

學生園地 每週六、日刊出

影響生活的一項發明



AI生成之情境示意圖

隨著現代文明的發展，許多改變人類生活的發明相繼誕生，其中我認為影響最深遠的，還是娛樂與學習方面，手機早已深深融入我們的日常生活，成為不可或缺的工具。

首先，手機最早的功能是聯繫彼此。從過去的撥打電話、傳送簡訊，到現在的即時通訊軟體，只要透過網路就能與親朋好友保持聯繫，即使相隔千里也能像面對面一樣聊天。此外，手機也能解決許多突發狀況，例如遇到危險時能夠打電話求救，或是臨時需要聯絡家人，手機都發揮了極大的幫助。

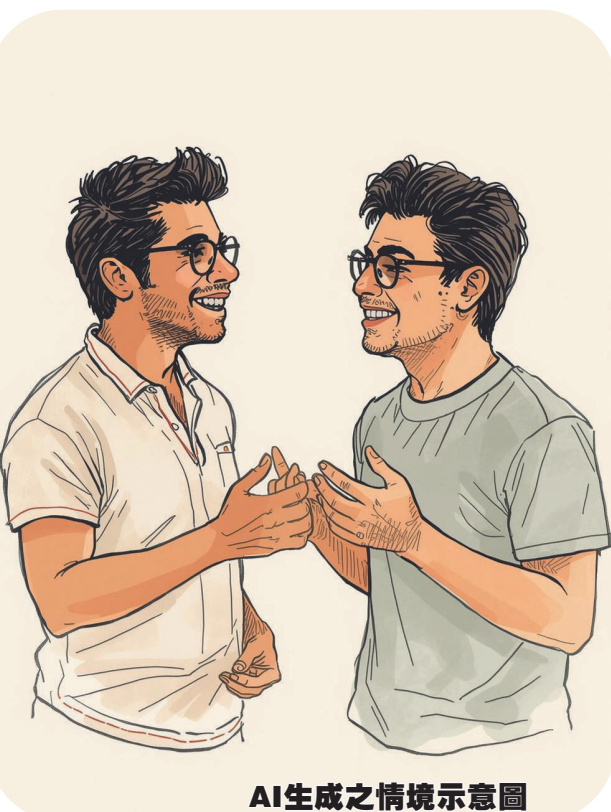
再者，手機也是一座知識的寶庫。藉由瀏覽器或各種應用程式，我們可以隨時隨地查詢資料、觀看新聞、學習新知，甚至參與線上課程。只要動動手指上網查閱，許多難題很快就迎刃而解。

然而，手機雖然便利，卻也帶來了一些困擾。過度依賴手機會影響人際關係與生活作息，常常見到朋友聚會時，大家卻只是低頭滑手機，彼此的心距離反而變得更疏遠。此外，沉迷於小螢幕也可能損害視力與健康。因此我認為，當我們享受手機帶來的好處時，也要懂得自律，適當控制使用時間。手機的發明徹底改變了我們的生活模式，它讓世界變得更緊密，讓知識更加普及，也讓我們生活更加便利。對我來說，手機不只是通訊工具，更是學習時代最偉大的發明之一。

文：中山國中 曾慈恩

未來很可能出現職業朋友這個職業

文：中山國中 林柏辰



AI生成之情境示意圖

隨著科技的日新月異，許多新興職業應運而生。這些職業不僅源於現代人生活需求的轉變，更反映了科技進步對人際關係的深遠影響。在這樣的背景下，我認為未來可能會出現一個獨特的職業——「職業朋友」。

在現代社會中，不論是學生還是上班族，大多身處節奏緊湊、競爭激烈的環境中。人們往往在忙碌的縫隙裡，感到一種莫名的孤獨與失落。這種失落感並非來自人與人之間的疏離，而是來自心靈的孤島。在這種情況下，「職業朋友」的出現，正是為了緩解這種孤獨感，提供一個情感交流的平台。

「職業朋友」的工作內容，是根據客戶的需求，提供陪伴與傾聽。他們會與客戶進行深入的交流，了解客戶的生活習慣、興趣愛好以及當下的煩惱。透過這種交流，客戶不僅能獲得情感上的支持，還能從「職業朋友」的建議中獲得啟發，改善生活品質。

此外，「職業朋友」還能提供專業的建議。例如，當客戶在面對工作壓力或人際關係問題時，「職業朋友」可以運用他們的專業知識，提供具體的解決方案。這種陪伴式的專業服務，在當前的社會環境中，顯得尤為珍貴。

總的來說，「職業朋友」的出現，是社會發展到一定階段的產物。它不僅滿足了人們對情感陪伴的需求，也為專業服務提供了新的發展空間。未來，隨著社會的進一步發展，「職業朋友」這個職業將會越來越普遍，成為現代人生活中不可或缺的一部分。

