

# 粉 燒

文：徐夢陽

第一次意識到「粉燒」這個詞並非全台灣用，是在一支談論方言差異的網路影片裡。影片中提到嘉義人與其他縣市在吃食與稱呼上的不同，畫面一閃而過，卻讓我愣住了。原來，我從小習以為常的「粉燒」，在別人耳裡竟如此陌生。蛤蚧或蛤蚧的別稱，而是一段緊貼著生活的語言記憶。

老家在嘉義，小時候家中餐桌常出現粉燒。那是母親上市場時，總會順手買回來的食材之一。粉燒外觀帶著淡淡的粉紅色，圓潤而安靜，像是被海水細心澆灌的生命。無論是煮湯，還是與

蔬菜、肉絲一同快炒，只要鍋蓋一掀，那熱氣便湧出一股清甜的味道，那是屬於家的味道。當時的我並不知道，原來語言也能像食物一樣，與地方緊密相連。

外出念書之後，語言的差異才逐漸顯現。有一次和朋友聚餐，隔壁桌點了一盤九層塔炒粉燒，香氣四溢，讓人食指大動。我翻過菜單卻找不到，索性走向櫃檯詢問。老闆聽完一臉困惑，說他沒有賣粉燒。我指著隔壁那裏，他才恍然大悟。原來那在他們那兒叫蚵仔煎，語言的錯位，在那一刻顯得既尷尬又有趣。解釋清楚後，我終於還是吃到了那盤熟悉的味道，只是心裡多了一層明白，被不同的聲音保存著。

回到老家，粉燒依舊是餐桌上的常客。母親處理粉燒時，總會先讓它們在水中吐沙。那些離開海水的生命，微微張殼，伸出柔軟的身體，彷彿仍在與命運周旋。有時幾顆緊閉不開，再怎麼烹煮也不肯妥協，母親總會低聲說一句，大概是「不想吃了」。

桌上的美味，來自多少無聲的結束。

偶爾回到繁華鄉下的外婆家，粉燒的樣貌又更加不同。外婆提回來的一大袋粉燒，每顆都肥厚飽滿，帶著濃重的海味。她總說這裡的粉燒有力氣，吃起來才甜。後來在電視上看見人養殖的巨型粉燒，尺寸上看幾人，幾乎顛覆我對這種貝類的想像，卻仍

比不上海外灶邊那鍋簡單的料理來得動人。即使知道在其他地方，它有不同的名字，我依舊執地稱它為粉燒。那個詞太美了，美得像是為它量身打造。粉粉嫩嫩的外殼，緩慢卻頑強的生命力，都藏在兩個字裡。語言不只是溝通的工具，也是一種情感的寄託。

每一次說出口，彷彿都在召喚一段關於家、關於市場、關於長輩的身影的記憶。

也許有一天，粉燒這個詞會逐漸淡出日常，但只要我還記得，只要我還願意說，它就不會真正消失。就像那些在鍋中打開殼的瞬間，短暫卻真實，提醒我不起眼的滋味，往往藏在最不起眼的地方。

當我翻開那本泛黃的相簿，心中總會湧起一股熟悉的暖意，那些照片如同時間的累積，記錄著我與家人共度的無數瞬間，喚起了共同的回憶。

每一張照片都讓我聯想到心理學家約翰·鮑爾比(John Bowlby)所提到的「依附理論」，這些情感的連結不僅塑造了我的人格，也在心中留下了深刻的印記。

隨著光陰似箭，我開始意識到，與曾經親近的家人之間的距離悄然拉開，而生活的忙碌讓我們各自投入不同的角色，彼此的聯繫漸漸淡化，時常在夜深人靜時襲來，讓我反思自己與家人之間的關係。

在這樣的現實面前，回想起那些珍貴的瞬間，讓我渴望重新找回那份情感的依附，依附理論提醒著我，這些連結不會隨著時間的流逝而消失，反而會在心中留下深刻的印記。

無形的線，牽引著我尋找失落的親情。

但生活的重擔逐漸加重，曾經的熱情被繁瑣的事務所淹沒，當我凝視鏡中的自己，竟感到一些許陌生，但心中仍燃著一絲希望，儘管過去的年華似乎不再重要，如何面對未來卻成為當前的課題。

