

# 燕鷗繁殖高峰期 縣府籲保持距離、禁止登島

## 鳳頭、白眉鷗群陸續抵馬築巢，賞鷗務必遵守「四不原則」，共同守護珍貴生態資源

【本報訊】每年4月至9月為馬祖列島燕鷗保護區最熱鬧的繁殖季節，目前已有鳳頭鷗及白眉鷗陸續飛抵馬祖，並以莒光蛇山作為主要繁殖棲地。連江縣政府歡迎民眾前來欣賞這場壯麗的生態盛會，同時提醒民眾必須遵守相關保育規定，共同守護珍貴的燕鷗資源。

馬祖列島燕鷗保護區涵蓋澳泉、鐵尖島、中島、白廟、進嶼、三坑嶼、雙子礁及蛇山等8處島嶼，不僅是鳳頭鷗、白眉鷗、黑嘴端鳳頭鷗、黑尾鷗及紅尾鷗的重要繁殖地，更是瀕臨絕種、素有「神話之鳥」美譽的國際級生態保育價值。

為讓燕鷗能在繁殖期間安心育雛、繁衍下一代，縣府呼籲民眾可搭乘合法賞鷗娛樂漁船，在公告安全距離外欣賞群鳥翱翔的壯麗景象，並共同遵守「四不原則」：

一、不獵捕宰殺：嚴禁捕捉、傷害或獵捕燕鷗等野生動物。  
 二、不驚擾鳥群：觀賞時應保持安靜，避免大聲喧嘩、製造噪音或刻意驅趕鳥群。  
 三、不拾撿鳥蛋：保護區內野生動物蛋類及自然資源均受法律保護，不得任意撿拾或破壞。  
 四、不登島進入：保護區核心區全年禁止擅自進入保護區核心區，或從事騷擾鳥類、撿拾鳥蛋等行為，最高可處新臺幣25萬元罰鍰；若涉及非法獵捕、宰殺保育類野生動物，並得併科新臺幣100萬元以下罰金，提醒民眾切勿以身試法。

縣府產發處強調，馬祖豐富且獨特的燕鷗生態資源是珍貴的自然資產，每年吸引眾多國內外生態愛好者及攝影人士前來朝聖。唯有透過全民共同守護與自律，才能讓馬祖持續成為燕鷗安全繁殖的重要家園。

此外，民眾若於海上賞鷗期間發現疑似違法騷擾鳥類或破壞棲地等行為，請立即向連江縣政府產業發展處或海巡單位通報，共同維護馬祖珍貴的生態環境與保育成果。



現已進入燕鷗繁殖季，西莒蛇山已有燕鷗停留，產發處呼籲民眾遵守保育規定，保護珍貴燕鷗生態。(圖：產發處)



### 社論

## 勇敢追夢 努力向前

又到了鳳凰花開、驪歌輕唱的畢業季節，不管人多人少，縣內各級學校都會為應屆畢業生舉辦隆重的畢業典禮。在此同時，有23位來自馬祖高、國中的同學們獲選參加2025年教育部青年百億圓夢計畫，將前往全球8個國家區域進行壯遊與共學。馬祖曾是邊陲小島，早年僅是各鄉島際間的交流都有困難，更別說出國了；如今建設與發展之賜，我們已經能夠以各種不同形式與世界輕鬆連結。馬祖能否長遠發展關鍵在人才的培育，其中教育學習更是重要的途徑。每一場畢業典禮都是下一個學習里程的開始，期望所有青年學子都能把握每一次走出馬祖、迎向世界的學習機會，為自己也為家鄉培植更多的發展實力。

畢業，象徵一個學習階段的完成，更代表人生另一段旅程的開始。對每一位畢業生而言，離開熟悉的校園，走向更寬廣的世界，既有憧憬，也難免伴隨忐忑與不安。然而，人生的精彩，正是在不斷探索與挑戰中創造出來，期許所有畢業生都能懷抱夢想，勇敢追夢，努力向前，以堅定的信念迎接人生的新篇章。畢業是終身學習的起點，當今世界變化快速，科技日新月異，產業環境不斷轉型，過去所學固然重要，但持續學習與自我精進更為未來立足社會的關鍵，而對於處邊陲的馬祖而言，我們更要讓世界「走進來」，首先要讓自己「走出去」。

對年輕世代而言，勇敢追夢不只是個人口號，更是一種積極面對人生的態度。當面對選擇時，要有嘗試的勇氣；當遭遇困難時，要有堅持的決心；當面臨失敗時，要有重新站起來的韌性。人生沒有白走的路，每一次努力都會成為未來成長的養分，即使結果未必盡如人意，但在追夢過程中所累積的經驗、能力與智慧，終將成為人生最寶貴的財富。

