

走讀福州 每週二刊出

福州市 2026 年 文化和自然遺產日 非遺主會場活動開啟 特色盛宴趣味濃 閩都文脈煥新彩

【福州晚報訊】6月13日，福州市2026年「文化和自然遺產日」非遺主會場活動在上下杭歷史文化街區盛大開啓。本次活動以「非遺」，讓生活更美好」為主題，打造可賞、可玩、可嘗、可學、可拍的非遺盛宴。

市集聚煙火

走進「非一般的技藝」特色非遺市集，17個特色攤位沿下杭路一字排開，趣食、趣藝、趣玩、非遺普法等四大區域人頭攢動，羅源肉鬆、永泰李幹、洋野柏山岩青茶等閩式風味香氣四溢。

現場，脫胎漆器、余族服飾、傳統扇畫、古陶瓷修復等技藝輪番展演，匠人巧手翻飛，引得觀眾連連讚歎。

街區變劇場

「哇！快看那個高蹺！」人群中發出驚呼，非遺高蹺節目《玄鳥》驚艷亮相。表演者踩著高蹺，背展兩米羽翼，翩跹起舞，視覺效果震撼全場。本次非遺演藝大賞融合舞臺定點演出、全域快閃、專場戲曲三大形式，氛圍感拉滿。

金銀樓廣場主舞臺上，八井拳、鳴鶴拳、梅花拳等武術表演剛勁有力，一招一式盡顯中華武術精氣神；少兒十番音樂鏗鏘熱烈，福州語歌曲鄉音濃濃……精彩節目接連上演，掌聲喝彩聲此起彼伏。

街區裡更是驚喜不斷，快閃表演隨處可見。下杭路口的錢箭舞歡快跳躍；非遺生活館裡，閩劇人物「貽順哥」與遊客幽默互動；非遺展示館門口，余族竹竿舞表演邀請市民、遊客共同參與；小洋樓二樓《牡丹亭》唱腔婉轉；龍燈舞、花神巡遊、高蹺表演沿街流動，整個上下杭歷史文化街區變成了一座沒有圍牆的非遺劇場。

制茶悟匠心

記者看到，茉莉花美學館、非遺共用空間、市非遺展示館三大體驗場館人氣爆棚。茉莉花美學館內，茶香嫋嫋。現場展示了篩茶技藝，市民、遊客親自體驗茉莉花茶窰製，在茶香中感受閩人匠心。

非遺共用空間裡，油紙傘繪製、山葡萄藤編體驗熱鬧非凡。市民、遊客編織杯墊、小筐，收穫滿滿的成就感。軟木畫、髹漆全皮箱、吳航喜籬等特色文創琳琅滿目，吸引市民、遊客的目光。

市非遺展示館內，脫胎漆器髹飾針刻體驗妙趣橫生；福州評話先生將老福州的故事娓娓道來；壺山林氏中醫內科義診點前排起了長隊。「今天真是收穫滿滿，我既看了表演，又學了手藝，還免費看了中醫！」市民張阿姨笑著說。

雲端品盛宴

「集章尋非遺」全街區打卡活動人氣最旺，市民手持打卡手冊穿梭在市集、遊戲區、展演點位，集齊印章就能兌換漆扇、福州金魚魚苗等精美禮品。線上直播間裡熱鬧非凡，專業主播攜手文旅達人通過多平臺全程直播，帶領網友雲遊、雲賞藝、雲購物。

現場還舉行了「赓續文脈」福州市第八批省級非遺代表性專案頒牌活動，並開展經驗分享、閩劇表演等活動，線上線下共同見證閩都文脈薪火相傳。

從市集煙火到舞臺熱潮，從指尖匠心到雲端暢遊，這樣的非遺盛宴還將繼續，6月10日至19日，福州12縣（市）區分會場同步啓幕。非遺展演、手工體驗、圖文展覽、公益講座以及非遺進校園、進社區等系列活動接連登場，持續掀起一場全城聯動、全民共用的沉浸式非遺熱潮。



市民、遊客跳起畚箕竹竿舞

一池清荷揚正氣 滿園廉風潤初心 茶亭公園荷花展賦能榕心樹廉潔文化品牌建設

【福州晚報訊】初夏荷風送香，廉韻浸潤榕城。當前，以「茶亭凝荷韻，植榕沐清風」為主題的福州市茶亭公園第26屆荷花展正在火熱開展中，滿園盛放的荷花搭配精巧的廉潔主題景觀，把「蓮」之高潔與「廉」之要義融入景致，成為「榕心樹廉」廉潔公園提升計畫的生動實踐，讓市民在賞荷遊園中感受清風正氣。

