

# 預防漢他病毒威脅 三不原則抵抗鼠患

「漢他病毒症候群」(Hantavirus syndrome)是由漢他病毒(Hantavirus)所引起的疾病，屬於人畜共通傳染性疾病，人類主要經由呼吸道吸入鼠類分泌物或排泄物氣溶膠(aerosol)所感染。病毒可存在於無症狀感染的齧齒類動物的尿液、糞便及唾液中，且在肺部的病毒濃度最高。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染的飛揚塵土、物體或被帶有病毒之齧齒類動物咬傷或抓傷，即有可能受到感染，在處理或捕捉齧齒類動物、進入密閉不通風的房屋或車輛及有明顯鼠類出沒的倉庫等環境，都會增加感染的風險。

## 漢他病毒症候群症狀

感染漢他病毒的症狀根據病毒種類不同而有差異，人類感染漢他病毒後，依其臨床症狀及病程可區分為「漢他病毒出血熱」及「漢他病毒肺症候群」。

□漢他病毒出血熱：主要症狀為突然且持續性發燒、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐伴隨臉潮紅等，約第3~6天出現出血症狀，隨後出現蛋白尿、低血壓或利尿，部分患者會出現休克或輕微腎病變，並可能進展成急性腎衰竭。

□漢他病毒肺症候群：早期症狀為發燒、疲倦和嚴重的肌肉痛，並伴隨有頭痛、胃部不適等現象。通常在發病4~10天後才會開始出現咳嗽及呼吸急促等症狀，一旦心臟及肺部不適症狀出現後，可能很快就會出現呼吸衰竭與休克。

## 漢他病毒症候群會傳染嗎？

漢他病毒症候群是一種人畜共通傳染病，在台灣也被列為

「第2類法定傳染病」，主要由齧齒動物(如：老鼠)作為自然宿主。人類通常不是直接接觸到這些動物而感染病毒，而是透過吸入或接觸到受鼠類排泄物或分泌物污染的塵土或物品，或者被帶有病毒的鼠類咬傷來感染。

至於漢他病毒能否在人與人之間互相傳播，目前只有在阿根廷發現有人傳給人的情形，但這是造成肺症候群的病毒，引起漢他病毒出血熱的病毒型別仍未有人傳給人的情形。

## 漢他病毒有疫苗可以打嗎？

沒有，目前無針對該症候群的專門疫苗，因此預防主要集中在控制和減少人類與鼠類的接觸，包括保持居住環境清潔、避免鼠類進入室內，及使用防鼠設備來減少鼠類的活動。總之，防範的關鍵在於減少與可能帶有病毒的鼠類的接觸。

## 漢他病毒症候群如何預防？

落實防鼠就是最好的預防方法。民眾平時應做好環境清理，尤其是倉庫、儲藏室等老鼠容易窩藏的空間都要仔細清掃，平常也要落實不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」3不措施，若有必要也可以運用老鼠藥滅鼠。

## 防治鼠類「3不政策」：

- 不讓鼠吃：斷絕老鼠食物來源，將食物與飲水收藏於適當的封閉容器內，以免引來老鼠覓食，務必做好廚餘回收，將廚餘從垃圾中分離出來。
- 不讓鼠來：封住居家周圍可能的老鼠洞及相關空隙，防止

