學生園地　每週六、日刊出

北竿尋寶記

文：介壽國小　林品旭

今天是週休二日，媽媽和紅姨決定帶我和姐姐去北竿玩，我的心又開心又興奮，像是一隻得到獎勵的小狗。我們搭著小船往北竿前進，彷彿是一位正在找尋寶藏的海盜之王。

「終於到了！」我大喊出聲，像要讓大家都知道我到了這座美麗的島嶼。這座島不僅有著色彩鮮豔的花兒，還有一群熱心的導遊帶領著我們，一步一步介紹這裡的由來和當地文化特色，讓我更了解這座「美麗之島」的歷史。

我看了看天空，心情變得十分放鬆，像是一隻正在天空翱翔的鳥，感覺身體輕飄飄的，像是被大自然擁抱著，溫暖又閃耀。

「這就是芹壁村嗎？真漂亮！」第一站我們來到了古老又溫馨的芹壁村，令人讚嘆連連。這裡還有以前用石頭蓋成的石厝，像是慈祥的老爺爺守護著芹壁，讓我感到十分安心。而且站在芹壁村遠遠眺望，還可以看到像烏龜一樣的烏龜島，景色十分美麗。

我在這次的旅途中不僅看到了北竿的特色文化，還看見了古人的智慧，令我十分敬佩。這些都是前無古人、後無來者的設計，也是我們祖先留給大家的禮物，希望大家可以體會到。

影響生活的一項發明

文：中山國中　林柏辰

AI生成之情境示意圖

世界上有很多發明，例如冷氣、眼鏡或是洗衣機，少了其中任何一項都會對生活造成許多不便。這些發明可能爲人帶來便利，也可能帶來負擔，而我認爲影響生活最深的一項發明就是——「手機」。

手機這項發明可以說是對現代生活最具影響力的東西，因爲它整合了許多工具。在手機普及前，人們想確認日期需要翻閱日曆，想知道天氣得看氣象預報，想聯絡朋友則必須寄信或見面。但在手機發明後，情況就完全不同了。只要打開相關程式，日期、天氣與訊息交流都能在彈指間完成，將多種功能結合在一起，爲我們帶來極大的便利。

雖然手機很方便，但也有其缺失。長時間使用手機可能傷害視力，並減少現實中人際互動的時間；因爲許多社交活動在網路上就能完成，反而讓人不願出門。最嚴重的問題是「網路成癮」，有些人一旦離開手機就會感到焦慮不安，甚至判若兩人，這些都是手機帶來的弊端。

手機是一項對生活極具影響力的發明，它爲人們帶來了便利，卻也伴隨著負面影響。現在的生活只要少了它，就會變得很不方便，所以手機絕對是徹底改變現代生活的重要發明。

那一刻，真美

文：中山國中　劉槿棠

生活大多時候都很平淡，甚至有些無聊。有時候我會懷疑，自己是不是被困在小小的島上，每天睜眼就是熟悉的風景、熟悉的步調。這裡不像城市那樣熱鬧，日子走得很慢；但或許正因如此，才能讓我在某個普通的午後，遇見一個「美」的時刻。

那天下午，天色灰濛濛的，雲層厚重，陽光透不進來。風從海邊緩緩吹向陸地，空氣中混雜著潮濕與鹽味。我一個人走在通往海邊的小路上，身邊只有搖曳的草與遠處傳來的海浪聲。沒有目的，也沒有特別的心情，只覺得心裡像個裝滿霧氣的玻璃瓶，看不清也說不明白。我想一個人走走，讓那些霧氣慢慢散開。

走到海邊，我停下腳步。那片海安靜得不像話，連浪花都不太願意翻動，天海連成一色，遠方的船隻靜靜地停泊在海面上。我看著看著，腦海中的雜音一點一點淡了，像泡沫般輕輕地破碎。那一刻，真美。不是因爲景色多麼壯麗，而是心靈突然安靜了下來。那種安靜像一張柔軟的毯子，輕輕地覆蓋住我，沒說出口的煩悶與不安。我什麼都沒說，也什麼都沒做，只是站著、看著、聽著，卻覺得整個人彷彿被靜靜地擁抱住了。

我這才發現，原來孤單有時並非寂寞的代名詞，而是一種安靜的自由。就像一本沒有人翻過的書，靜靜地躺在書架上，雖然沒有聲音，卻裝著廣闊的世界。那天的我，是那本書，也是一位正緩緩閱讀自己的讀者。

過去總以爲，美好的時刻需要別人的陪伴，需要熱鬧、快樂或淚水；但那一刻我才明白，有些美是靜謐地到來、輕輕地落下，像一縷陽光悄悄灑進心扉，沒有聲音，卻能讓人溫暖許久。原來，美不只是眼前的風景，更是心靈被照亮的那一瞬間，是與自己和平相處的溫柔時光。

AI生成之情境示意圖

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

06/23~06/29 天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	06/23 星期二	06/24 星期三	06/25 星期四	06/26 星期五	06/27 星期六	06/28 星期日	06/29 星期一
白天	28 - 30°C	26 - 31°C	25 - 28°C	25 - 27°C	24 - 26°C	24 - 27°C	26 - 30°C
晚上	26 - 28°C	25 - 28°C	25 - 26°C	24 - 26°C	24 - 25°C	25 - 26°C	26 - 28°C
體感溫度	28 - 32°C	27 - 35°C	24 - 30°C	24 - 27°C	24 - 28°C	24 - 29°C	25 - 31°C

115 年 6 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					李浩			李浩					李浩				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎									陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時,(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分,（掛號病患最遲於五時十分前需到診間）。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
申訴專線：23995 分機 1300