落花

文：耿遵翔

憧憧影疊，黯黯淡月，怔怔憔悴凝眸
花浮庭前，曾映笑渦如酒
晚星灑落曲徑，照碎萍，散作枯藕
羌笛澀，顫商音裂羽，霧迷窗口
總道真情可繫，怎禁得，銀漢暗移星斗
痴心苔封，夢隙年光偷走
殘蟬忍嘶敗葉，似重提，燭灰盟咒
風卷處，看紛飛，舊憾新愁

土風舞的回憶

文與圖：劉增泉

這張照片靜靜躺在桌上，像一枚被歲月磨亮的鈴鐺。不需要敲擊，只要目光輕輕落下，聲音便在記憶深處響起——清脆、悠長，帶著一點操場泥土的氣味。

那是一個晴朗卻不炙熱的上午。第二節下課後的陽光，斜斜地灑在操場上，光線尚未變得銳利，空氣裡有海風翻過山稜後留下的清涼。遠處的群山安靜地站著，不動聲色，像是早已習慣看著孩子們在它們腳下奔跑、旋轉。馬祖的天空總是高而透明，雲走得很慢，彷彿連時間都願意爲那一刻放緩腳步。

操場很大，大得足以容納我們牽起的那一圈小手。手心裡有汗，卻不覺得黏，只覺得彼此的溫度在節拍裡流動。衣角隨著旋律輕輕揚起，腳步一落一抬，踏在略顯潮濕的泥地上，發出低低的聲響。那不是表演，更不是競技，而是一種同步的呼吸——大家一起數拍子，一起等待，一起轉向。

那是戰地政務年代的馬祖，島嶼被軍事與戒備包圍，卻在這樣的時刻，爲童年保留了一小塊自由旋轉的空地。

介壽國小的新校舍就在操場一側，牆面明亮，窗户開闊，像是一個爲未來預留的容器。那是全縣的模範小學，校舍大到可以容納所有班級，也容得下笑聲、汗水與尚未成形的夢想。我們這個年級的班級從兩班擴展爲三班，不只是學生變多了，而是像一條河流慢慢匯聚——福沃分校的孩子們加入進來，讓這個圓圈變得更大，也更完整。

音樂一響，世界便有了秩序。

〈沙漠之舞〉的旋律在空氣中鋪開，節拍清楚而穩定；〈七步舞〉則像是在教我們如何計算距離與節制。那些舞步，其實是在不知不覺中訓練耐心——什麼時候前進，什麼時候停下，如何在別人的目光與節奏裡找到自己的位置。

我們的導師是從軍中借調過來的預官許金華先生，經過他嚴格的訓練，也終於等到了比賽時刻，他站在一旁，身影筆直，神情嚴謹卻不冷硬。他的目光既像是監督，也像是守護，彷彿在替我們這一群尚未被命名的人生鋪一條看不見的道路。那一年，我升上三年級。比賽的結果是冠軍，但真正被記住的，並不是名次。

是一顆橘子。

橘子被分到手裡時，還帶著涼意。剝開皮，果香在指尖散開，酸甜的氣味混著操場的風。那一口滋味，直到今天仍能在舌尖回甘。它讓「努力」變得具體，也讓「榮耀」顯得如此樸實——不是獎盃，不是掌聲，而是一顆可以被分享、被記住的果實。

多年以後，舞步並沒有消失。

在輔仁大學的社團裡，當熟悉的旋律再次響起，身體比記憶更早反應。我才明白，童年牽起的那一圈，早已悄悄嵌入骨骼。再往後，國標舞講究線條、距離與控制，我卻總能追溯到那片操場上學到的平衡與信任——如何與人共舞，如何在節拍裡站穩自己。

這張照片之所以動人，並不只是因爲它記錄了一個時代，而是因爲我就在其中。不是被標記的名字，不是被指認的臉孔，而是一個正在跳舞的小朋友——在山海之間，在同伴的手心裡，在尚未被世界分流之前。

照片替時間按下暫停鍵，讓那一圈舞步永遠完整；而回憶，則在此刻重新轉動，帶著陽光的亮度、音樂的節拍、橘子的酸甜，也帶著我對童年最深的致意與感謝。

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS 生活情報站

06/27~07/03 天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	06/27 星期六	06/28 星期日	06/29 星期一	06/30 星期二	07/01 星期三	07/02 星期四	07/03 星期五
白天	25 - 27°C	24 - 27°C	26 - 30°C	26 - 31°C	27 - 31°C	26 - 30°C	27 - 31°C
晚上	24 - 25°C	26 - 26°C	26 - 28°C	26 - 28°C	26 - 28°C	26 - 28°C	27 - 29°C
體感溫度	25 - 27°C	25 - 29°C	27 - 35°C	28 - 34°C	28 - 34°C	29 - 35°C	27 - 33°C

115 年 7 月連江縣立醫院門診時間表

科　別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					蔡岳儒			蔡岳儒					蔡岳儒				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎				陳志嘉		陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995 分機 1300