



# 釣蝦空檔

文：徐夢陽

釣蝦是一場與時間的對弈。人一坐下去，彷彿將身體交給了椅子，也將耐心交給了水面。幾個小時過去，不論釣況如何，多數人都不願輕易離席。手握釣竿的時候，目光盯著浮標，像是守護著尚未兌現的承諾。身旁的同伴也靜默無聲，彷彿怕發出一點響聲，就會打破水面的平衡。這屬於釣蝦者的寧靜，也是最密集的等待。

真正的空檔非常少。偶爾，店員會進行蝦窩的清理，那是唯一可以動彈的時刻。打氣馬達停下的水面短暫地恢復平靜。幾隻被水流烘烤成透紅的蝦子被撈起，像是提前交卷的考生。店員穿著雨鞋，拿著撈網來回清理，每個動作都規律而冷靜，像是在默默提醒釣客，生活中總有該處理的事。也只有在這個時候，釣客才會起身去上廁所，或到櫃檯買杯飲料或點心，把壓抑已久的生活雜事一口氣處理完。

清潔一結束，補蝦的訊號一出現，現場又迅速恢復秩序。易開罐來不及拉，吸管還未插進杯蓋，釣竿已經拋向水面。每一個人都緊張地注視

著浮標，生怕錯過第一波的機會。水再次清澈，蝦子入窩，浮標下沉，頻頻中蝦，像是一場重疊的戰役。那些片刻的忙亂並不凌亂，它們是經過默契安排的節奏，是時間流動最有力的證明。

釣蝦場裡總有幾位高手。他們一手釣蝦，一手做別的事情，彷彿時間在他們身上被拉長。便指點那些看起來還在摸索的人。很快，一隻又一隻蝦子被拉起，節奏穩定而乾脆，像是整個窩窟都配合著他。他們的動作帶著力量和秩序，旁人發出驚呼，正是因為在他中蝦的時候，其他人的浮標顯得格外安靜，似乎連時間都停下來觀察這場表演。

對小孩子而言，那太慢了，我並不喜歡看大人釣蝦。對釣蝦者而言，那更吸引人了，慢到無法理解。反而角落的電動玩具更吸引我，那是少數可以被默許的娛樂場所。大人也不希望我們在旁邊吵鬧，父親總是等釣多了，才叫我們過來看成果。若收穫不

多，等我們把電動玩具玩完，也差不多該回家了。那時的釣蝦只是背景，是陪襯，是大人世界的多餘。多餘到從未停留太久。

直到自己真正迷上釣蝦，我才明白，空檔其實最耐人尋味。陪伴的人坐在旁邊，話題早已說盡，時間卻仍在流動。空檔意味著等待，意味著什麼都沒有發生的時候，你也意味著你正在被時間在後頭保持緊繃，讓每一刻都派得上用場。蝦窩裡的每一次浮標下沉，每一聲水花聲，都像是在提醒你時間的重量和生命的節奏。

釣蝦空檔之所以令人焦躁，是因為它提醒了我們並非所有等待都會有結果。真正吸引人的是那些無間斷的時間流動，是在緊張和專注中，生命被填滿的感覺。釣蝦是一種節奏，也是一種生也的比擬。我們在釣蝦空檔中感受無聊和等待，也在中蝦的瞬間感受興奮與滿足。時間在這裡被放慢，又被拉長，每一刻都充滿重量。

於是，我明白，空檔並不可怕，它讓你懂得等待的存在，也讓你更珍惜每一次中蝦的瞬間。釣蝦不是僅僅為了在有限的時間內，將每一刻活得完整。那些看似忙亂的瞬間，終究帶來滿足和安定的瞬間，因為時間從未白白流逝，每一個釣竿拋出的瞬間，都被賦予了意義。

釣蝦空檔如此，人生亦如此。

## 雲見日：螺蚌山的生命晨曦

文與圖：張德雄

凌晨四點的芹壁，星辰猶在夢中，我已發動車子，駛入一片暗沉的朦朧。穿過北竿大道的孤寂，越過機場涵洞的空曠，在戰爭和平紀念館前，停下追逐光的腳步。五點的風口，海風帶著一絲涼意，我佇立在步道百餘公尺的凹處，屏息等待。然而，層層黑雲如鐵幕般遮蔽了天際，心中的期待，是否會隨這沉重的雲影沒入深淵？就在心念動搖之際，天公揭開了序幕——黑雲在狂風中疾速奔逃，那是大氣的呼吸，金色的光芒像利刃，劈開了長夜的防線。那一刻，真乃「撥雲見日」，驚喜如浪潮湧上心頭。這場追逐教會了我，黑暗只是光的伏筆，當雲霧翻湧、前路未明，只需在風口靜默堅守。瞬息萬變的光彩，不僅照亮了山海，更點燃了內心的勇氣。帶著這份悸動歸去，從此心有暖陽，再無畏懼。



### 05/18~05/24 天氣概況

連江縣	05/18 星期一	05/19 星期二	05/20 星期三	05/21 星期四	05/22 星期五	05/23 星期六	05/24 星期日
白天	21 - 25°C	21 - 25°C	22 - 27°C	23 - 27°C	22 - 25°C	22 - 26°C	22 - 25°C
晚上	21 - 22°C	22 - 23°C	23 - 24°C	22 - 24°C	22 - 23°C	22 - 24°C	21 - 22°C
體感溫度	19 - 25°C	19 - 28°C	19 - 25°C	21 - 27°C	21 - 26°C	20 - 23°C	18 - 24°C

#### 115年5月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					林璟容									林璟容			
小兒科		劉雅之					劉雅之									劉雅之	
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱				潘韋綱			潘韋綱
復健科		陳志嘉			併起音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)				
新陳代謝科																	
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智		林文智								
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併抽菸病)			(併家醫)			(併抽菸病)			(併家醫)				
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺									
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳紹宇	醫師

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.meishan.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)。僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。  
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。  
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。  
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前當到診時)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前當到診時)。  
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。  
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。  
申訴專線：23995 分機1300

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

帶狀疱疹(俗稱皮蛇)好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

### 馬祖限定50歲福音 現省一萬八

### 公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

- 公費對象身分證檢核步驟
- 50歲以上成人
  - 出生年為65年(含)以前
  - 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
  - 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

- ▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

- 注意事項
- 各鄉門診時間按月公告
  - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