

我在西莒遇見你

文與圖：洪金鳳



西莒，是一個我從未想過會登島的島嶼，因為光想到那種交通的不便，我熱熱的心就會被澆上一盆小冷水，因此，這個島讓我有很深的距離感。

然而，當我乘搭馬祖郵船，在無意之間，卻發現這座小島，原來無西莒行程，在事先規劃行程時，發現只要把行程，喬好，要登上西莒島並不是件困難的事，於是，在船班查詢得以無縫接軌後，我們一行人，意外地登上過去戰地風味濃的西莒島。

一上島，島上唯一的機車店，家就來招攬遊客，我們幾位好友就一人租一車，開始我們短暫放鬆的登島之旅。

西莒島上，據點(哨)哨保存營舍與哨口，外觀則仿造西式城垛石塊樣貌，整體具備堡壘的威嚴，入哨前就立著一個寫著威震閩疆石塊(雖然地處偏僻，卻是我喜愛的幽靜之地，而坤圻方塊海(聽說方塊海全世界只有法蘭西與西莒二個地方有得到)只因我們留島時間的潮汐不對，無緣一見。

順著路騎車，迎面而來的是點點「菜埔澳」，不管由上而下，或是由下而上拍照，都是唯美的背景，騎車迎風的路上，不時看到一母忘在莒(一、同島一)的標語，代表的是那個戰雲密布時，官兵民衆刻苦、堅忍、不畏生死，奮戰到底的精神。

我們騎車分開探訪西莒島，



但午餐就在山海一家一起吃，看著桌上由當地食材打造的美食，我們都忍不住大快朵頤，一下子就把菜吃光光，再從「山海一家」俯視青帆港，居高臨下，有一種登山小天下、美景在眼前的感覺。

那日，我們在已無作戰意味的西莒，遇到從前保衛台海安全、堅忍不拔、勇於抗敵的老兵精神，我們在這種勇敢果決、打不死的精神之中，體會到生命的真正意義。

五月馬祖的 行旅與家常

文：文星

有些時光，不必刻意留住，卻會在心裡慢慢發酵成香。

五月的馬祖，總帶著一點濕潤的氣息。霧不濃，卻常在清晨與黃昏之間輕輕浮起，像一層未說完的話，把島嶼籠在柔軟之中。

我與陳老師再度同行。他背著相機，我提著筆記本。多年默契，不必多言，各自尋找屬於自己的角度——他捕捉光影，我傾聽聲音。

第一站，是北海坑道。

船緩緩滑入岩壁之間，四周一下子靜了下來。水聲清晰可聞，一滴一落，在幽暗裡回響。那聲音不急不徐，像時間在石縫中慢慢滲出。

當船槳輕觸水面，原本沉睡的夜被驚醒。點點藍光隨之浮現，忽遠忽近，彷彿有人在黑暗中輕輕點燈。我一時恍惚，竟分不清眼前是海，還是夢。

陳老師低聲說了一句：「這裡的光，不會說話。」

我卻覺得，它早已說了許多。

出了坑道，天地頓時開闊。大坵島的海面被陽光照得發亮，風一吹，碎金似的波紋層層推開。遠處傳來急促的鳥鳴，抬頭望去，一群燕鷗掠過海面，身影俐落，像一筆筆寫在天際的行草。

陳老師立刻舉起相機，專注得近乎凝神。我站在一旁，看著他，也看著那片天空。忽然想起唐人王維的句子：「一行到水窮處，坐看雲起時。」當下的風景，或許正是如此——不需追逐，只需靜看。

午屋依舊，牆面斑駁，卻讓人安心。才踏進門，灶腳的香氣便迎面而來，是老酒麵線的味道。那氣息帶著微甜與溫潤，像一種熟悉的召喚。

母親正在灶前忙著，火光映著她的側臉。她見我回來，只簡單說了一句：「快洗手，麵要糊了。」

一語氣平常，卻讓人心裡一暖。

桌上不只麵線，還有一旁備好的粽葉與糯米。長輩們圍坐著，手指靈巧地翻轉繩線，將一顆顆三角粽包得緊實。動作不急，卻穩。那不只是手藝，更像一種無聲的傳承。

我坐下來，看著，也試著學。繩子纏繞不好，米粒也常漏出來，引來一陣笑聲。那笑聲不張揚，卻真實。

麵線端上桌時，熱氣裊裊而起。入口的瞬間，老酒的溫潤沿著喉嚨滑下，整個人彷彿被慢慢撐住。外頭的潮濕與微涼，在這一時刻，都退了開去。

陳老師放下相機，難得沒有拍照，只是靜靜吃著。他說：「這種味道，拍不下來。」

我點頭。

有些東西，本來就只能記在心裡。

傍晚時分，我獨自走到屋外。海在不遠處，風聲輕輕。天空漸暗，燈火一盞盞亮起，零星卻溫柔。

我忽然明白，這趟旅程所記錄的，不只是風景。那些光影、聲音、氣味，甚至是一碗麵、一段笑聲，都是島嶼的一部分，也是我記憶裡最真實的複寫。

離開前，我在筆記本寫下幾行字。

在馬祖，光影可以被帶走，但溫度，總會留在。而那些看似平常的日子，終究會在往後的歲月裡，一點一滴，慢慢發出光來。

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

05/11~05/17 天氣概況

連江縣	05/11 星期一	05/12 星期二	05/13 星期三	05/14 星期四	05/15 星期五	05/16 星期六	05/17 星期日
白天	19-24°C	19-23°C	19-23°C	20-22°C	20-23°C	19-23°C	19-24°C
晚上	19-21°C	19-21°C	20-21°C	21-21°C	19-20°C	19-21°C	19-21°C
體感溫度	20-26°C	19-26°C	20-26°C	20-23°C	17-23°C	17-22°C	18-24°C

戒菸行動GO 健康幸福 跟著走

參加資格：有吸菸習慣、於115年1月1日至115年10月31日期間至本縣戒菸合約機構接受門診戒菸服務者

參加門診戒菸獎

- 至本縣戒菸合約機構接受門診戒菸，即可獲得200元商品卡，完成全部8週療程可再獲得500元商品卡
- 由合約機構收案並提供參加名單
- 注意：完成全部療程的時間需在115年10月31日前

撥打戒菸專線獎

- 主動撥打免費戒菸專線(0800-63-63-63)，並向合約機構醫事人員出示至少10分鐘通話紀錄，即可獲得200元商品卡
- 由合約機構依據門診戒菸收案名單登記參加者

3個月點戒菸成功獎

- 戒菸滿3個月者(自接受戒菸服務初診日起算3個月)
- 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得1,500元商品卡

6個月點戒菸成功獎

- 戒菸滿6個月者(自接受戒菸服務初診日起算6個月)
- 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得3,000元商品卡

本縣戒菸合約機構：連江縣立醫院、北竿衛生所、西莒衛生所、東莒衛生所、東引衛生所

衛生福利部國民健康署 連江縣衛生局 關心您

115年5月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈞		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科					林璟容											林璟容		
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之					
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱				潘韋綱	
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒									劉瑞軒(限約診)					
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)													
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)							
眼科		林文智						林文智		林文智								
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(兼小兒科門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(兼小兒科門診)		牙科醫師	牙科醫師(兼小兒科門診)		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併抽菸戒除)	(併家醫)		(併家醫科)	(併抽菸戒除)	(併家醫)	(併抽菸戒除)	(併家醫)							
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福		
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎			謝春福		
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳君鼎			陳紹宇		
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈞										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈞	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	支援醫師	支援醫師	醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.mtsuh.gov.tw/>)。門診當日當診掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診)。本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機1300