SUP立式划槳　20名學員獲丙級教練證

馬管處：提升從業人員技能與服務品質，透過安全、永續海洋遊憩發展，帶領大眾親近馬祖獨特海島魅力

馬祖國家風景區管理處於東引辦理SUP立式划槳教育訓練，20名學員完成學術科測驗並順利取得丙級教練證照。（圖：馬管處）

【本報訊】爲推廣馬祖海上遊憩活動及提升在地水域活動專業能量，交通部觀光署馬祖國家風景區管理處於東引鄉中柱港辦理「SUP立式划槳教育訓練活動」，透過完整學術科課程及實地海域訓練，協助馬祖地區水域活動從業人員及有志投入海洋遊憩產業民眾取得專業證照。

本次培訓課程於6月5日至7日舉行，以中柱港漁船碼頭海域爲主要訓練地點。由中華民國水中運動協會副理事長朱文祥教練率領專業團隊授課，課程內容涵蓋立式划槳學科、救生學科、立式划槳基本與進階技巧、海上動作調整、長划訓練、立槳救援演練、帶團實務研討及教學測驗等，兼顧理論與實務應用。活動並依規定由連江縣水上運動發展協會向體育部申請辦理立式划槳證照考試，經核准後再向海洋委員會海巡署金馬澎分署第十（馬祖）岸巡隊及東引鄉公所申請水域使用，以確保活動合法且安全進行。

爲維護訓練期間學員安全，活動採教練與學員1比5之教學配置，並於訓練水域周邊安排戒護船全程戒護，提供即時安全支援與應變機制，讓學員能在安全環境下進行各項海上實作訓練。

參與學員對於本次課程安排及教學內容均給予高度肯定，認爲透過專業教練指導，不僅精進立式划槳技術與帶團能力，也強化水域安全觀念與海上救援知識。經過三天密集訓練及學、術科測驗後，共有20名學員順利取得SUP立式划槳丙級教練證照，爲馬祖地區培育更多具備專業能力的水域活動人才。

馬祖國家風景區管理處表示，近年來馬祖海洋觀光活動日益多元，立式划槳已成爲深受遊客喜愛的海上體驗項目之一。未來將持續結合在地業者及專業團體辦理各項水域遊憩教育訓練，提升從業人員專業技能與服務品質，同時推廣海洋環境保育觀念，期盼透過安全、永續的海洋遊憩發展，讓更多民眾親近海洋、認識馬祖獨特的海島魅力。

民生垃圾塞爆管線　青帆污水廠設備損壞停擺

環資局籲軍民落實嚴禁異物投入馬桶　共同維護

【本報訊】連江縣莒光青帆污水處理廠面臨嚴重運作危機。由於大量「濕紙巾」、「衛生棉」等無法即時分解的民生異物被不當沖入下水道管線，導致青帆廠外揚馬達每隔數小時便發生嚴重堵塞與卡死，機器設備頻頻損毀及停擺，已嚴重衝擊當地污水處理系統之正常運作。爲此，連江縣環資局強烈呼籲在地軍民落實「嚴禁異物投入馬桶、污水孔」，共同維護管線暢通。

負責污水處理廠營運惠民公司維修人員指出，近期外場污水抽水站之阻塞頻率日趨嚴重。每次機組故障，同仁須在惡劣環境下緊急出動搶修，將沉重馬達吊起拆解，清出大量糾結成團的濕紙巾及衛生棉。這類不織布與棉質材料極具韌性，進入污水管線後不會溶解，反而會纏繞於馬達葉片，造成馬達過載燒毀或軸承卡死，直接導致污水處理程序中斷。

維修成本不但高昂，且程序一旦中斷，將導致未經處理的惡臭廢水倒灌溢流，破壞馬祖周邊海洋生態與藍眼淚觀光資源；同時，暴露的污水極易孳生病媒蚊蟲，引發公共衛生疑慮。

爲此，環資局呼籲在地軍民務必「嚴禁異物入廁」，包括濕紙巾、衛生棉、衛生帶、保險套、廚餘及其他各類不織布產品，皆屬不溶於水材質，切勿投入馬桶或污水孔內。

環資局表示，離島污水處理設施建置不易、維修耗時費力，保持管線暢通方能確保地方生活品質。

近日莒光青帆污水廠管線屢遭「濕紙巾」、「衛生棉」等無法即時分解的異物堵塞，導致馬達頻頻卡死損毀，嚴重衝擊系統運作。（圖：連江縣環資局）

東引五節芒盛花期　紅褐色花浪隨海風翻湧

宛如山稜間火焰花海　島嶼披上壯闊夏日色彩

【本報訊】初夏時節，東引島迎來一年中最具代表性的自然景觀之一。遍布山野的五節芒陸續抽穗開花，紅褐色花穗隨著海風吹拂起伏翻湧，宛如一片燃燒在山稜間的火焰花海，爲島嶼披上一層熱烈而壯闊的夏日色彩。

五節芒是馬祖地區常見的原生植物，每年約在5月中旬至7月間進入盛花期。與台灣本島多於秋季綻放的芒花不同，馬祖芒花總是在盛夏率先登場，初綻時呈現深紫紅或紅褐色調，色彩鮮明濃烈，成爲海島夏季最獨特的自然印記。

