滿載祝福　敬恆國中小畢典溫馨感人

10位畢業生展翅高飛，帶著祝福，邁向新的學習旅程

敬恆國中小畢業典禮溫馨感人，畢業生滿載祝福展翅高飛，邁向新的學習旅程。（圖／文：宋幸儒）

【記者宋幸儒報導】畢業快樂！敬恆國中小114學年度畢業典禮10日在敬恆堂舉行，今年畢業生國中部8位、國小部1位、幼兒園1位，各界貴賓及家長齊聚獻上祝福，畢業生帶著眾人的心意及滿滿的能量，即將展翅高飛，邁向新的學習旅程。

敬恆國中小114學年度畢業典禮，10日上午9時30分在西莒敬恆堂舉行，縣府參議陳麗玲、議員陳貽斌、鄉長陳樂禮、莒光鄉代表會主席史麗彬、副主席陳彥岑、教育處科長陳世偉、前校長陳紫開、莒光守備大隊處長施智翔、家長會長曹青雨等來賓到場觀禮。今年的畢典由國中部森巴鼓表演揭開序幕，同學們充滿活力的演出，展現藝術深耕及特色課程學習成果。隨後，一、六、九年級鋼琴合奏—最後一頁；八年級鋼琴三重奏、幼兒園帶來的小小動物・謝謝有你及中年級唱歌+彈琴輪番上陣，爲畢業生獻上最誠摯的祝福，也贏得台下大家的喝采。

典禮中，除了依序頒發縣長獎、議長獎及各項成績表現優異獎項，莒光鄉公所及家長會也特地爲畢業生準備畢業禮物，恭喜畢業生邁入人生另一階段的旅程。除此之外，還播放每位畢業生的成長影片，從呆萌可愛的臉龐漸漸蛻變成熟的每一刻，都是生命中最彌足珍貴的回憶；接著，謝親恩畢業生向父母獻花及感恩卡，並由校長頒發畢業證書，與家長一同合照，爲這珍貴的一刻留下紀念。

校長陳其俊感謝所有貴賓的蒞臨，也恭喜各位畢業同學。在致詞時表示，人生不一定要找到偉大的夢想才能開始前進，往往是「先走第一步，才慢慢看見下一步」。現在的樣子不等於未來，多年後回頭看，正是那些當下的不容易與挫折，讓人變得更堅強、更成熟。並贈送畢業生的三句話：1、不要太早爲自己下定論：今天不擅長的事，未來可能成爲專長；今天害怕的事，有一天可能成爲幫助別人的力量。2、不要急著和別人比較：每個人的背景、成長速度與道路都不同。真正值得比較的不是與他人的距離，而是「今天的自己有沒有比昨天更勇敢、更成熟」。3、在看不見未來的時候，先把眼前的一步走好：不需要一次看到人生的全部答案。只要真實面對該做的事、珍惜學習機會，在困難時再堅持一下，就能走到當下完全無法想像的遠方。最後，全校師生唱著畢業歌，以不捨的心情互道珍重，歡送畢業生，也祝福畢業生勇往直前，展翅高飛，實現夢想，爲自己的未來展開新的一頁。

腸病毒衛教宣導　籲做好防護措施

說明重症前兆與傳播途徑　提醒落實健康監測

【記者鄭禮頤報導】北竿衛生所9日晚間於社福館舉辦腸病毒衛教宣導講座，不少鄉親到場參加。講師透過簡單易懂的方式，向大家說明腸病毒的傳播途徑、常見症狀及預防方法，提醒家長及照顧者平時多留意孩子健康狀況，共同做好防護工作。

講座中，腸病毒每年進入流行季後病例容易增加，幼童更是主要感染族群，除了可能出現發燒、喉嚨不舒服、口腔潰瘍及手腳紅疹等症狀外，少數個案也可能發展爲重症。講師也特別說明重症前兆，包括持續嗜睡、活動力下降、肌躍型抽搐、呼吸急促及持續嘔吐等情形，提醒民眾一旦發現異常應立即就醫，以免延誤治療時機。講師並強調，腸病毒主要透過接觸患者分泌物或受污染物品傳播，因此家庭、學校及托育場所都應落實環境消毒與健康監測，平時養成勤洗手、保持環境清潔及注意個人衛生等習慣，以降低病毒傳播風險。現場也透過案例分享，讓大家更了解日常生活中該如何做好預防措施及照護工作。

除了衛教宣導外，講座結束後也安排「多肉沙畫蠟燭」手作課程，透過彩色沙蠟堆疊、香氛精油點綴及多肉造型蠟燭裝飾，讓大家動手發揮創意，一步步完成屬於自己的特色作品。大夥一邊製作、一邊討論，欣賞彼此的創意成果，在輕鬆愉快的氣氛中完成作品，也讓衛教課程多了幾分趣味與療癒感。

北竿衛生所9日晚間於社福館舉辦腸病毒衛教宣導講座，向民眾分享疾病預防與居家照護觀念，講座結束後並安排手作課程，讓鄉親在學習之餘也享受創作樂趣。（圖／文：鄭禮頤）

國內新冠疫情上升　疾管署籲落實手部衛生

【本報訊】疾病管制署表示，依據監測資料顯示，國內新冠疫情自低點上升，第22週(5/31–6/6)新冠門急診就診計1,000人次，較前一週上升4.1%；上週(6/2–6/8)新增5例新冠併發重症本土病例，無新增本土死亡病例。114年10月起累計90例新冠併發重症本土病例，其中14例死亡，重症病例以65歲以上長者(占72.2%)及具慢性病史者(占81.1%)爲多，93.3%未接種本季新冠疫苗。

