

健康促進學校成果發表

敬恆國中小榮獲視力保健優良獎

強化數位時代護眼教育，善用離島自然環境增加戶外活動，守護學生視力健康

教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。

教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。



教育部全國健康促進學校成果揭曉，敬恆國中小視力保健項目獲頒優良獎肯定。(圖：敬恆國中小)



繼去年成功主辦第六屆臺灣慢城聯盟年會後，東引鄉今年將於8月組團參加第七屆年會，並結合慢城文化交流觀摩行程，透過實地參訪與經驗分享，深化與各慢城鄉鎮的交流合作。(圖：資料照片)

東引推慢城文化交流觀摩 開放鄉親報名抽籤

5天4夜行程 吸取文化、產業及社區營造經驗

【本報訊】為推廣東引慢城特色，深化與臺灣慢城鄉鎮之間的文化交流，東引鄉公所配合115年度臺灣慢城聯盟年會，規劃辦理「東引鄉推動慢城地方文化交流暨社區發展提升活動」，並開放鄉親參與名額6組(12人)，即日起受理登記，歡迎符合資格的鄉親踴躍報名。

東引鄉公所表示，慢城運動強調調動地方文化保存、永續發展及居民參與，希望透過實地觀摩與交流，增進鄉親對慢城理念的認識與認同，並汲取各地推動經驗，作為未來東引慢城發展的重要參考。本次活動將由東引慢城籌備委員會委員、東引慢城工作小組及民間組織代表共同參與，帶領鄉親走訪臺灣多處慢城鄉鎮及特色社區。

活動時間訂於115年8月10日至14日，為期5天4夜，行程將前往苗栗南庄、嘉義大林、臺中和平、屏東瑪家及高雄等地，除參訪慢城聚落及地方創生據點外，也將參與第七屆臺灣慢城聯盟年會及相關論壇活動，透過實地交流了解各地文化、產業及社區營造成果。

依活動簡章規定，本次鄉親參與名額共計6組，每組2人，以戶籍為單位辦理登記及抽籤，每人限登記1組。若登記組數未超過6組，將全數錄取；若超過名額，則於6月26日下午2時公開抽籤決定。

報名登記時間自115年6月24日上午8時30分起至6月25日下午5時30分止，地點為東引鄉公所2樓觀光暨行政課辦公室，採紙本表單登記方式辦理。登記時其中1名參加者須為設籍於該戶籍內之人員，另一名參加者不受戶籍限制，但必須設籍東引鄉，公所將於報名時同戶籍身分資料。

公所提醒，中籤者無須負擔活動團費，但東引往返臺灣本島之交通訂票及相關費用須由參與者自行負擔；活動採實名制，中籤名額不得轉讓，若因放棄資格，將依抽籤結果候補遞補。

東引鄉公所表示，希望藉由此次交流活動，讓更多鄉親親身體驗臺灣各地慢城發展成果，進一步凝聚地方共識，共同推動東引慢城發展。如有相關疑問，可於上班時間洽詢東引鄉公所觀光暨行政課，電話0836-71205轉51。

廢棄物變幸福點數 北竿資收巡迴服務成果豐碩

畢業季參考書、評量和講義成爲回收大宗



連江縣環境資源局23日於北竿辦理資源回收巡迴服務，不少鄉親攜帶各類回收物前往，其中紙類回收量較上月明顯增加，不少為畢業季整理出的參考書及評量。(圖/文：鄭禮頭)

【本報訊】連江縣環境資源局於23日在塘岐村北竿老人活動中心辦理每月一次的資源回收巡迴服務，吸引不少鄉親把平常整理好的回收物品帶來，現場回收量很不錯，其中紙類超過800公斤，顯示大家的環保意識越來越高，也讓資源再利用慢慢變成日常習慣。

回收巡迴服務是用點數累積的方式，讓鄉親可以把紙類、鋁罐、塑膠容器、玻璃、廢電池和廢資訊產品帶來換點數，點數計算方式是紙類每公升1點、鋁罐每公升15點、塑膠容器每公升10點、玻璃每公升1點、廢電池每公升10點；平板和手機則是每件50點，登錄後會累積到個人的「幸福島嶼存摺」，之後每滿100點就能更換等價商品，鼓勵大家養成分類維護環境整潔。

回收的好習慣。依據現場統計，這次共回收紙類800公斤、鋁罐35公斤、塑膠容器11公斤、玻璃55公斤、廢電池10公斤，另外還有平板電腦4台和手機12支。回收人員表示，跟上個月比起來，這個月的回收量明顯增加，尤其是紙類成長最多。最近剛好是畢業季，不少學生和家長趁著學期結束整理家裡，把參考書、評量和講義等紙類拿來回收，所以紙類的量特別多，也成為這次回收的大宗。

環境資源局表示，資源回收巡迴服務固定於每月月底辦理，希望讓民眾能就近完成回收，提高參與意願，共同落實資源再利用及垃圾減量，共同維護環境整潔。

小心詐騙 國稅局：不會以電子郵件通知退稅

【本報訊】財政部北區國稅局表示，近日接獲民眾反映收到「財政部國稅局」名義發出的「退稅專用通知書」電子郵件，通知民眾綜合所得稅結算申報有溢繳款項，應予退稅，並請民眾直接匯款至指定帳戶。國稅局提醒，民眾應提高警覺，切勿受騙！

國稅局特別提醒，國稅局絕不會以電話、簡訊或電子郵件通知民眾辦理退稅，也不會以電子郵件通知民眾至自動櫃員機(ATM)進行任何退稅操作。民眾若接獲可疑簡訊，請務必提高警覺，切勿受騙！

北區國稅局呼籲，民眾如接獲可疑之電子郵件通知退稅，或有任何疑問，切勿點開不明連結或回應，可撥打165反詐騙專線或至數位發展部一網路詐騙通報查詢網查詢，亦可撥打165反詐騙專線查詢電話(0800-000321)查證，以確保自身權益。

黑尾鷗東湧水庫悠游戲水 享受 SPA

展翅抖動，濺起陣陣水花 畫面逗趣



黑尾鷗繁殖季期間，也會飛到東湧水庫戲水沐浴，或在塘體上停歇觀望。(圖/文：陳其敏)

【本報訊】飛臨東引繁衍生息的一代黑尾鷗族群，今年依舊選擇在小紫澳「朝山觀音」一帶沿岸峭壁築巢育雛。雖然黑尾鷗大部分時間都在海上生活，但偶爾也會飛進小紫澳澳口內的小水庫戲水沐浴。更有部分黑尾鷗離群體，飛往距離更遠一點的東湧水庫，在湖面悠游戲水，享受淡水濕身的清涼與舒適。

水位飽滿的東湧水庫，近來經常可見黑尾鷗降落水面，彷彿正在享受一場天然的淡水SPA。牠們不時將頭埋入水中，或展翅抖動，濺起陣陣水花，畫面十分逗趣。