東引島的芒花非常強勢雄偉，成片芒花沿著山坡、稜線一路向海延伸，與湛藍海面、灰白岩壁及戰地坑道遺跡相互輝映，構成東引特有的景觀層次。當陽光灑落花穗，整片山野彷彿被點亮，展現出粗獷地景與柔美植被交織而成的迷人風貌。

隨著花期推進，原本紅褐色的花穗會逐漸成熟轉白，化作如棉絮般的銀白花海。從熱烈奔放到輕盈柔美，五節芒在短短數週之間呈現截然不同的景致，也讓許多攝影愛好者特地造訪，記錄季節更迭的精彩瞬間。

東引除了擁有壯麗海岸、特色軍事據點與豐富人文歷史外，想要深入認識馬祖自然環境與島嶼生態，夏季限定的五節芒花海更是不容錯過。

東引五節芒進入盛花期，隨風翻湧的花浪成為季節限定美景。（圖／文：陳其敏）

滯留鋒面、東北風影響　馬祖未來幾天降雨機率高

【本報訊】受滯留鋒面及東北風影響，馬祖過去兩天天氣明顯轉涼，體感舒適許多。根據統計，8日降雨最爲顯著，南竿累積雨量78毫米、北竿94毫米、莒光78毫米、東引46毫米；9日雨勢已較前一日趨緩，但整體天氣仍不穩定。

根據中央氣象署最新預報資料顯示，未來一週馬祖仍位於鋒面活動範圍附近，降雨機率偏高。10日持續受到鋒面影響，天氣依舊不穩，仍有短暫陣雨或雷雨機會。11日（週四）鋒面南移，馬祖降雨可望短暫趨緩，局部地區有機會見到陽光露臉，白天氣溫約23至28度，夜間則在24度至26度之間。

不過，12日起鋒面再度北抬接近臺灣附近海域，水氣再度增加，馬祖轉爲多雲到陰有短暫陣雨或雷雨的天氣。13日至15日（週六至週一）滯留鋒面將再次盤踞，馬祖天氣明顯轉趨不穩定，有局部大雨甚至豪雨發生的機率。這期間氣溫略爲回升，白天高溫約28度至29度，夜間低溫約23度至27度，整體環境相當潮濕。

在海象與風力方面，10日馬祖海域持續受東北風影響，上午風力約5至6級、雷雨區陣風可達9級，下午起將減弱至4至5級、陣風8級。11日風浪明顯減弱，海浪降爲小浪至中浪（浪高1至2公尺），風力也由4至5陣風7級，於清晨減弱至4級陣風6級以下。12日至13日雖仍受雷雨影響，但平均風力約4至5級，雷雨區最大陣風可達8級，浪高維持在1至2公尺。

氣候溫暖潮濕　蛇類活動旺盛季節

衛生局：登山、郊遊，做好保護措施

【本報訊】近期氣候溫暖潮濕，正值蛇類活動旺盛季節，連江縣衛生局提醒民眾，前往户外登山或郊遊時，應提高警覺並做好個人防護措施，以降低遭蛇類咬傷風險。

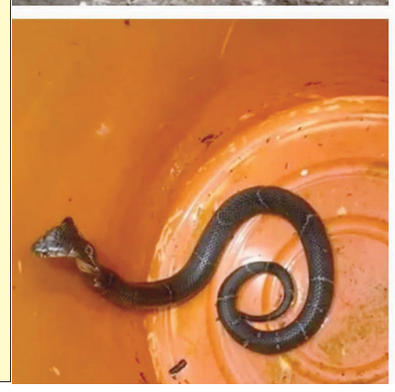
衛生局表示，民眾進入草叢、樹叢等蛇類可能棲息的環境時，應穿著長袖衣褲及長靴，並以樹枝或工具先行撥動草叢，落實「打草驚蛇」原則；同時避免隨意翻動中空樹幹、石塊或其他可能成爲蛇類藏身處的物體。此外，夜間、清晨日出前後及雨後放晴時段，皆爲蛇類較常出沒的時間，建議民眾盡量避免於相關地區久留。

衛生局指出，本縣常見的無毒蛇類包括王錦蛇、紅斑蛇、南蛇及花浪蛇等；具危險性的毒蛇則以神經性毒蛇「飯匙倩（眼鏡蛇）」及「雨傘節」較爲常見。若不慎遭毒蛇咬傷，目前最有效且唯一的治療方式爲施打抗蛇毒血清。爲保障民眾就醫需求，連江縣立醫院及各鄉衛生所均已備妥本縣常見毒蛇所需的抗蛇毒血清，可隨時提供緊急醫療救治。

衛生局強調，抗蛇毒血清屬醫師處方用藥，必須由專業醫師依據患者傷勢及症狀進行評估後施用，切勿自行購買或使用。若不幸遭毒蛇咬傷，應保持冷靜並牢記「五要五不」原則。

「五要」包括：要以毒蛇咬傷方式處理、要記住蛇類外觀特徵供醫師辨識、要儘速取下戒指或手環等飾品避免腫脹壓迫、要適度包紮傷口上方以減緩毒液擴散、要儘速送醫接受治療。

「五不」則包括：不割開傷口、不以口吸吮毒液、不冰敷傷口、不飲用酒精或刺激性飲料，以及不延誤就醫，以免增加感染風險或錯失治療黃金時間。



氣候溫暖潮濕，正值蛇類活動旺盛季節。（圖：資料照片）