言語的兩面

文：中山國中 劉謹棠

在人生的道路上，我們會遇到形形色色的人，每一次的交流都是一場心靈的檢驗。我們常因心直口快，讓吐露的話語如同利刃般刺痛對方的內心。我時常想，或許我們不必時刻如天真的孩子般道出所有真相；有時，當一個「織女」，編織出一些「善意的謊言」也挺好。

記得那是一個微涼的早晨，空氣中瀰漫著可人的香氣，那是大家一週中最期待的家政課。每個人都準備好了食材，和我同組的同學更是興致盎然，笑容洋溢。他告訴我，家政是他最拿手的科目，平淡的食材在他手中如變魔術般化作美味佳餚。看著他自信的神情，大家也都迫不及待想大展身手。

料理過程中，他如主廚般專注地操作著，我則負責打下手。當烤箱清脆的響聲傳來，熱騰騰的餅乾出爐了，他拉出一包裝滿「不僅是必要的，更能讓我們的人際互動更加圓融、和諧。」

古人云：「三思而後行。」說話亦是如此。有些話語未必需要赤裸地呈現，適時地運用善意的謊言，能避免不必要的紛爭。傳承千年的文字，能拉近人與人之間的距離，也能化作利刃傷害人心。因此，我認為適度的「包裝」不僅是必要的，更能讓我們的人際互動更加圓融、和諧。

馬祖日報 生活情報站

2026高齡駕駛換照新制

70歲起正式納管 家屬與長輩必看重點整理

新制上路日期：2026年5月31日 高齡駕駛換照年齡：75歲下修至70歲

- 新制正式上路**
交通部公路局宣布：
高齡換照門檻由「75歲」下修至「70歲」
換照規費僅需50元
目的：提升高齡駕駛用路安全，降低事故風險。
- 70~74歲長輩換照條件較簡化**
需完成：
體格檢查
2小時免費安全教育課程
即可換發
有效至75歲的駕照
此階段：「不需要」認知功能測驗
- 75歲以上維持每3年換照一次**
必須完成：
體格檢查
安全教育課程
認知功能測驗
或提供：未患中度以上失智症證明
通過後才能完成換照。
- 駕照過期仍開車等同無照駕駛**
可能面臨：
罰鍰1,800~3,600元
駕照遭註銷
車禍責任大幅提高
最重要的是：發生事故後，保險可能不理賠！
- 無照駕駛的保險風險**
任意車險（第三人責任險、車體險等）
保險公司可拒絕理賠
原因：觸犯「無照駕駛除外條款」
強制險
會先賠給受害人
但後續：保險公司會向肇事者追償
高額賠償金仍需自行負擔。
- 自願繳回駕照政府提供鼓勵方案**
年滿70歲長者，若主動繳回駕照，可享：
TPASS大眾運輸半價優惠
補助內容：
每月最高1,500元
補助期間2年
鼓勵改搭大眾運輸，提升出行安全。
- 家屬建議注意事項**
留意換照通知書（2026年5月起陸續寄發）
協助長輩安排：
體格檢查
安全教育課程
換照時間
若反應力下降，不常開車：可評估改搭大眾運輸。
高齡換照制度的目的，不是限制長輩行動，而是：
提升行車安全
降低事故風險
保護自己與他人
家人的關心與陪伴，才是最重要的安全保障。

06/02-06/08 天氣概況

連江縣	06/02 星期二	06/03 星期三	06/04 星期四	06/05 星期五	06/06 星期六	06/07 星期日	06/08 星期一
白天	☀️ 24-29°C	☀️ 26-30°C	☀️ 26-30°C	☁️ 26-29°C	☁️ 26-28°C	☁️ 25-28°C	☁️ 25-28°C
晚上	🌙 26-27°C	🌙 26-28°C	🌙 26-28°C	🌙 25-27°C	🌙 25-27°C	☁️ 25-26°C	☁️ 24-26°C
體感溫度	26-30°C	25-29°C	25-28°C	23-29°C	24-26°C	25-29°C	21-27°C

115年6月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈞	急診	王格	陳紹宇	夜診	陳君鼎	謝春福	急診	許智凱	張志華	夜診	陳君鼎	王格	急診	陳君鼎	王格	急診
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		許智凱	許智凱	排班醫師
婦產科					李浩			李浩					李浩			李浩		
小兒科		排班醫師											邱和聖			潘韋綱		
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱		潘韋綱
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉		劉瑞軒(限約診)					
疼痛科				劉瑞軒														
皮膚科	馬軍	馬軍		馬軍														
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)														
新陳代謝科				(併家醫科)												(併家醫科)		
泌尿科	(併外科)			(併外科)							(併外科)							
眼科	林文智							林文智		林文智								
新冠疫苗						(併小兒科)												
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫)	(併家醫)		(併糖尿病)	(併家醫)		(併糖尿病)	(併家醫)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	陳紹宇	
超音波	陳君鼎	陳君鼎		陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	陳紹宇				
購內視鏡	陳君鼎																	
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈞										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈞	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	值班醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與腸鏡等檢查請親至門診預約。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分，週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前需到診)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診)。本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。申訴專線：23995分機1300