

馬防部社團端節活動 官兵同樂迎佳節

粽葉飄香傳暖意 立蛋歡聚慶端午



官兵動手包製粽子，傳承傳統端午文化。



官兵參與端午活動合影，凝聚團隊向心。



志工媽媽示範包粽技巧，官兵專注學習。



官兵攜帶成品合影，一同慶祝端節。



官兵參與立蛋活動，感受端節氛圍。



官兵齊心挑戰立蛋，歡度端午佳節。



餐館粽香四溢，官兵歡聚一堂，共享溫馨端節。

【特約記者陳九壬、呂柏言、楊政千／綜合報導】端午佳節將至，為使官兵感受濃厚節慶氛圍，並傳承傳統民俗文化，馬防部日前由南竿、北高及莒光守備大隊，以及各直屬營連，分別辦理端節系列活動，透過包粽、立蛋及節慶互動遊戲，讓官兵在戰之餘提前歡度端午佳節，營造溫馨和諧氛圍。

活動現場由各守備大隊、直屬營所屬廚藝社、烘焙社等社團，備妥粽葉、糯米、餡料及綁繩等材料，由所屬幹部與官兵共同分工合作，從搗葉、填料到綁繩，大家相互交流、分享技巧，現場笑聲不斷；不少官兵雖是首次體驗包粽，但在彼此協助下逐漸掌握要領，包出一顆顆飽滿粽子。另在立蛋活動中，官兵們也踴躍參與，為營區增添歡樂節慶氣息。

馬防部指揮官尹中將分別前往各單位參與活動，與官兵親切互動，一同包粽話家常。尹指揮官表示，端午節是重要傳統節日，藉由社團辦理系列活動不僅能讓官兵傳承節慶文化，也能在繁重戰訓任務中適度紓壓，進一步凝聚單位向心力；尤其駐守外島官兵遠離家鄉，更希望讓大家庭感受到部隊如家一般的溫暖。

馬防部表示，透過端節活動，不僅深化官兵情誼，也有效提振部隊士氣。未來將持續在戰力戰備本務之餘，兼顧官兵生活照顧與身心調適，營造團結和諧的服役環境，共同守護馬祖防區安全。

通資連體能戰技訓練

以汗水鑄就戰力 以堅持成就榮耀



官兵演練槍械格鬥，提升動作熟練度。

【特約記者鄭三陽／南竿報導】通資連為先期準備第三季體能戰技驗證，鑒測項目涵蓋編制武器射擊、五百障礙超越、手榴彈野戰投擲、槍械格鬥及基本體能等項目，日前由體幹班師資實施教學，針對各項課目實施訓練，講解及訓練，使官兵在驗證中，展現平時扎實訓練成果。

連長鄭少校表示，體能戰技為軍人執行任務的核心基礎，透過落實課程規劃，以提升連隊平日一動訓練的品質，在面對高強度負荷的應對能力，提升總本務奠定良好基礎，進而將持恒精進體能與技能，為戰訓

馬防部機步領導士結訓暨授階典禮

承擔幹部責任 建構部隊中堅



副指揮官為新任士官掛階。

【特約記者楊楓棋／南竿報導】為培育優秀基層領導幹部、厚植前線守備戰力，馬防部日前舉辦「機步領導士官班結訓暨授階典禮」，由副指揮官陳少將親自授階，由副指揮官晉任禮堂，肯定其在受訓期間戮力戰鬥本務展現由兵轉士的蛻變與自信。全體學員皆展現由兵轉士的蛻變與自信，躍躍欲試成爲單位嶄新戰力，場面士氣高昂、振奮人心。



副指揮官頒發晉升禮券予新任士官。

副指揮官陳少將表示，士官是部隊執行任務與帶領官兵的核心骨幹，而機步領導士官更是戰術執行的關鍵角色，期許全體全體士官，返回崗位後要秉持初衷，發揮領導統御、戰術思維與專業職能，在各項戰備整備任務中展現強烈的責任感與使命感，並期勉大家持恒精進本職學能，以勇於擔負起幹部的職責，共同攜手捍衛北疆安全。



官兵展現技巧，相互競技。

北高守備大隊混砲連籃球社團活動 強健官兵體魄 提升團隊向心

【特約記者陳章豪／北竿報導】為促進單位情誼及凝聚團隊向心力，讓官兵在繁重訓練之餘適度放鬆身心，北高守備大隊混砲連日前於海洋大學籃球場舉辦社團三對三籃球賽活動。比賽過程氣氛熱烈，官兵展現平時培養的默契與團隊精神，全力投入每一次攻防，場上精彩對決不斷，充分展現官兵昂揚士氣與青春活力。

連長余少校表示，成立運動型社團的目的，在於鼓勵官兵於戰訓本務之餘培養正當休閒興趣，藉由運動紓解壓力、維持良好體能。透過球類競賽，不僅能增進彼此交流，更能在競爭中學習團隊合作與相互扶持的精神。期盼官兵能將運動場上堅持到底、永不放棄的態度，轉化爲執行任務的動力，以積極的精神迎接各項挑戰。