

如果再做一次選擇

學生園地 每週六、日刊出

就在去年的聖誕節，我從7-Eleven搶購了一個金莎巧克力。每天拿在手上看我開心極了，不釋手。有一天，爸爸的朋友來馬祖玩，到了我家，他也喜歡收

文：中山國中 王渝捷

每個人都會在生活中做出大大小小的選擇：考試中的選項、對事情的先後順序、一段友誼的處理方式。然而，人們有時做出的選擇結果不盡人意，想重新做出選擇：一句出口的惡言傷害了同學，在生氣時無處宣洩而弄壞珍視的物品、拿東西時分心造成他人受傷

如果我可以再做一次選擇，我更不會把水晶球拿起來，更不會用去撿掉落的碎片。但可惜沒有如果，也沒有重來的機會。錯誤是自己造成的，需要對自己的行為負責。世上的事難料，因此在做出行動前，先思考，再做出選擇，免造成無法挽回的損失。

未來很可能出現 代寫師 這個職業

現代科技與社會日益進步，隨著生活型態的轉變，出現許多令人驚訝的新興職業。例如：壽司店出現了一代吃員、幫助顧客累積數額換取抽獎；或是「寵物保姆」替忙碌的主人照顧毛小孩；甚至針對高齡化社會而生的「陪走師」與「談話師」。在這些職位中，我認為下一個極具潛力的職業是「代寫師」。

「代寫師」的服務範圍極廣，從小至學生的作業、報告，大至大學論文或企業所需的專題計畫。雖然從傳統倫理的角度來看，代寫或許會被質疑誠信問題，但我所設想的代寫師，其核心工作並非替人代筆，而是協助不識字的人，將其口述的人生智慧或對老友的思想轉化為真摯的信件，寄往遠方；或是作為聽障者與世界溝通的筆尖，將無聲的語言化為溫暖的文字。

或許有人會質疑：既然現在有AI如此發達，為什麼不交給人工智慧處理？雖然科技能精準地產出正確的文本，但人類有獨特的特質是AI永遠無法複製的——那就是「溫暖」與「愛」。如果所有的作業與信件都交給AI，文字將淪為冰冷的數據堆疊，失去了想要傳達的靈魂與內涵。而人擁有的情感，能讓我們在代寫過程中帶入同理心，更精準地呈現出委託者想要表達的情緒與溫度。

現今社會科技發達，人們過著與過往截然不同的生活。生活出現的新興職業，反映了人類對生活品質與情感需求的不同追求。這也代表人類的科技文明發展從未停止腳步，並在冰冷的科技中，不斷尋求溫柔的交會。

文：中山國中 賴宇恩



我對吃虧就是占便宜的看法

文：中山國中 王若喬

在日常生活中，我們常會聽到「吃虧就是占便宜」這句話，雖然這種想法能讓我們的心情豁達，但我覺得更重要的是，我們應該學會如何避免無謂的吃虧。

我常常覺得在生活中許多事都被占了便宜。例如：明明是該共同承擔的工作，對方卻全部推給我；或者是借了東西卻拖許久才歸還，甚至乾脆不還。其中，最令我困擾的就是「借筆」這件事。有位同學常跟我借筆，不但過了幾天才還，甚至未歸還前又來借第二支，最後還給我的筆，往往只有一枝，而且筆尖早已斷水，無法再寫。

面對這種情況，我認為有很多可以避吃虧的方法。例如：在他不歸還時主動追討，或是在借出的當下，先詢問他要用多久、什麼時候歸還。這兩個方法我都嘗試過，發現最有效的還是一直接去要。因為在借筆時約定時間，對方很可能會遺忘，或者說他「要用很久」而推託；但直接去找他拿，就表示我現在就需要這支筆，他通常會理虧而歸還。

然而，東西不能拿來，往往取決於對方的「人性」。有時就算我主動去拿，對方還會賴著說：「我已經還你了！」但事實根本沒有。有時他甚至會趁我不在教室時偷偷拿走。因此我發現，最能避免被占便宜的方法，其實是學會拒絕。只要一開頭不願意將東西借出去，就不會產生這些負面的想法或受氣的感受。

總結來說，雖然吃虧能磨練心胸，但我們不該盲目地忍受。學會守住自己的底線、保護自己的權益，才能在人際關係中獲得真正的平衡，而不是一味地當一個受委屈的「好人」。



06/02-06/08 天氣概況

連江縣	06/02 星期二	06/03 星期三	06/04 星期四	06/05 星期五	06/06 星期六	06/07 星期日	06/08 星期一
白天	☀️ 24-29°C	☀️ 26-30°C	☀️ 26-30°C	☁️ 26-29°C	☁️ 26-28°C	☁️ 25-28°C	☁️ 25-28°C
晚上	🌙 26-27°C	🌙 26-28°C	🌙 26-28°C	☁️ 25-27°C	🌙 25-27°C	☁️ 25-26°C	☁️ 24-26°C
體感溫度	26-30°C	25-29°C	25-28°C	23-29°C	24-26°C	25-29°C	21-27°C

115年6月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉舫	急診	王格	陳紹宇	夜診	陳君鼎	謝春福	急診	劉增應	張志華	夜診	陳君鼎	王格	急診	陳君鼎	王格	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		許智凱	許智凱	
婦產科					李浩			李浩						李浩				
小兒科		排班醫師												邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	潘韋綱	
復健科		陳志嘉			潘韋綱 (併超音波 限約診)						陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)					
泌尿科																		
眼科	林文智									林文智	林文智							
新冠疫苗																		
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併泌尿)			(併家醫)			(併泌尿)			(併家醫)					
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格		陳紹宇	王格				
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎																	
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。
*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。
*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
*各項超音波與腸胃鏡等檢查請親至門診預約。
*牙科門診預約專線：23995 轉 1218 (於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診門)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診門)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。
申訴專線：23995 分機 1300

MATSU ISLAND 馬祖列島

南竿 | 北竿
莒光 | 東引

台灣好行@馬祖
TOURIST SHUTTLE MATSU ISLANDS

114年 農林漁牧業 普查

支持農業 並查 再現農業風華

普查期間：115年4月10日~6月30日

網路填報期間：115年4月10日~6月15日 普查專區

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：連江縣政府及本縣各鄉公所