救生救難聯合演練　跨單位提升搜救效率

投入無人機等科技設備，強化整合應變能力，守護鄉親與遊客安全

為因應暑期海域活動增加，連江縣消防局攜手海岸巡隊、艦隊分署第十海巡隊，舉辦「115年救生救難聯合演練」，模擬真實海難情境，投入救護車、遙控無人救生圈、水上摩托車，並運用無人機執行吊掛救生器材，大幅提升搜救效能，更有效磨合跨單位協作默契，確保民眾危急時能獲得即時、有效的救援服務。（圖：連江縣消防局）

【本報訊】因應暑期海域活動增加，連江縣消防局與義消水上救生大隊攜手海巡署金馬澎分署第一〇岸巡隊、艦隊分署第十海巡隊，舉辦「115年救生救難聯合演練」，模擬真實海難情境，投入救護車、遙控無人救生圈、水上摩托車，並運用無人機執行吊掛救生器材，大幅提升搜救效能，更有效磨合跨單位協作默契，確保民眾危急時能獲得即時、有效的救援服務。

消防局及海岸巡每年均會定期舉辦多次會議與交流，並將定期共同演練常態制度化，建立標準化搜救作業模式，強化馬祖地區救難機關的整合應變能力，提升救援效率，確保人民生命財產安全。

本次演練特別設計模擬真實海上救難情境，參考過去地區救難案例設計，消防局與海岸巡單位共同協力，以最嚴謹的態度進行多元救援行動；演訓過程投入救護車、遙控無人救生圈、無人機執行吊掛救生器材、水上摩托車等科技設備，透過科技輔助，提升搜救效能。同時，各單位在合作過程中進一步磨合戰術，強化協作默契，發揮最精準、最專業的救援技術，確保提供民眾即時且專業的救援服務。

演練不僅強化救難機制與搜救應變技能，更進一步提升馬祖地區整體搜救能力。連江縣政府持續結合海岸巡、馬管處、消防局、交旅局、產發處、各鄉公所等中央及地方單位，依業務職掌加強水域安全教育宣導，透過宣導強化全民及遊客安全意識，共同降低水域事故發生，守護鄉親與遊客生命安全。

性平教育研習＋咖啡體驗　寓教於樂

輕鬆互動學習尊重、理解與包容不同聲音

【記者鄭綿綿報導】為強化縣府同仁性平意識，連江縣政府人事處與連江縣家庭教育中心昨（17）日在南竿樂活體育館舉行性別平等教育研習課程，結合咖啡體驗活動。讓大家在咖啡香中，認識性別平等的重要性。共有縣內近30位縣府各機關單位同仁參與課程，課程中宣導職場友善互動的重要性，亦深入探討職場性騷擾防治及平權觀念。

連江縣人事處表示，這次活動透過輕鬆互動的課程與精品咖啡體驗，帶領大家從日常生活中看見性別議題，學習尊重、理解與包容不同的聲音。同時，也藉由手沖咖啡體驗，感受慢下腳步、交流分享的美好時光，讓知識與生活自然融合，創造一場兼具成長與療癒的學習饗宴。

課程中的咖啡體驗，由講師游文毓帶領大家認識咖啡，從咖啡香氣、品種分類到等級、產區特色與處理法介紹，還有世界各國咖啡器具介紹，讓大家對咖啡有進一步的認識和區分。課程中並安排有獎徵答，縣府同仁踴躍參與回答、互動熱絡。老師也親自示範手沖咖啡技巧，並讓同仁實際體驗手沖咖啡沖煮的過程，品嚐不同風味的精品咖啡。

而在性別平等課程中，則邀請到性平講師陳姵君主講授課，陳姵君擔任過教育部商周大專女力訓練營性平講師。課程中介紹到性別平等教育法、性別平等工作法，以及性騷擾防治法，以及職安法霸凌專章，職場霸凌之要件。並藉由案例討論，引導同仁應避免觸犯之行為，像是職場性騷擾應從被行為人「主觀感受」界定，不以行為人的動機為參考。像是對女性不當的肢體接觸，不應以「我把她當家人，沒別的意思」作為藉口。而職場霸凌中，也應避免對同事進行欺負、孤立、排擠為目的之行為。

陳姵君強調，在職場中應避免各種踩紅線、觸犯法規之行為，應充分尊重他人、友善互動，以共同營造友善的職場環境。

連江縣人事處主辦性別平等教育研習課程，結合咖啡體驗活動，讓同仁在輕鬆氛圍中獲得性平意識及對相關法規之了解。（圖／文：鄭綿綿）

北竿衛生所病毒性腸胃炎防治講座　參與踴躍

了解傳染病及預防方法　打造安全健康社區環境

【記者鄭禮頤報導】北竿衛生所16日晚間在社福館2樓舉辦病毒性腸胃炎防治講座，這也是「115年度連江縣兒少及老人健康促進計畫社區防疫衛教講座」的最後一場課程。許多鄉親把握機會到場參加，希望透過課程了解更多傳染病相關知識，一起守護自己和家人的健康。

講師在課程中介紹病毒性腸胃炎常見的感染方式和症狀，說明病毒可能透過受污染的食物、飲水、環境接觸，甚至飛沫傳播。感染後常會出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛和發燒等症狀。由於幼童和高齡長者的抵抗力較弱，一旦感染更容易出現脫水等情況，因此平時做好預防相當重要。

課程也提醒大家，預防病毒性腸胃炎最有效的方法就是養成良好的衛生習慣，包括飯前便後確實洗手、注意飲食和飲水衛生、避免生熟食交叉污染，以及維持居家環境清潔與通風。如果家中有人出現疑似症狀，也應多休息並減少與他人接觸，降低傳播風險。

另外，講師也分享居家照護和環境消毒的小技巧，提醒民眾照顧病患時要做好個人防護，並依照正確方式進行清潔與消毒，避免病毒持續擴散。

課程結束後，剛好碰上端午節前夕，衛生所特別安排「端午安康花圈掛飾」手作體驗活動。由於花圈編製步驟較為繁複，參與民眾在製作過程中不時互相請教、一起研究，現場笑聲不斷。當作品逐漸成形後，大家紛紛開心展示成果，不少人表示雖然製作過程頗具挑戰，但看到親手完成的端午掛飾，仍感到十分有成就感，也為今年度社區防疫衛教講座系列活動畫下溫馨句點。

北竿衛生所表示，希望透過一系列防疫衛教講座，讓民眾更了解常見傳染病及預防方式，建立正確健康觀念，把防疫落實在日常生活中，一起打造健康又安全的社區環境。

北竿衛生所辦理病毒性腸胃炎防治講座，課後安排端午安康花圈掛飾手作體驗，參與民眾開心展示作品。（圖／文：鄭禮頤）

鷺過東引

圖與文：陳其敏

連日來，鋒面滯留不散，將整個東引籠罩在綿密而陰鬱的雨幕之中，卻也意外迎來數百隻白鷺鷥過境。牠們成群結隊、安然佇立，綠白相映的景致，也稍稍驅散梅雨季帶來的沉悶與灰暗，在雨霧之間增添一抹好看風景。