滿火藥味的言語交鋒，我內心其實並不嚮往。若直接回覆「我不想參加」，因此我常以「掃興」或「因為有委託拒絕」這並非尚未完成的欺騙，而是希望保有私人空間的同時，也能避免直接拒絕帶來的心靈上的尷尬與隔閡。

總而言之，這些「違心的話」其實是人際關係中的緩衝墊。我們選擇隱藏部分的真實，是為了避免關係過度的真實，更是一種設身處地為他人著想的溫柔。

在日常生活交往中，我們有時會說出一些言不由衷的話。這些話並非為了化解尷尬的殘局，或是為了保護對方的感受，不讓直白的想法化作傷人的利刃。

在我的生活中，便有許多為了「不傷人」而隱藏真相的經驗。某次生日，一位好友送了我一張熱門動漫的海報。雖然我很愛他的熱忱，且那確實是我喜歡的角色，但事實上，我房裡的牆上與櫃子早已貼滿了同款的海報。為了不辜負他精心挑選的禮物，我盛情地、我依然笑著對他說：「這是我最近最喜歡的禮物！你看，我充滿成就感的禮物！」

他聽了朋友那純粹的善意，因為它守護了朋友那份純粹的善意，而非用現實的真相去掃他的興。

此外，我也曾用「善意的謊言」來維護關係的平衡。假日裡，朋友們偶爾會邀請我參與籃球賽，但面對高強度的體力消耗，潛在的受傷風險，以及場上充滿火藥味的言語交鋒，我內心其實並不嚮往。若直接回覆「我不想參加」，因此我常以「掃興」或「因為有委託拒絕」這並非尚未完成的欺騙，而是希望保有私人空間的同時，也能避免直接拒絕帶來的心靈上的尷尬與隔閡。

**馬祖日報** 生活情報站

## 戒菸行動GO 健康幸福 跟著走

參加資格：有吸菸習慣、於115年1月1日至115年10月31日期間至本縣戒菸合約機構接受門診戒菸服務者

參加門診戒菸獎：至本縣戒菸服務合約機構接受門診戒菸，即可獲得200元商品卡，完成全部8週療程可再獲得500元商品卡

本縣戒菸合約機構：連江縣立醫院、北竿衛生所、西宮衛生所、東宮衛生所、東引衛生所

撥打戒菸專線獎：主動撥打免費戒菸專線(0800-63-63-63)，並向合約機構醫事人員出示至少10分鐘通話紀錄，即可獲得200元商品卡

3個月點戒菸成功獎：戒菸滿3個月者(自接受戒菸服務初診日起算3個月) 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得1,500元商品卡

6個月點戒菸成功獎：戒菸滿6個月者(自接受戒菸服務初診日起算6個月) 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得3,000元商品卡

注意：完成全部療程的時間需在115年10月31日前

戒菸追蹤需配合各醫療院所指定時間及地點接受一氧化碳檢測，低於6ppm則判定為戒菸成功！

小提醒：3個月、6個月戒菸成功獎之最後檢測日期為115年10月31日，欲取得6個月戒菸成功獎者，最晚須於115年4月30日前開始接受門診戒菸服務；欲取得3個月戒菸成功獎者，最晚須於115年7月31日前開始接受門診戒菸服務。

衛生福利部國民健康署 連江縣衛生局 關心您

07/06~07/12 天氣概況

連江縣	07/06 星期一	07/07 星期二	07/08 星期三	07/09 星期四	07/10 星期五	07/11 星期六	07/12 星期日
白天	30 - 32°C	27 - 32°C	27 - 32°C	27 - 32°C	27 - 31°C	27 - 30°C	27 - 31°C
晚上	27 - 30°C	27 - 30°C	27 - 29°C	27 - 29°C	27 - 29°C	27 - 29°C	27 - 29°C
體感溫度	26 - 34°C	27 - 34°C	27 - 36°C	27 - 37°C	25 - 32°C	25 - 29°C	25 - 33°C

115年7月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱			排班醫師	
婦產科								蔡岳儒									蔡岳儒	
小兒科																	邱和聖	
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱				潘韋綱	
復健科		陳志嘉				併超音波(限約診)					陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒									劉瑞軒(限約診)					
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科(併家醫科)																		
新陳代謝科																	(併家醫科)	
泌尿科																	(併外科)	
眼科		林文智							林文智	林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫)		(併糖尿病)	(併家醫)							
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格							
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應						謝春福	
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎							陳紹宇	
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>)。門診時間：週一至週六上午8時至12時，(掛號病患最遲於11時40分前到診掛號)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前到診掛號)。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：2395 分機 1300