與家人的每段關係都是一種緣分，值得用心去維護，因此，我開始去重建那些被遺忘的連結，透過一通電話或一條訊息，這份努力雖不易，卻讓我意外地重新聯繫上了一些家人，他們的聲音如同久違的旋律，這樣的重聚，不僅是對過去的回顧，



# 暖 暖 的 幸 福

文：簡綾仙

我們相約在熟悉的娘家，嬉笑打鬧的場景彷彿將我們帶回無憂無慮的日子，當下的溫度讓我感受到那久違的情感依附，這種關係不再是表面的交集，而是深層的相互依賴。

如今，當我再次翻開那本泛黃的相簿，回憶如潮水般湧來，讓我明白，依附關係的力量不僅在於過去的連結，更在於如何在未來的日子裡，彼此扶持與共同成長，且這不再是孤獨的感慨，而是轉化為心中暖暖的幸福。

更對未來重新規劃。

# 鳳 凰 花 開 時

文：蔡明裕



我和堂姐從小，在夏季都很喜歡欣賞鳳凰花，雖然我們都歷經國小、初中、高中畢業時，和同學要分別的感傷，但是人總是要成長，再往上升學或就業的，那時看到鳳凰花，有感慨也有喜悅的心情交織著，只有鳳凰花能撫慰我，讓我有比較好的心情，渡過那幾次畢業的夏季。

悶熱的夏天，鳳凰花開的正茂盛，豔光四射的鳳凰花，似乎安撫了人們在夏季容易浮躁的心，枝葉開滿整叢的鳳凰花，又像情人熱戀的心情讓人感動。

鳳凰花在夏季，有蟬聲陪伴，炙陽下蟬聲不斷的鳴叫著，也有很多金龜蟲，爬滿了花蕊和枝葉，漫長的夏季，鳳凰花不孤獨，還有午後雷雨，把鳳凰花蕊和枝葉，清洗後而清靜與舒爽，在夏季鳳凰花就是那麼清新耀眼啊！

再過了幾年，也是鳳凰花盛開的夏季，堂姐終於要嫁到幾百公里外的北部，從此我不能和堂姐共賞鳳凰花了。

那一年，我也祈禱明年堂姐能有寶貴出生，所有希望只有寄情鳳凰花了。因為我獨自觀賞鳳凰花到花謝結子，鳳凰樹也是想辦法要有後代，在每個地方生長，延續它在土地上的生存，讓鳳凰花每年在夏季豔麗的開放。



## 生活情報站



## 06/02-06/08 天氣概況



連江縣	06/02 星期二	06/03 星期三	06/04 星期四	06/05 星期五	06/06 星期六	06/07 星期日	06/08 星期一
白天	24 - 29°C	26 - 30°C	26 - 30°C	26 - 29°C	26 - 28°C	25 - 28°C	25 - 28°C
晚上	26 - 27°C	26 - 28°C	26 - 28°C	25 - 27°C	25 - 27°C	25 - 26°C	24 - 26°C
體感溫度	26 - 30°C	25 - 29°C	25 - 28°C	23 - 29°C	24 - 26°C	25 - 29°C	21 - 27°C

### 115年6月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		陳君鼎	謝春福	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		許智凱	許智凱	
婦產科					李浩			李浩						李浩				
小兒科		排班醫師												邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱					潘韋綱
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)		
泌尿科																		
眼科		林文智								林文智	林文智							
新冠疫苗																		
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫)			(併糖尿病)		
糖尿病					謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	陳紹宇				
腸胃內視鏡	陳君鼎																	
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	陳紹宇

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。各項超音波與腸胃鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218 (於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。申訴專線：23995 分機 1300

MATSU ISLAND  
馬祖列島  
南竿 | 北竿  
莒光 | 東引



台灣好行@馬祖  
TOURIST SHUTTLE MATSU ISLANDS

# 114年 農林漁牧業 普查

支持農業 並日 再現農業 風華

普查期間  
115年4月10日~6月30日

網路填報期間  
115年4月10日~6月15日



普查專區