疾管署提醒，國內新冠疫情上升，呼籲民眾加強自主防疫觀念，落實手部衛生及呼吸道禮節，另爲保護自身及他人健康，倘出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等呼吸道相關症狀，或出入醫療照護機構以及於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、與年長者或免疫低下者密切接觸時，建議自主佩戴口罩；如出現發燒或有呼吸道症狀建議盡量在家休息，避免不必要外出；具重症風險因子且符合公費抗病毒藥物使用條件，如出現疑似症狀應儘速就醫，由醫師評估後開立抗病毒藥物進行治療，降低感染後導致嚴重併發重症或死亡風險。

環資局環境教育宣導　參與踴躍

生動講座搭配手工皂體驗　環保理念深植人心

【本報訊】爲響應2050淨零排放政策與世界環境日「氣候行動」主題，連江縣環境資源局日前在南竿鄉介壽老人活動中心2樓，盛大舉辦「節能減廢我最行・馬祖齊淨零—咖啡渣循環新生活」環境教育活動。活動吸引眾多鄉親與親子家庭熱烈參與，透過生動的講座與趣味手作，成功將「減廢＝減碳＝護地球」的理念深植人心。

活動開場由工作人員透過互動問答，引導民眾思考廢棄物去向。由於馬祖離島地理條件特殊，廢棄物處理比本島更具挑戰性，現場藉此喚起參與者對垃圾減量的關注，建立「廢棄物也是資源」的核心觀念。隨後，專業講師帶來「循環經濟入門」講座，以日常常見的「咖啡渣」爲切入點，說明資源如何循環再生，取代傳統「用完即丟」的模式，並鼓勵大家在生活中減少使用一次性用品。

活動最高潮爲「DIY咖啡渣手工皂」體驗，與會民眾在講師引導下，開心地將廢棄咖啡渣融入甘油皂基，並發揮創意利用回收的牛奶盒與鋁箔包作爲模具。此舉不僅進一步降低環境負擔，更成功製作出兼具天然去角質功能的環保手工皂。參與家長紛紛表示，課程不僅讓孩子學到實用的環保知識，更帶來滿滿的成就感。

連江縣環資局表示，本次活動完美落實了「零廢棄」精神，從廢料再利用到製成天然清潔用品，完整體現資源全循環的價值，期盼藉此拋磚引玉，凝聚離島社區推動資源永續的意識，讓鄉親齊心在日常中實踐淨零綠生活。

連江縣環資局世界環境日活動，鄉親與親子家庭齊聚，開心利用廢棄咖啡渣與回收容器製作環保手工皂，實踐淨零綠生活。（圖：連江縣環資局）

數位培能課程7/13舉辦　限額30名

透過實務案例與操作教學，協助業者掌握行銷技巧

【本報訊】爲協助馬祖在地中小微企業掌握數位轉型趨勢，提升品牌曝光與顧客服務品質，經濟部中小及新創企業署特別攜手交通部觀光署馬祖國家風景區管理處、馬祖觀光圈及連江縣商業會，將於7月13日在馬祖舉辦數位培能課程，協助民宿、餐飲、伴手禮、觀光導覽、體驗活動及地方特色產業業者善用AI與數位工具，提升經營效率與市場競爭力。歡迎在地業者踴躍報名參與。

近年來旅客消費習慣快速改變，旅遊資訊搜尋、住宿預訂、餐廳查詢及行程規劃，多透過Google搜尋、Google地圖及社群媒體進行。如何提升網路曝光、建立品牌形象、強化顧客互動與服務效率，已成爲觀光產業經營的重要關鍵。這次課程特別聚焦於LINE官方帳號與Google我的商家兩大數位工具，透過實務案例與操作教學，協助業者掌握數位行銷技巧，運用AI工具優化顧客服務流程，進一步提升來客數與營運效能。

授課講師郭玟慧現爲臺北科技大學博士候選人，長期投入電子商務與數位行銷領域，具豐富中小企業數位轉型輔導經驗，專長涵蓋Google商家經營、社群行銷、電子商務及數位工具應用，協助企業提升品牌曝光與市場競爭力。這次課程以實務操作爲導向，讓學員能即學即用，將AI真正導入日常營運。

歡迎馬祖地區民宿、餐飲、伴手禮、觀光導覽、體驗活動及各類中小微企業踴躍報名參加，透過數位工具與AI應用，打造更具競爭力的經營模式，共同迎接智慧觀光與數位轉型新商機。

活動地點在馬祖國家風景區管理處會議室。全程免費參加，同時報名上下午場實體課程者供應午餐。名額限30名，額滿即截止；將視報名狀況關閉報名表。

報名連結：https://reurl.cc/grAZR7。

課程資訊：

【上午場】LINE官方帳號進階應用。

115年7月13日（一）09:30–12:30。

課程內容：AI打造自動客服機器人、圖文選單快速製作、顧客互動與會員經營技巧、提升回覆效率與接單能力。

【下午場】Google我的商家經營。

115年7月13日（一）13:30–16:30。

課程內容：提升Google搜尋曝光度、優化Google地圖排名、顧客評論經營與回覆技巧、增加來客數與品牌信任感。