我對吃虧就是占便宜的看法

文：中山國中　王渝捷

俗話說：「吃虧就是占便宜」，這句話常用來勸人別計較一時的得失。有些人認爲這句話很有道理，因爲吃虧可以學到經驗，讓未來的自己受益；也有些人認爲這句話是錯誤的，認爲吃虧就是被別人占便宜，應該設法避免。

記得有一次在學校夏令營，大家聚在一起玩遊戲。我們這組有五個人，但遊戲規定只能四個人參與。秉持著「吃虧就是占便宜」的原則，我主動提議：「你們先玩吧！」便靜靜坐在一旁，看著隊友們玩得不亦樂乎。沒想到，老師突然把我叫過去，問道：「你要不要和其他組沒玩遊戲的隊員，一起去看電影？」看電影是我最喜歡的活動！我立刻開心地回應：「好！」就在那一刻，我深信吃虧就是占便宜。但，難道每一次吃虧都能換來好結果嗎？

事實並不盡然。到了下午，一名隊友叫我去負責烤肉。我從來沒有獨自烤肉的經驗，從小到大都是爸爸負責這項工作，於是我爲難地說：「可是我從來沒烤過肉。」他聽完翻了一個白眼，頭也不回地走了。我只好硬著頭皮請隔壁小組幫忙生火，卻遭到了對方的冷言冷語，好在火最後還是升起來了。我慢吞吞地開始烤肉，因經驗不足而屢次失敗。待隊友們回來時，我已忙得灰頭土臉，沒想到等來的不是感謝，而是他們一句句的嫌棄。這讓我開始懷疑：「吃虧就是占便宜」真的合理嗎？

我認爲，「吃虧就是占便宜」這句話在某些情境下是正確的，但有時並不盡然。與人相處時，適度的退讓可以讓彼此關係和諧，確實是「退一步海闊天空」；但若遇到得寸進尺的人，一味的吃虧只會讓自己受委屈。因此，我認爲這句話要看當下的情境與對象，我們應學會辨別：有些虧吃了是成長，有些虧則需要我們勇敢地畫下底線。

學生園地

每週六、日刊出

影響生活的一項發明

文：中山國中　陳彥寧

現今，在這個車水馬龍的時代，不管是大人、小孩或老人，幾乎人人都有「車」。從簡單的腳踏車到汽車，車子已成爲我們生活中不可或缺的工具，所以我認爲車子是影響生活最深的一項發明。

車子的歷史悠久，人類一直在研發各種類型，這一切都是爲了減少體力消耗並增加便利性。車子的出現縮短了前往各地的時間，好處遠比想像中多。如果現今沒有車子，我們就只能慢慢地用雙腳開拓未知地帶，途中還要承受風吹雨淋；抵達目的地時，往往已疲憊不堪、雙腳痠痛。有了車子以後，我們就能少吃很多苦，享受車內舒適的冷氣與奔馳的快感。

身爲國中生的我，時常聽到長輩說：「現在的學生真幸福，可以搭車上學，不用走路。」車子的發明改善了我們的通訊與往返方式。現在上學不需要太早起，冬日裡也不用頂著刺骨寒風走向學校，而是能安心地坐在公車上，靜靜地等待抵達。原本崎嶇遙遠的路，藉由車輛，讓我們能更順暢、快速地移動。

雖然車子影響了我們的生活，但並不全是好事。俗話說：「水能載舟，亦能覆舟。」如果沒有妥當使用，就會產生反效果。車子雖然便利，但隨著功能愈來愈多，人們逐漸產生了依賴與怠惰，不管到哪都要開車，進而產生各類的衍生問題，例如：空汙、全球暖化與交通事故等。因此，我們在享受便利的同時，也要好好善用，才不會產生負面效果。

車子是人類智慧的結晶，它改善了移動的不便，減少了往返的時間，不再受地形與環境限制，是一件很偉大的發明。最後，我覺得在享受這項發明的同時，也應該妥善運用，才能讓這個世界更進步。

言語的兩面

文：中山國中　賴宇恩

每個人都曾因爲各種原因而說過違心的話。例如與朋友聊到成績不理想時，明知是因爲對方玩樂過度而忽略學習，但爲了避免尷尬，往往會順著對方的話說：「是因爲題目太難了才考不好。」在我的生活中，違心之論並不在少數，有時是爲了安慰他人，有時則是爲了維持社交場面的和諧。

我曾有過一段深刻的經驗。一位許久未見的朋友，在一次活動重逢並交換聯繫方式後，開始頻繁地傳訊息給我。然而，我並不習慣在網路上社交，當他不安地問我「會不會覺得他很煩」時，我雖然內心感到困擾，但爲了不讓他難過，還是違心地回答：「不會。」這句謊言卻成了負擔，對方因此傳得更起勁，導致我必須時刻承受回覆訊息的壓力，最終在忍無可忍的情況下，才直白地告訴他「你真的很煩」，導致關係僵持。

在團體競爭中，違心的調解有時也是一種必要。以這次校際盃籃球賽爲例，隊友在場上出錯時本該及時指正，但溝通不當常會造成誤會。有次進攻配合失誤導致輸球，兩位隊友起了激烈爭執，當時我們其餘隊友負責調解，爲了平息兩人的怒火，我們不得不說一些偏離事實的寬慰話語來緩解情緒，好讓雙方能冷靜下來進行後續溝通。

經歷這些事後，我認爲「違心」並非唯一的選擇。其實我們可以用更委婉、而非直白傷害的方式來表達真相。以我的例子來說，我當時其實可以將「很煩」二字，轉化爲「我不習慣這麼頻繁地聊天」。這樣既能讓對方了解我的底線，也不會傷害彼此的友誼。如此一來，我們便不需要在社交中隱藏真實想法，也不必再爲了圓一個違心的謊，而讓自己陷入疲憊的深淵。

馬祖日報 生活情報站

MA TSU DAILY NEWS

06/09~06/15 天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	06/09 星期二	06/10 星期三	06/11 星期四	06/12 星期五	06/13 星期六	06/14 星期日	06/15 星期一
白天	22 - 25°C	22 - 26°C	23 - 28°C	24 - 28°C	25 - 28°C	23 - 28°C	24 - 29°C
晚上	22 - 23°C	23 - 25°C	24 - 26°C	24 - 26°C	23 - 25°C	24 - 26°C	25 - 27°C
體感溫度	18 - 22°C	19 - 24°C	22 - 27°C	22 - 28°C	24 - 29°C	24 - 30°C	24 - 30°C

115 年 6 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					李浩			李浩					李浩				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎									陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995 分機 1300