健康話題

每週三刊出



## 落實防鼠三不

- 不給吃**：不讓鼠吃
- 不給住**：不讓鼠住
- 不給來**：不讓鼠來

**注意事項** 如發現鼠跡，可以用1:9(1份漂白水+9份清水)為比例的稀釋家用漂白水，潑灑於可能被污染的環境，加強環境衛生清理，消除老鼠生存環境，降低感染風險。

2026.01更新

老鼠進入屋內。建議門窗裝上孔徑不超過1公分的金屬紗網。

□不讓鼠住：住家盡量減少堆積雜物，屋內陳設力求簡單，天花板、夾壁等盡量避免，如有庭園應定期清除雜草，以免供給老鼠躲藏與築巢的處所。

## 遠離漢他病毒：居家防鼠全攻略

來自鼠類的疾病，您我都能預防！

### 漢他病毒從哪來？

- 吸入帶病毒鼠糞尿飛沫
- 接觸受汙染物品
- 被帶病毒鼠類咬傷

### 早期症狀像感冒？

- 發燒、畏寒、肌肉酸痛、頭痛、視力模糊、結膜充血、腸胃道症狀

疑似症狀 若出現上述症狀且居住或工作環境有鼠跡，應儘速就醫並告知接觸史

### 鼠來免驚！落實防疫「三不」，保護自己與家人

**不讓鼠來：封堵入侵**  
封堵鼠洞、修補門窗(防止老鼠進入屋內)

**不讓鼠吃：斷絕食物**  
食物密封、廚餘加蓋(斷絕食物來源)

**不讓鼠住：消除棲息**  
清除雜物、環境整潔(不給鼠類築巢空間)

### 發現鼠糞尿怎麼辦？清潔3步驟，正確才安心！

- 戴口罩、手套、鞋套
- 1:9 漂白水潑灑、靜置5分鐘
- 紙巾清理後與垃圾一同密封處理

切勿直接掃地或吸塵，避免病毒飛揚！

立即行動，從居家環境開始，守護健康！

## 06/02-06/08 天氣概況

連江縣	06/02 星期二	06/03 星期三	06/04 星期四	06/05 星期五	06/06 星期六	06/07 星期日	06/08 星期一
白天	☀️ 24 - 29°C	☀️ 26 - 30°C	☀️ 26 - 30°C	☁️ 26 - 29°C	☁️ 26 - 28°C	☁️ 25 - 28°C	☁️ 25 - 28°C
晚上	🌙 26 - 27°C	🌙 26 - 28°C	🌙 26 - 28°C	🌙 25 - 27°C	🌙 25 - 27°C	🌙 25 - 26°C	🌙 24 - 26°C
體感溫度	26 - 30°C	25 - 29°C	25 - 28°C	23 - 29°C	24 - 26°C	25 - 29°C	21 - 27°C



## 生活情報站

## 2026高齡駕駛換照新制

70歲起正式納管 家屬與長輩必看重點整理

新制上路日期：2026年5月31日

高齡駕駛換照年齡：75歲下修至70歲

- 新制正式上路**  
交通部公路局宣布：  
● 高齡換照門檻由「75歲」下修至「70歲」  
● 換照規費僅需50元
- 70~74歲長輩換照條件較簡化**  
需完成：  
● 體格檢查  
● 2小時免費安全教育課程  
即可換發  
有效至75歲的駕照  
此階段：「不需要」認知功能測驗
- 75歲以上維持每3年換照一次**  
必須完成：  
● 體格檢查  
● 安全教育課程  
● 認知功能測驗  
或提供：  
● 未患中度以上失智症證明  
通過後才能完成換照。
- 駕照過期仍開車等同無照駕駛**  
可能面臨：  
● 罰鍰1,800~3,600元  
● 駕照遭註銷  
● 車禍責任大幅提高  
最重要的是：發生事故後，保險可能不理賠！
- 無照駕駛的保險風險**  
任意車險(第三人責任險、車體險等)  
● 保險公司可拒絕理賠  
原因：觸犯「無照駕駛除外條款」  
強制險  
● 會先賠給受害人  
但後續：  
● 保險公司會向肇事者追償  
高額賠償金仍需自行負擔。
- 自願繳回駕照政府提供鼓勵方案**  
年滿70歲長者，若主動繳回駕照，可享：  
● TPASS大眾運輸半價優惠  
補助內容：  
● 每月最高1,500元  
● 補助期間2年  
鼓勵改搭大眾運輸，提升出行安全。
- 家屬建議注意事項**  
留意換照通知書(2026年5月起陸續寄發)  
● 協助長輩安排：體格、安全課程、換照時間  
若反應力下降、不常開車：可評估改搭大眾運輸  
● 提升行車安全 ● 降低事故風險  
● 保護自己與他人

## 安全駕駛 平安回家最重要

家人的關心與陪伴，才是最重要的安全保障。

### 115年6月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		陳君鼎	王格	排班醫師
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		許智凱	許智凱	排班醫師
婦產科					李浩			李浩								李浩		
小兒科		排班醫師														邱和聖		
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱						潘韋綱		潘韋綱
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉					劉瑞軒(限約診)		
疼痛科				劉瑞軒														
皮膚科	馬軍	馬軍		馬軍														
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)														
新陳代謝科				(併家醫科)												(併家醫科)		
泌尿科	(併外科)			(併外科)														
眼科	林文智																	
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)					(併家醫科)	(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福														
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福		陳紹宇			
腸胃內視鏡	陳君鼎																	
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	劉瑞文	陳紹宇	值班醫師

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。各項超音波與腸鏡等檢查請親至門診預約。門診當日當診掛號時間內不接預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。  
本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。  
申訴專線：23995分機1300