

適時轉彎

學生園地 每週六、日刊出

文：馬祖高中一忠 陳品恩

嘉義阿里山小火車以「火車壁」聞名，為了克服陡峭地形限制，正所鐵路之字上山，由多種形勢的鐵路，至終站垂直高度相差僅兩千公尺，火車爬上山的過程，與人的轉彎，有著異曲同工之妙。適時的轉彎，是由內而外不斷改變的契機，我們走向無限可能。面對莫測的未來，前行之際不忘適時的轉彎，見不同的精彩。

得適時轉彎。美國音樂家，選擇要絲內發行三張鄉村風格的專輯，並速成名，作為倍受矚目的鄉村音樂手，她毅然決然地更換了鄉村音樂的嘗試，新使她獲獎無數，甚至成為《時代》雜誌2023年的年度風雲人物。泰勒絲在歌壇上的地位，可見一斑。這使她頭頭是道，在師長和自我的期望下，成績衝刺於前，於是決定適時的轉彎，然而每過一天，就是決定轉彎的加修每過一天，就是決定轉彎的加修每過一天，就是決定轉彎的加修...

當趨勢變化萬千，思維要隨之適時轉彎。三年前，生成式人工智慧如雨後春筍般出現，甫推出便引起全球風潮，我卻深深害怕它強大的理解與生成能力，不信任其內容之外，更唾棄它寫文章、產出圖片的功能。甚至因抗拒使用它的課業，發現人工智慧可解決的數目，在學習上的問題。若說曹植才高八斗，人工智慧可謂才高百石！漸漸的，我觀察身邊人們應用人工智慧的一種類及用途，開始視它為一種階梯，與我的自學工具之一，並逐步提升自己的創造力，並逐步提升自己的智慧。不讓它悄悄吞噬我的靈活思考。逝者如斯，乘著名活一見風轉舵，的彈性，要掌握適時轉彎，才能避免如孔乙己那般不知變通，被時代的洪流淹沒。台灣羽球一學會適時轉彎。心態要



哥周天成，年輕時曾一連碰上十場國際賽事的起伏過大，求好心切的場因這機會，在其物理治療師的耐性引導下，周天成改變比賽心態，享受過程、接受結果，以一輪贏不能決定，但態度可以一為隨者右銘，他的羽球生涯在低谷後隨著他仍在場上奮鬥拚搏。不六歲的他，在場上奮鬥拚搏。不順遂往往讓人陷入濃霧般的煩惱。愁眉苦臉，適時的轉彎，則能助人的當局者迷，適時的轉彎，則能助人的當局者迷，適時的轉彎，則能助人的當局者迷...

定位

文：馬祖高中一孝 顏琳蓉

人生之紛擾嘈雜、精彩紛呈，光是回味一年、乃至一日的過往就可發現變化的社會之多。在這步伐迅速、事態紛亂的社會之下，倘若隨波逐流人云亦云，必定趨於迷茫。倘若隨波逐流人云亦云，必定趨於迷茫。倘若隨波逐流人云亦云，必定趨於迷茫...

定位，是醒目的太陽。亂世如污濁的海洋，一次次把各代人捲入泥濘，低迷的社會風氣、腐朽的觀念，扼殺了世人的心，把他們的觀盡的淚。然而深處動盪世代的拿破崙，從小抱持的夢想，越過身軀的譏笑，在軍人中爬到高位，陶淵明出於淤泥而不染的心，是什麼帶給了他毅然選擇離鄉，不為與理想相悖的米折腰，並望峰息心。是因為他們沒有自己定位成異類，反而定位為他們誠、熾烈堅強的夢想家，因著這個定位，拿破崙才得以看見法蘭西帝國國土上盛放的玫瑰；因著這個定位，陶淵明才得以逃離苦海，在山水田園之間暢飲。找到自己的定位，成爲不屈的夢想家。找到自己的定位，成爲不屈的夢想家。找到自己的定位，成爲不屈的夢想家...

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

求職防騙、薪資揭示及就業隱私宣導

7不3要

不飲用 繳錢 購買 非法工作 辦卡 證件離身 隨意簽約

好 陪同 存疑 確定

台灣就業通客服中心專線 0800-777-888
連江縣政府民政社會處 0836-22381

勞動部勞動力發展署就業安定基金補助 廣告

06/23~06/29 天氣概況

連江縣	06/23 星期二	06/24 星期三	06/25 星期四	06/26 星期五	06/27 星期六	06/28 星期日	06/29 星期一
白天	☀️ 28-30°C	☁️ 26-31°C	☁️ 25-28°C	☁️ 25-27°C	☁️ 24-26°C	☁️ 24-27°C	☁️ 26-30°C
晚上	☁️ 26-28°C	☁️ 25-28°C	☁️ 25-26°C	☁️ 24-26°C	☁️ 24-25°C	☁️ 25-26°C	☁️ 26-28°C
體感溫度	28-32°C	27-35°C	24-30°C	24-27°C	24-28°C	24-29°C	25-31°C

115年6月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		陳君鼎	王格	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		許智凱	許智凱	
婦產科					李浩			李浩					李浩					
小兒科		排班醫師											邱和聖					
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱				潘韋綱	
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉		劉瑞軒(限約診)					
疼痛科				劉瑞軒														
皮膚科	馬軍	馬軍		馬軍														
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)														
新陳代謝科				(併家醫科)														
泌尿科	(併外科)			(併外科)						(併外科)								
眼科	林文智							林文智		林文智								
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併泌尿科)	(併家醫)		(併家醫科)			(併泌尿科)	(併家醫)							
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格		陳紹宇	王格		陳紹宇	王格	
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	劉增應	
腸胃內視鏡	陳君鼎																	
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。
*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。
*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。
申訴專線：23995分機1300