本屆荷花展持續至7月，以園內5000平方米荷塘為主展區，佈置三大池荷景點與三處缸栽荷花主題小品，集集近200個荷花品種、650多盆精品荷花，品類豐富、景致別致。公園巧借荷花「出淤泥而不染」的品格，使廉潔元素貫穿各個展區，讓清荷風骨成為廉潔精神的生動寫照。

其中，公園東主入口的「潔荷守初心」展區，以中式飛簷構架搭配荷塘景致，中式雅韻與蓮荷雅韻交織，詮釋堅守初心、清正廉潔的內涵；西門外廣場的「蓮韻潤榕城」展區，依託馬鞍牆、榕樹等元素，將榕城風韻與廉潔文化結合，在荷香陣陣間傳遞清正向善的城市風氣；「清盞蓮語、悅玲瓏」碗蓮展區則佈置博古架、屏風與造霧景觀，搭配詠蓮詩詞，傳統名品與珍稀新種相映，方寸蓮盞盡顯清雅廉韻。

茶亭公園還打造「清荷潤童心」荷花科普區，面向青少年開展自然科普與廉潔啟蒙。趣味展板、紀呱呱翻翻樂互動裝置、卡通廉潔提示牌等形式新穎，摒棄生硬說教，讓孩子們在遊玩探索中認識荷花、涵養清正品格，推動廉潔理念從小紮根。

福州市紀委監委相關負責人表示，下一步，將繼續推進「榕心樹廉」廉潔公園提升計畫，把廉潔元素植入更多城市公園和公共空間，讓市民在休閒游憩中自然感受清風正氣。



市民在碗蓮展區的廉政詩詞前拍照

馬祖日報 生活情報站

連江縣	06/15 星期一	06/16 星期二	06/17 星期三	06/18 星期四	06/19 星期五	06/20 星期六	06/21 星期日
白天	24-27°C	24-27°C	25-28°C	25-29°C	25-30°C	25-30°C	26-29°C
晚上	24-25°C	24-25°C	25-26°C	25-27°C	25-27°C	25-27°C	25-27°C
體感溫度	23-26°C	22-28°C	22-27°C	22-28°C	23-28°C	24-28°C	24-28°C

戒菸行動GO 健康幸福 跟著走

參加資格：有吸菸習慣、於115年1月1日至115年10月31日期間至本縣戒菸合約機構接受門診戒菸服務者

本縣戒菸合約機構：連江縣立醫院、北竿衛生所、西莒衛生所、東莒衛生所、東引衛生所

參加門診戒菸獎：至本縣戒菸服務合約機構接受門診戒菸，即可獲得200元商品卡，完成全部8週療程可再獲得500元商品卡

撥打戒菸專線獎：主動撥打免費戒菸專線(0800-63-63-63)，並向合約機構醫事人員出示至少10分鐘通話紀錄，即可獲得200元商品卡

3個月點戒菸成功獎：戒菸滿3個月者(自接受戒菸服務初診日起算3個月) 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得1,500元商品卡

6個月點戒菸成功獎：戒菸滿6個月者(自接受戒菸服務初診日起算6個月) 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得3,000元商品卡

注意：完成全部療程的時間需在115年10月31日前

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
家醫科	陳紹宇	曹玉舫	王格	陳紹宇	陳君鼎	謝春福	劉增應	張志華	陳君鼎	王格	陳君鼎	王格
外科一診	陳行鑫	劉瑞文	陳行鑫	劉瑞文	陳行鑫	許智凱	許智凱	劉瑞文	許智凱	許智凱	許智凱	許智凱
婦產科				李浩		李浩				李浩		李浩
小兒科		排班醫師								邱和聖		
骨科	陳俊諱		陳俊諱	潘韋綱	陳俊諱	潘韋綱	潘韋綱			潘韋綱		潘韋綱
復健科		陳志嘉						陳志嘉				
疼痛科			劉瑞軒					劉瑞軒				
皮膚科	馬軍	馬軍		馬軍								
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)								
新陳代謝科				(併家醫科)						(併家醫科)		
泌尿科		(併外科)		(併外科)				(併外科)				
眼科		林文智										
新冠疫苗					(併小兒科)							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)		(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)			
糖尿病			謝春福				陳紹宇	王格				
超音波	陳君鼎		陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格	陳君鼎	劉增應	謝春福		陳紹宇
腸胃內視鏡	陳君鼎											
體檢門診					陳志嘉	曹玉舫						
國際旅遊醫					支援醫師	支援醫師						
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前需到診)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診)。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。申訴專線：23995分機1300