

# 那一刻，真美

文：中山國中 鄭茹予



AI生成之情境示意圖

人生總有些瞬間，像夕陽灑落舞台的金光，雖短暫，卻令人難以忘懷。那一天，舞台上的燈光微微閃爍，熟悉的歌聲剛剛落幕，全場靜默的那幾秒，那一刻，成了我心底最柔軟的風景。光與氣球間緩緩落幕，對他們而言，那是嶄新的開始；對我們而言，我們最愛的班導走上舞台與學長姐合唱《青春有你》，那熟悉的旋律讓我幾乎忘了呼吸。歌聲結束時，空氣中還殘留著共鳴的顫動，像是在不捨與感謝之間輕輕搖曳。

就在那首歌唱完的瞬間，我看到老師接過學生遞上的花束，她的笑容不是平常上課時的鼓勵，而是一種批改作業後的欣慰，而是一種夾雜著感謝、驕傲與離愁的複雜情感。燈光灑在她臉上，那一刻靜止。快門按下的那一刻，我忽然覺得，離別原來不是一聲無聲的畫，將所有情緒凝結成一幅沒有華麗的謝幕，只有長篇的告別，只有那一瞬間彼此交換的眼神，勝過千萬萬語。老師依然笑著，眼眶卻閃著光，那光蘊含著整個學期的故事，也照亮我們心中未說出口的謝意。

那之後，禮堂恢復了喧鬧，大家開始道別、拍照、收拾氣球。而我卻仍停留在那個畫面裡，花香、笑容、光影、溫度，那一刻無聲的溫度，那不是一場活動的結束，而是一段情感的定格。

多年以後，我或許會忘記那年唱的歌、忘記典禮的流程、甚至忘記老師當天穿的衣服。但那一刻的畫面，卻會永遠留在心底，像一道不會消散的光。那一刻，真美。

## 學生園地 每週六、日刊出

# 我對吃虧就是占便宜的看法

文：中山國中 陳彥寧

在過去，大眾總認為「吃虧」就是被他人占了便宜，覺得別人為了個人利益，而將繁重的瑣事推到自己身上。但我對這句話卻有不同的見解：對我而言，現在的吃虧其實是為未來的自己「占便宜」。現階段發生的種種挫折與窘境，都可以用來磨練心志，讓自己在未來的道路上走得更順利。

許多人在遇到不公平的情況時，常會以負面情緒看待，覺得自己被針對或被占便宜。但只要換個角度思考，就會有不一樣的收穫。同一件事情，只要以正面的心態面對，原本以為的吃虧，就會變成成長過程中最好的磨鍊。當我們被賦予更多任務時，若能堅持完成，不僅能讓人對我們刮目相看，在過程中培養出的解決問題能力，更是他人奪不走的寶藏。

以前我也發生過過類似的事，因為總是正面想法應對，讓我在遇到難關時多能迎刃而解。記得在第一次學期末的大掃除中，我和幾位同學被分配清理水溝。起初

大家分工合作，協力將沉重的水溝蓋抬開，清理內部的垃圾與腐葉；然而，當工作進入收尾階段，部分同學開始失去耐心，偷懶甚至先行離開，最後現場竟然只剩下我一人。

當下雖然感到有些不平，但我仍堅持到底。雖然獨自完成收尾工作相當吃力，但最終我完美地達成任務，也被路過的老師看見並給予高度讚賞。正因為這些「吃虧」的經驗，讓我在事後獲得了更豐富的收穫，我不僅學會了做事要有始有終，更磨練出耐心與責任感。

在人與人的互動中，難免會遇到將個人利益放在首位的人。此時，我們不必感到委屈，因為在多承擔任務的同時，也正是在磨練解決問題的能力。當未來再次面臨挑戰，這些曾經累積的經驗，將會成為我們最堅實的後盾。



AI生成之情境示意圖

# 如果再做一次選擇

文：中山國中 劉瑾棠

如果再做一次選擇，我希望自己能夠拾起掉落的書頁，慢慢把錯過的人擋住；像冷風吹開一把傘，像在黑夜點亮一盞燈，讓迷失的人看到方向。我不想再與溫暖的起點，而是沉淪的共犯。

我曾以為，歧視是件遙遠的事，只會出現在新聞、網路或陌生人的問。直到那天，我在捷運站目睹一位唐氏症人士不慎跌倒，義賣桌上的物品散落一地。周圍有人在竊笑，而我卻只是低著頭快步走過。回想起來，那一刻的懦弱，比任何惡意都更讓我心痛。我才真正理解，沉默也是一種選擇，而且可能傷人。原來，自己也曾是冷漠的共犯。

如果我可以重來，我會走到他的身邊蹲下身，輕輕詢問他是否需要幫忙，並幫他把掉落的餅乾一一撿起，交到他手中。我想像自己伸手的瞬間，他的眼神或許會閃過一絲驚訝，隨後露出感激的微笑。那一刻，世界不再只有冷漠與嘲諷，而是有人願意停下腳步，給予最基礎的尊重。我開始明白，勇氣不一定要是驚天動地的大事，它可以很小、很簡單，小到只是彎腰撿起一塊餅乾。如果人人都能少一點沉默，多一點行動，冷漠便會慢慢消散。

這件事情讓我學會了，不要等到錯過後才徒留後悔。每一個看似微不足道的選擇，其實都在形塑世界的模樣。沉默固然容易，但袖手旁觀的人，無形中也助長了冷漠的氣焰。若我們能勇敢地伸出手，無論是對弱勢族群、陌生人，還是需要慰藉的朋友，世界就會多出幾分光亮。

如果再做一次選擇，我會走向那位唐氏症人士，遞出我的手，給他一個溫暖的眼神。我希望自己不再只是低頭疾行的影子，而是成為溫暖的發源地。這個簡單的行動，對我來說，是勇敢的啟蒙，也是對沉默最好的告別。未來，無論遇到誰，我都希望能選擇站出來；因為每一次伸出的手，都是溫暖世界的可能。

馬祖日報 生活情報站

毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885

06/09~06/15 天氣概況

連江縣	06/09 星期二	06/10 星期三	06/11 星期四	06/12 星期五	06/13 星期六	06/14 星期日	06/15 星期一
白天	22-25°C	22-26°C	23-28°C	24-28°C	25-28°C	23-28°C	24-29°C
晚上	22-23°C	23-25°C	24-26°C	24-26°C	23-25°C	24-26°C	25-27°C
體感溫度	18-22°C	19-24°C	22-27°C	22-28°C	24-29°C	24-30°C	24-30°C

115年6月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		陳君鼎	王格	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		許智凱	許智凱	排班醫師
婦產科					李浩			李浩					李浩			李浩		
小兒科		排班醫師											邱和聖			潘韋綱		
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱		
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉		陳志嘉					
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍		馬軍														
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)		
泌尿科																		
眼科		林文智								林文智	林文智							
新冠疫苗																		
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)		
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格		陳紹宇	王格		陳紹宇	王格	
超音波	陳君鼎	陳君鼎		陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	劉增應	謝春福
腸胃內視鏡	陳君鼎																	陳紹宇
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	陳紹宇

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。門診時間：週一至週六上午8時至11時30分，週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前需到診)。週一至週五下午14時至17時30分(掛號病患最遲於五時十分前需到診)。本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。申訴專線：23995分機1300

連江縣自來水廠 智慧水管家 科技用水 值得信賴 LINE 立即體驗

114年 農林漁牧業 普查

普查期間 115年4月10日~6月30日

網路填報期間 115年4月10日~6月15日 普查專區

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：連江縣政府及本縣各鄉公所