

# 我對吃虧就是占便宜的看法

文：中山國中 劉槿棠

在人生的道路上，每一件事都需要多方思考。問題就像是一個變幻莫測的立體圖形，每個人看到的面向都略有差異。「吃虧就是占便宜」，或許從不同的角度切入，我們會有全然不同的領悟，就好比工作，使用的方法不同，展現的功績也迥異。有時候，我會仰望窗外無邊的天空沉思：常聽聞的「吃虧就是福」，到底是福還是禍？這讓我想起分組報告時，總有人悄悄偷懶，明明領受相同的分數，付出心力的人卻得承擔更多，對此我曾深感不平。但當我靜下心反覆思考，發現多付出的部分其實已轉化為潛藏的回報，只是尚未在當下顯現而已。

付出者與偷懶者如同待在同一艘小舟上的船夫，為了克服險境、游過波濤洶湧的河川到達彼岸。看似偷懶的人不費吹灰之力就到达了目的地；但當我跳出「占便宜」的框架後發現，歷經苦難的我，早已長出一對厚實的翅膀。到達彼岸並非終點，未來還有許多未知的困難，而對翅膀終將成為我脫離桎梏、翱翔未來的武器，讓我不再畏懼種種挑戰。

此外，吃虧也讓我學會如何與自己的情绪相處。遇到不公時，我不再一味抱怨，而是試著調整心態，思考自己還能學到什麼。雖然過程並不輕鬆，甚至充滿委屈，但也正是在這些時刻，我學會了自我要求、忍耐與省察。這些能力或許無法在短期的成績中被看見，卻會在未來一次又一次地幫助我。因為吃過虧，我更懂得努力的意義，也學會換位思考，在與人相處時變得更加成熟。

我認同「吃虧就是占便宜」這句話。每當我吃了虧，那份多付出的努力最終都會轉化為成長的根基。打穩了根基，才有機會一步步往上爬，到達他人難以企及的高度。計較一時的得失，而是一場長遠的累積。當我願意承擔更多責任，表面上或許沒有立刻的回報，但這些經驗都默默堆疊成我的底氣，讓我能比他人站得更穩、看得更遠。

## 學生園地 每週六、日刊出

# 再見！我的國小生活



AI生成之情境示意圖

畢業典禮上，離別的鐘聲響起，我站在舞台上，從校長的手中接過畢業證書的那一刻，心中滿是不捨，看著那一张张熟悉的面孔，這些陪伴我們六年的同學，今天將要分離，我們六年的生活點點滴滴，回想起來，我們一起經歷的那些趣事、旅行的回憶和失敗時互相勉勵的時刻，所有我們曾經一起度過的時光，彷彿就在昨天。回想起之前發生的事，彷彿是昨天發生的一陣波瀾，在中心迴盪，心中突然湧起一陣波瀾，在中心迴盪，心中那些頑皮的同學，如今看來是格外活潑開朗，曾經認為是邋遢的同學現在覺得是好同學，回想起來這些都是他們的好，真是「有起有落，這些都是難言的好，而對於原本那些熱心助人又喜愛學習的同學，在心目中下了決定，你是我永遠的知己。」

現在天色漸漸暗了下來，畢業典禮即將到了尾聲，我的眼眶忽然熱熱的，我浮現出我眼中所流下的淚，這些美好的回憶，想起來，一幕幕的浮現在我的眼前，想起來，一幕幕的浮現在我的眼前，想起來，一幕幕的浮現在我的眼前。我記得很清楚，因為我自己並不完美，可是我能確定的是，我中心中現在有著滿滿的不捨，我帶著手上的畢業證書，雖然我不知道未來會怎麼樣，但我心中充滿期待，因為有一群好朋友會與我相伴，我覺得這一刻一定會成為我未來，難以忘懷的回憶。

我想感謝老師和同學，感謝他們的陪伴，雖然這六年的時光感覺很漫長，但經歷過大家會遇到些許的挫折，但每次都在大家的陪伴下度過，難關，在挫折中成長。如果現在要說一句話，我想說：「再見！我的國小生活。」

文：介壽國小 林楷宸

# 如果再做一次選擇

文：中山國中 賴宇恩

人的一生將面臨成千上萬個選擇。這些選擇由小至大，小到今晚吃什麼、要選哪個社團；大到職業發展的方向，甚至是在至親生命的最後一刻，決定是否拔管。有些選擇帶來的遺憾或許只能持續一兩天，但有些決定卻可能讓人耿耿於懷一輩子。

