

飛閱馬祖

每週一刊出

冥想之歌

閉上眼睛，聆聽風
 隱約的翅膀，夾帶碰撞
 風鈴似，一隻鳥銜去路燈
 旅途輕響
 回到心的溝壑
 關於心的築業
 鳥，後數的次方
 從心飛出
 一層層收割光
 為我摘取世間的喧擾
 僅僅呼吸，不貪戀於
 一張張重合的臉
 一圈圈擴張的認知
 一次次推倒的預言

文與圖：謝銘



世界在呼吸間築業
 生命不過是一趟遠足
 我練習道別
 閉著眼，直到道別四肢
 我道別我，道別邊界
 彷彿漣漪

從心發出的震顫，萬物
 共振在起伏的水面
 提問彷彿一陣風
 滑過水面激起水花
 於是看見愛與恨
 彷彿水面波動反射的光影

數說謝家祠 遇見林覺民

坊巷時光AR游 提升遊客體驗

【福州晚報訊】三坊七巷是福州的文化瑰寶，承載著千年閩都文脈，也是「英雄福州城，血性福州人」的歷史見證。數字科技的妙用，讓這裡的古厝增添了新的魅力。日前，記者來到吉庇路上的謝家祠，探尋古厝新韻。

謝家祠始建於明代，是傳承閩都名人文化與紅色文化的重要載體。福州市紀委監委立足職能定位，聯合多家單位在這裡精心打造「坊巷講習所」，黨建品牌，將古厝元素與紀檢特色深度融合，為閩都文脈傳承提供堅實支撐，賦予古厝豐富的廉潔文化內涵。

今年春節期間，由福州冶城集團所屬福建百寶圖科技有限打公司打造的「坊巷時光AR遊」(監察專員辦)以精準監督賦能古厝活化、以清風正氣護航文旅創新的生動實踐成果。

步入院落的第二進，記者掃描「坊巷時光AR遊」的二維碼，彷彿打開了時光機，手機螢幕裡，院落的門框上赫然增添了一閱報社的門楣。「國家危在旦夕，吾輩應仗劍而起。」

門楣之下，一群青年與記者一同「站」在古厝的院落裡，當中那慷慨激昂陳詞者，正是數字科技還原的「林覺民」。

在謝家祠留下足跡的不只林覺民。1919年，五四運動的消息傳到福州，極大振奮了各校師生，謝家祠成為當時福州學生愛國運動組織的指揮中心。「五四運動福州爆發點」成為謝家祠深刻的紅色印記。

數字科技為這座紅色古厝增添新韻。「百寶圖」團隊相關人士介紹，依託AR技術，團隊在謝家祠打造了三大特色場景，以數字科技為紐帶，在虛實相融間將古厝的歷史文化與紅色基因變得可知可感，增加了遊客的體驗感。

謝家祠的新魅力是福州冶城集團以數字賦能黨建、傳承紅色文化的縮影。憑藉在該領域積累的技术與經驗，福州冶城集團依託現有低空經濟產業鏈創新實踐長廊，積極運用元宇宙技術進行數位化升級，營造沉浸式數位體驗，進一步凝聚促進產業發展的紅色動能。



虛實相生間，遊客和「林覺民」同框。



生活情報站

05/22~05/28 天氣概況

連江縣	05/22 星期五	05/23 星期六	05/24 星期日	05/25 星期一	05/26 星期二	05/27 星期三	05/28 星期四
白天	23 - 27°C	24 - 27°C	24 - 27°C	24 - 27°C	24 - 28°C	24 - 27°C	23 - 28°C
晚上	23 - 25°C	23 - 25°C	23 - 25°C	24 - 25°C	24 - 25°C	23 - 25°C	22 - 24°C
體感溫度	22 - 28°C	22 - 26°C	22 - 29°C	21 - 26°C	21 - 25°C	22 - 25°C	21 - 31°C

115年5月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					林璟容			林璟容						林璟容			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱				潘韋綱			潘韋綱
復健科		陳志嘉			併起音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)										(併家醫科)		
新陳代謝科				(併家醫科)													
泌尿科		(併外科)		(併外科)						(併外科)							
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼植牙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼植牙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼植牙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併抽菸病)	(併家醫)		(併家醫科)	(併抽菸病)		(併家醫)	(併抽菸病)						
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺									
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網絡掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.meish.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)。僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前當到診間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前當到診間)。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機1300

帶狀疱疹(俗稱皮蛇)好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

馬祖限定50歲福音 現省一萬八 公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

公費對象身分證檢核步驟

- 50歲以上成人
- 出生年為65年(含)以前
- 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
- 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

- ▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

注意事項

- 各鄉門診時間按月公告
 - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