



# 響應世界無菸日

# 衛生局闖關活動闖家同歡



響應 531 世界無菸日，連江縣衛生局 5 月 30 日舉辦「世界無菸日」闖關衛教宣導活動。特別設置 15 個攤位，透過寓教於樂的方式，宣導包括菸害防制、戒菸，還有聰明用油、癌症篩檢、高齡友善、失智友善等健康觀念，闖關完成可獲得豐富宣導品，還有抽獎獲得大獎的機會，吸引許多家庭熱烈參與。

衛生局指出，2026 年世界無菸日主題為：「揭開誘惑的面紗—對抗尼古丁與菸草成癮」，提醒大家，菸草產業透過新包裝與行銷方式，特別針對兒童及青少年推廣電子菸與尼古丁產品，也提醒家長應提升防制意

識，一起保護下一代遠離菸害。

這次活動除了戒菸宣導，另外也有聰明用油、癌症篩檢、高齡友善、長者防跌倒、兒童事故傷害宣導、失智友善、長照 3.0、傳染病防治、心理健康等健康觀念，透過闖關遊戲，讓民眾能夠輕鬆學到健康知識。活動闖關完成者還可參加抽獎，包括 iPad Air 平板，還有除濕機、萬用鍋、微波爐、電鍋、血壓機等多樣實用好禮。

衛生局也提醒民眾，如有戒菸需求，可以撥打免付費戒菸專線：0800-63-63-63，尋求專業醫事人員之協助。



圖與文：鄭綿綿

