

學生園地 每週六、日刊出

那一刻真美

文：中山國中 王渝捷

生活中，有些時刻雖然平凡，卻令人感動；有些畫面，雖然短暫，卻永遠留在心裡。在一個平凡的心靈中，有一個畫面至今難以忘記。那是關於母親的一刻。雖然那美不勝收，但真實又美麗。

那天傍晚，我走到超市買東西時，看到一位媽媽帶著小孩走進來，眼睛一亮地衝向冰櫃。我好奇地看著她，只見她拿著一包精美的冰淇淋，一臉開心地對我說：「你如果買了這個，我就送你一包。」我愣了一下，隨即笑著說：「我確定！」

我記得那時候，男孩看到那隻冰淇淋的價格時，默不作聲地把它拿走了。我記得那時候，男孩看到那隻冰淇淋的價格時，默不作聲地把它拿走了。



AI生成之情境示意圖

我最喜歡的營養午餐

文：中正國小 陳品鈞

我們學校有各式各樣的營養午餐，有大家最愛的麻婆豆腐，也有香氣撲鼻的玉米濃湯。每到用餐時間，教室裡就飄滿誘人的香味，同學們爭先恐後地排隊打飯，個個吃得碗底朝天、津津有味。我最喜歡哪一道菜呢？

我最喜歡的是熱騰騰的酸辣湯。那碗湯就像溫暖的擁抱，讓人一聞就覺得幸福。湯汁金黃微透，熱氣裊裊升起，香味在空氣中輕輕跳躍；裡面有嫩白的豆腐、墨黑的木耳和鮮紅的紅蘿蔔絲，顏色繽紛得像彩帶一樣。好幾次在開一場溫泉派對！我舀起一口湯，「哇！」那酸中帶辣的滋味立刻在嘴裡綻放，黑胡椒的香氣讓我忍不住打了個小嗝。喝完後，從頭到腳都暖呼呼的，整個人都充滿了幸福感。

聽說酸辣湯的由來非常特別。很久以前，在中國古代，人們在烹煮食物時，為了去除肉類的腥味，常會加入酸味和辣味的調味料。後來，這樣的做法漸漸演變成酸湯。最初的酸辣湯，使用的食材比較特別，味道也比現在重。隨著時代進步和飲食習慣的改變，廚師們開

始用豆腐、豬血或鴨血來代替早期不容易取得的材料，讓湯的味道更加溫和可口。原本帶點傳奇色彩的湯品，慢慢變成了家常菜，成為人們日常餐桌上溫暖的好味道。

雖然營養午餐的時間很短暫，但我卻覺得是學生們一天中最幸福、最快樂的美好時刻。尤其是那酸湯的那一天，最後我想感謝平常幫我們煮菜的阿姨叔叔，感謝他們辛勞，讓我們更有精神迎接全新的下午。

他教我的，不只是角力

文：介壽國小 林品旭



AI生成之情境示意圖

他教我的，不只是角力，而是面對困難的勇氣與堅持。

在我國小二年級的時候，角力隊來了一位又高又聰明的教練。他個性溫柔，臉上總是帶著親切的笑容，讓人一見就感到安心，也讓我很快喜歡上和他相處的時光。

那時，我在東引跟著他練習角力。他總是耐心教導每一個動作，當我做得好時會立刻鼓勵，做得不好時也會細心指導，從不生氣。在一次次練習中，我慢慢明白，他教我的，不只是角力技巧，更是面對失敗不放棄的態度。

後來，因為媽媽職務調動，我轉學到南竿，不能再每天見到他，心裡十分難過。也更加體會到，他教我的，不只是角力，而是一種安心的陪伴。可是每當他回到南竿時，總會特地來看我，陪我聊天、玩耍，帶我四處走走，讓我再次感受到溫暖。

過了半年後，他也回到南竿，繼續陪我練習角力。在他的鼓勵下，我變得更加努力，也更勇敢面對挑戰。當我心情不好時，他總是傾聽並安慰我，讓我明白，他教我的，不只是角力，而是面對挫折的勇氣。

最近我聽說，他考上了東引最北邊的加油站，要離開南竿去工作。我替他感到開心，但也更加明白，他教我的，不只是角力，而是一段難忘的陪伴與成長。

他不僅是教我角力，更像一位陪我成長的大哥哥，讓我在困難時不再害怕。因為有他的陪伴與鼓勵，我變得更有信心面對未來。我會把這份溫暖記在心中，記住他教我的，不只是角力，而是一段讓我成長的力量。

他教我的，不只是角力，而是面對困難的勇氣與堅持。

在我國小二年級的時候，角力隊來了一位又高又聰明的教練。他個性溫柔，臉上總是帶著親切的笑容，讓人一見就感到安心，也讓我很快喜歡上和他相處的時光。

那時，我在東引跟著他練習角力。他總是耐心教導每一個動作，當我做得好時會立刻鼓勵，做得不好時也會細心指導，從不生氣。在一次次練習中，我慢慢明白，他教我的，不只是角力技巧，更是面對失敗不放棄的態度。

後來，因為媽媽職務調動，我轉學到南竿，不能再每天見到他，心裡十分難過。也更加體會到，他教我的，不只是角力，而是一種安心的陪伴。可是每當他回到南竿時，總會特地來看我，陪我聊天、玩耍，帶我四處走走，讓我再次感受到溫暖。

過了半年後，他也回到南竿，繼續陪我練習角力。在他的鼓勵下，我變得更加努力，也更勇敢面對挑戰。當我心情不好時，他總是傾聽並安慰我，讓我明白，他教我的，不只是角力，而是面對挫折的勇氣。

最近我聽說，他考上了東引最北邊的加油站，要離開南竿去工作。我替他感到開心，但也更加明白，他教我的，不只是角力，而是一段難忘的陪伴與成長。

他不僅是教我角力，更像一位陪我成長的大哥哥，讓我在困難時不再害怕。因為有他的陪伴與鼓勵，我變得更有信心面對未來。我會把這份溫暖記在心中，記住他教我的，不只是角力，而是一段讓我成長的力量。

馬祖日報 生活情報站

05/11~05/17 天氣概況

連江縣	05/11 星期一	05/12 星期二	05/13 星期三	05/14 星期四	05/15 星期五	05/16 星期六	05/17 星期日
白天	19 - 24°C	19 - 23°C	19 - 23°C	20 - 22°C	20 - 23°C	19 - 23°C	19 - 24°C
晚上	19 - 21°C	19 - 21°C	20 - 21°C	21 - 21°C	19 - 20°C	19 - 21°C	19 - 21°C
體感溫度	20 - 26°C	19 - 26°C	20 - 26°C	20 - 23°C	17 - 23°C	17 - 22°C	18 - 24°C

MATSU ISLAND 馬祖列島

南竿 | 北竿 莒光 | 東引

台灣好行@馬祖 TOURIST SHUTTLE MATSU ISLANDS

115年5月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈞		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					林璟容												
小兒科		劉雅之					劉雅之								劉雅之		
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱					潘韋綱		
復健科		陳志嘉			併起音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫)	(併糖尿病)		(併家醫)	(併糖尿病)		(併家醫)	(併糖尿病)			
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎			謝春福	
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳君鼎			陳紹宇	
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈞									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師
急診二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈞	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	醫師	醫師	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
申訴專線：23995 分機1300

114年 農林漁牧業 普查

支持農業 普查 再發現農業 普查 普查 普查

普查期間 115年4月10日~6月30日

網路填報期間 115年4月10日~6月15日

普查專區

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：連江縣政府及本縣各鄉公所 廣告