令我感到最深刻的，也最遺憾的一個選擇，發生在一次籃球比賽中。當時球隊正處於一次關鍵的劣勢，比賽只剩下最後一分鐘。我的隊友在場下對我說：「你選擇了，自己扛下壓力，完成最後一擊；二是相信隊友，尋找更好的助攻機會。那時我內心十分掙扎，渴望成為建隊的英雄，十分已帶球進攻，而非交給隊友處理。我用盡全力投出那顆決定命運的球，結果球在籃框轉了一圈後，無情地飛了出去。隨後哨聲響起，我們輸掉了比賽，這件事也成了我心中難以磨滅的傷疤。

如果回到那個關鍵時刻，我會選擇傳球給空關更下的隊友，而非強行在防守壓迫下冒險投籃。如果球進了，我同樣會對隊友有貢獻，且不會讓自己陷入這段不美好的回憶。當隊友接球中並說出那句「傳得好！」時，我的感情也會因此更為深厚。與隊友的回憶將不再是責怪自己失手，而是與隊友並肩作戰贏得勝利的喜悅。

每個人的生都會面臨無數的選擇，但選擇本身或許並無絕對的對錯，關鍵在於我們如何面對結果。與其深陷入於懊悔，不如將錯誤轉化為成長的動力。當我們學會承擔並從成長的動口中，做出下一個人生交叉口的抉擇。



AI生成之情境示意圖

馬祖日報  
MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

07/02-07/08 天氣概況

連江縣	07/02 星期四	07/03 星期五	07/04 星期六	07/05 星期日	07/06 星期一	07/07 星期二	07/08 星期三
白天	27 - 32°C	27 - 32°C	27 - 32°C	27 - 32°C	27 - 31°C	27 - 31°C	26 - 30°C
晚上	27 - 29°C	27 - 29°C	27 - 29°C	27 - 29°C	27 - 29°C	26 - 28°C	25 - 27°C
體感溫度	28 - 36°C	27 - 36°C	26 - 34°C	26 - 33°C	27 - 33°C	27 - 33°C	27 - 32°C

## 2026高齡駕駛換照新制

### 70歲起正式納管 家屬與長輩必看重點整理

新制上路日期：2026年5月31日

高齡駕駛換照年齡：75歲下修至70歲

**1 新制正式上路**  
交通部公路局宣布：

- 高齡換照門檻由「75歲」下修至「70歲」
- 換照現費僅需50元

目的：提升高齡駕駛用路安全，降低事故風險。

**2 70~74歲長輩換照條件簡化**

需完成：

- 體格檢查
- 2小時免費安全教育課程

即可換發

有效至75歲的駕照

此階段：「不需要」認知功能測驗

**3 75歲以上維持每3年換照一次**

必須完成：

- 體格檢查
- 安全教育課程
- 認知功能測驗

或提供：未患中度以上失智症證明

通過後才能完成換照。

**4 駕照過期仍開車等同無照駕駛**

可能面臨：

- 罰鍰1,800~3,600元
- 駕照遭註銷
- 車禍責任大幅提高

最重要的是：發生事故後，保險可能不理賠！

**5 無照駕駛的保險風險**

任意車險（第三人責任險、車體險等）

保險公司可拒絕理賠

原因：觸犯「無照駕駛除外條款」

強制險

會先賠給受害人

但後續：保險公司會向肇事者追償

高額賠償金仍需自行負擔。

**6 自願繳回駕照政府提供鼓勵方案**

年滿70歲長者，若主動繳回駕照，可享：

**TPASS 大眾運輸半價優惠**

補助內容：

- 每月最高1,500元
- 補助期間2年

鼓勵改搭大眾運輸，提升出行安全。

**7 家屬建議注意事項**

留意換照通知書（2026年5月起陸續寄發）

協助長輩安排：

- 體格
- 安全課程
- 換照時間

若反應力下降、不常開車：可評估改搭大眾運輸。

最重要的是：家人的關心與陪伴，才是最重要的安全保障。

### 115年7月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					蔡岳儒			蔡岳儒									
小兒科		排班醫師														邱和聖	
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)	
新陳代謝科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)	
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併泌尿)	(併家醫)			(併家醫)		(併泌尿)	(併家醫)		(併泌尿)	(併家醫)			
糖尿病					謝春福												
超音波	陳君鼎				陳志嘉		陳紹宇	王格		陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇												陳紹宇	
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	排班醫師	醫師

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。  
 網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>)。門診當日當診診掛號時間內不接收預約掛號(包括電話預約)。僅接受現場掛號。  
 各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。  
 牙科門診預約專線：23905 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。下午13時20分至17時。  
 掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。  
 門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患應於11時40分前到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患應於五時十分前到診時間)。  
 本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。  
 本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。  
 申訴專線：23995 分機1300