當今社會競爭激烈，許多年輕人對未來感到迷惘，有些人擔心就業壓力，有些人憂慮發展機會有限，也有人因現實條件而猶豫不前。然而，機會往往留給願意準備的人，我們恭喜所有畢業生以及此次獲選參加圓夢計畫的各校學子。在全球化與數位化時代，世界比過去任何時候都更加開放，年輕人擁有更多接觸國際、跨域學習與創新創業的機會，只要具備積極進取的態度，勇於跨出舒適圈，就有可能開創屬於自己的舞臺。

對馬祖的年輕學子而言，成長於這片土地更應珍惜家鄉所賦予的養分。馬祖地處豐富的人文歷史、獨特的自然環境以及堅毅奮鬥的精神傳承，前輩藉勤奮努力，在各個領域闖出一片天地的故事，在他們之中不少青年應從中汲取經驗與力量。新時代來選擇留在家鄉服務，或前往外地求學、就業，都應心存感恩，牢記自身責任，在追求個人理想與發展的同時，也關心中國家與家鄉進步的重要力量。

【本報訊】為促進全民健康、降低慢性病風險，衛生局推出「2025馬祖健康體位管理計畫」報名即日起至115年6月15日止。歡迎全縣18歲以上鄉親踴躍報名，不僅能賺到健康，還能獲得最高500元商品卡，並有機會抽中價值2,000元以上的精美大獎。

活動期自即日起至10月31日止。報名對象為18歲以上馬祖居民。依年齡層提供健康BMI建議範圍作為參考目標：18至39歲建議8.5、23.9；40至59歲建議20、24.9；60歲以上高齡者則可放寬至22、26。

輕鬆報名三步驟：(一)參加者請親至縣衛生局或各鄉衛生所，使用指定之藍芽體重機完成初始量測；(二)手機下載並註冊「是方健康」APP，註冊時會員暱稱務必填寫「中文全名」，並輸入推薦碼「Mazui」；(三)掃描專屬QR Code綁定活動，即可開始累積紀錄。

參加者須於報名時自主選擇以下任一目標類型：1、減重/增重目標組：初始BMI未在建議範圍

### 顧健康也拿好康 衛生局體位管理熱烈報名中

## 養成規律運動，達標即可獲得獎勵及抽獎機會

者，目標為後測時BMI下降或上升0.5至1以上。

2、體位維持組：初始BMI已在健康範圍者，活動期間維持在±1單位內且後測符合健康BMI區間。全體參加者皆須完成健康行為任務：每週運動至少3次；每週自主記錄生活(蔬菜攝取、油糖減量、規律作息)；6個月累計健走滿10萬步，7、8、9、10月每月累計健走滿20萬步。所有健走與健康紀錄均以APP系統資料為認定依據。

凡依規定使用指定體重機完成前後測並達成健走步數者，即可獲得達標獎勵：減/增重組BMI改善達0.5以上+完成健走目標，贈送「是方」商品卡250元；減/增重組BMI改善達1.0以上+完成健走目標，贈送「是方」商品卡500元；維持組則可參加抽獎活動，衛生局將於115年11月25日抽出10項、市價2,500元以上的精美獎品。詳情請上連江縣衛生局官網查詢，或撥諮詢專線：連江縣衛生局國民健康科0836-22095分機8864。

## 打造宜居幸福島嶼

在近期公布的《中國時報》、《遠見雜誌》民調，連江縣多個面向獲肯定。在《遠見雜誌》民調中，連江縣「警政治安」、「消防公安」及「經濟就業」3項全第一；在《中國時報》民調中，「治安狀況」、「經濟發展」、「交通狀況」、「環境保護」、「教育品質」以及「觀光旅遊」等6大面向亦獲金獎肯定。以下綜觀個別施政面向，解析連江縣政府精進作為及成果：

- 一、警政治安：《中國時報》民調金獎；《遠見雜誌》評比全第一**  
 「警政治安」滿意度獲《中國時報》金獎；據《遠見雜誌》民調評比，連江縣滿意度89.3%，為全第一，更較去年成長了5.4個百分點。  
 縣府透過治安維護、科技布建、犯罪打擊及精準阻詐等多管齊下，不僅讓連江縣長年維持極低犯罪率，刑案破獲率更高下佳績。  
 縣警局落實「預防與偵查並重」策略，偵查面瓦解虛假貨幣投資，防範面則透過「打詐連江隊」深入四鄉五島分層分眾宣導，並攜手在地超商與金融機構建立「警銀聯防」機制，深化在地防詐網絡。此外，強化科技警政，布建全縣逾300支監視鏡頭，以高達99%至100%的常態妥善率覆蓋治安死角。
- 二、消防與公共安全：《遠見雜誌》評比全第一**  
 在《遠見雜誌》民調中，連江縣消防公安滿意度90.6%，為全第一，不僅較去年上升6.5個百分點，更創下「連4年蟬聯全第一」紀錄。  
 連江縣政府除了日常高效搶救、緊急救護，更秉持「防災重於救災」精神辦理宣導並推廣智慧科技防災，包括安裝智慧火災預警裝置、發放每家戶住警器、補助老舊住宅與弱勢居家電路汰舊換新等；同時採購無人機、水下搜索機器人等科技救災裝備，透過成立無人機志願編組與民間應變隊強化與民間、企業合作機制，並與基隆市、新北市簽署跨縣市支援協定以強化資源調度。
- 三、經濟與就業：《中國時報》民調金獎；《遠見雜誌》評比全第一**  
 「經濟狀況」滿意度獲《中國時報》金獎；在《遠見雜誌》民調中，該面向滿意度為71.3%，位居全第一，較去年增12.1個百分點，不滿意度下滑13.3個百分點，降幅居全第一。  
 連江縣失業率長年趨近於零，且每戶可支配所得中位數逾百萬。  
 縣府積極推動「開源扶植」與「產銷升級」政策，包括地方型SBIR計畫、設立「馬祖地方創生輔導中心」引進學界輔導資源並提供創業貸款、利息補貼

## 連江縣施政獲獎面向解析

天下永續幸福城市獎  
 遠見縣市長施政滿意度  
 中時全國縣市長施政滿意度

- 永績幸福城市獎
- 標竿縣市長獎
- 永績幸福非六都第一名
- 遠見縣市長施政滿意度第一
- 消防公共安全第一
- 經濟與就業第一
- 各面向獲得六金五銀
- 治安狀況
- 環境保護
- 經濟發展
- 教育品質
- 交通狀況
- 觀光旅遊

- 四、觀光旅遊：《中國時報》民調金獎；《遠見雜誌》評比滿意度全進步最多**  
 「觀光旅遊」滿意度獲《中國時報》金獎；《遠見雜誌》民調顯示，連江縣觀光滿意度攀升至67.3%，較去年成長9.4個百分點，進步幅度全第一；觀光不滿意度(25.4%)較去年下降12.3個百分點，降幅同為全第一。  
 為突破離島交通限制並擴充觀光量能，縣府積極「高雄-馬祖」航線重啟，開拓南台灣旅遊市場；攜手馬祖國家風景區管理處參與評選，讓「芹壁聚落」榮獲「全國十大觀光亮點」。此外，主動參與觀光產業推介會並透過媒體、旅行業者線曝光，帶動連江縣各大連假假期的旅遊訂房率高居全第一；國際推廣上，藉由馬祖國際藝術島等活動，將島嶼魅力推向世界。
- 五、交通狀況：《中國時報》民調金獎**  
 縣府針對馬祖多坡陡且無紅綠燈的特殊環境，多管齊下打造交通安全網。為防範未然，警局於碼頭等地加強宣導，協助遊客提高警覺，從源頭降低事故發生率。  
 在防制勤務上，推動高見警率巡邏，並定期執行交通稽查攔檢與違停會勘改善。在科技警政方面，全縣目前密布331支路口監視鏡頭，妥善率高達99%至100%，今年預計再增設23支，結合南北竿規劃增設的4處測速桿，提高行車及行人安全。  
 縣府近年執行「多霧路段改善與智慧交通安全防護計畫」，完成四鄉五島多霧路段的自動感應路緣與交通標示設置。同時
- 六、環境保護：《中國時報》民調金獎**  
 今年連江縣全縣22村全數獲低碳永續家園認證，參與率、通過率皆百分之百，為全國第一。在源頭減廢上，推出「卡踎杯」與循環餐具租借，114年累計減少逾16萬個一次性飲料杯及2,607個一次性餐具；同時於市場鼓勵民眾自備購物袋，減少1.4萬個塑膠袋排出。此外，飲水站密度全第一。  
 連江縣全國首創「物聯網智慧水網」，精準防制家戶漏水並節省逾25萬公噸用水。更透過飼養黑水虻進行下水污泥處理研究，為資源循環開闢新途徑。  
 面對海洋污染，強化海域水質檢測與港埠船舶廢油稽查，114年9月至115年3月間，透過淨灘清理高達290公噸的海洋垃圾。
- 七、教育品質：《中國時報》民調金獎**  
 連江縣政府發展一校一特色，結合戰地、海洋生態等優勢發展走讀與特色課程；在閱讀軟實力方面，每年補助學生圖書禮券，據統計，連江縣平均每人擁書169.55冊、借閱冊數每人平均15冊，均居全國之冠。  
 為培育接軌國際的下一代，近年積極推動雙語教學，引進外籍師資。在學子照顧上，落實中小課後輔導、營養午餐全免、公托零排隊等政策，提升照顧品質與教育銜接。  
 在學子健康方面，為每位新生配備抗紫外線太陽眼鏡；把注資源發展籃球、羽球與角力等運動。  
 此外，縣府持續完備支持系統，如整建老舊校舍與運動場館；透過落實「生有平板」，突破地域限制以消弭數位落差。

連江縣近年施政成果豐碩，屢獲國內重要民調肯定。(圖：縣府)