

# 樂活館人氣旺 4月進館人數突破5500人次

## 體適能中心最受歡迎，單月進場達1652人次，居各場域之冠

【記者馮紹夫報導】連江縣樂活館自開館以來，已成為民眾日常運動的重要據點，不少鄉親已養成規律運動習慣，或以社團、揪團方式前來使用場地。其中，體適能中心因器材完善、多樣，成為在地健身愛好者的首選空間。

連江縣樂活館自開館以來，已成為民眾日常運動的重要據點，不少鄉親已養成規律運動習慣，或以社團、揪團方式前來使用場地。其中，體適能中心因器材完善、多樣，成為在地健身愛好者的首選空間。

館方表示，未來將持續優化場館環境與服務品質，提供更舒適、安全的運動空間。同時，也呼籲使用民眾共同維護場地與器材，並妥善保管個人物品，如有遺失物品，可至服務台「失物招領區」洽詢，以維護良好使用秩序與環境品質。



縣民樂活館4月進館人數突破5500人次。(圖：本報資料室)



### 從家門口開始 打造島嶼最美風景

近年來，「社區營造」逐漸成為地方發展的重要課題，但真正能讓環境改變、讓居民有感，往往不是大型建設，而是來自日常生活中一點一滴的累積。日前舉辦的「家戶美觀競賽」與「合頌獎活動」所看見的正是這樣一股來自基層、來自居民自覺的力量。透過整理家門前空間、維護巷弄環境、栽種花草與綠化庭院，不僅改善了居住品質，也讓落腳景觀多了溫度與人情味。

對於島嶼聚落而言，環境從來不只是一外觀問題，更與生活品質、地方認同及觀光氣息息息相關。馬祖聚落依山傍海，擁有獨特的石屋、巷道與自然景觀，但再美的環境，若缺乏日常維護，也難以長久展現其特色。反地，即便只是巷口的一盆花、牆角的一處整理、庭院的一抹綠意，都能讓原本平凡的角落產生改變，進一步形塑整體社區氛圍。

此次競賽最得肯定之處，在於它並非強調華麗的設計或高貴的經費投入，而是鼓勵居民從自身生活空間開始，用雙手整理環境、改善家園。有人長年默默清掃住家周邊，有人利用廢棄物巧思改造，也有人透過花草植栽讓冷硬空間多了生氣。這些看似不起眼的小動作，其實正是社區進步最重要的基礎。

地方環境的改善，從來無法單靠政府力量完成。公部門可以提供政策、資源與制度，但真正能讓社區長久維持整潔與美感的，仍然是居民的參與意識。當大家願意主動整理生活空間、共同維護公共環境，社區自然會產生向上的力量，也更容易凝聚彼此情感。這種由下而上的參與，比任何一次的景觀工程都更加珍貴。尤其對離島而言，人口規模有限，社區之間的聯繫緊密，居民彼此熟識，一戶人家的改變，往往就能帶動周邊鄰里跟進。

值得注意的是，近年各地都在談「地方創生」與「宜居環境」，但真正的大型設施，而在於居民是否願意共同守護生活空間。乾淨的街道、整齊的庭院、舒適的公共環境，看似平凡，卻最能直接影響人們對家鄉的感

## 台北愛樂少年樂團 6/6 梅石演出 開放購票

### 百元票價近距離感受交響樂魅力 學生、長者憑證免費入場



台北愛樂少年樂團《樂心會》音樂會，將於6月6日起開始售票。圖：台北愛樂少年樂團提供

【本報訊】迎接初夏藝文盛事，台北愛樂少年樂團將於6月6日(六)晚間7時30分，在馬祖梅石藝文中心舉辦《樂心會》音樂會。由指揮劉柏宏與樂團共同演出，以青春洋溢的演出與經典交響樂章，邀請馬祖鄉親共慶充滿藝術氣息的夏夜時光。

今年適逢樂團成立20週年，《樂心會》音樂會特別規劃與台灣古樂、歌劇、電影配樂與台灣民謠等多元曲目，由指揮劉柏宏與游家輔共同領軍演出，展現少年樂手扎實的演奏實力與豐富音樂表現。

音樂會將帶來多首耳熟能詳的經典作品，包括蘇芮《輕騎兵序》、艾爾加《第一號威風凜凜進行曲》、以磅礡且充滿榮耀感的主辦單位表示，希望透過此次演出，讓更多民眾親近交響樂，感受音樂帶來的感動與力量，也讓藝術文化在離島持續扎根。

《樂心會》音樂會門票5月11日中午12時起開放購票，票價新台幣100元，採自由入座；65歲以上長者及碩士(含)以下學生，憑證件可免費入場。民眾可透過ACCUPASS售票系統購票，邀請鄉親踴躍走進劇場，在悠揚樂聲中感受青春、熱情與藝術交織的美好。

受。對返鄉青年而言，良好的生活環境能增加留下來意願；對旅客而言，整潔有序且富有人情味的聚落，也往往比制式化景點更令人印象深刻。

社區營造其實並不遙遠，它不是少數人的工作，而是每位居民都能參與的日常行動。從整理門前開始，從維護巷弄做起，每個人都能成為地方改變的一份子。這次競賽與美觀活動的意義，也正是在於讓更多人看見，原來生活中的小小付出，都可能成為改變環境的重要力量。

漂亮，更是一種生活態度與地方精神。當居民願意用心照顧家園，也期待未來有更多居民加入環境維護與社區營造的行列，讓「生活即風景」不只是口號，而是真正落實在島嶼的每一處角落，共同打造更宜居、更溫暖，也更有魅力的馬祖家園。

### 衛生局夏日減糖杯設計徵稿活動開跑!

#### 邀學童發揮創意守護健康 金獎作品印製飲料杯

【記者王致潔報導】為將營養教育向下扎根，連江縣衛生局社區營養推廣中心特別舉辦「夏日減糖杯」設計徵稿活動，報名即日起至5月22日(五)止，邀請全縣國小學童發揮創意，設計出獨一無二的減糖飲料杯。第一名作品將印製在四鄉五島5家飲料業者的杯子上。

炎炎夏日到來，冰涼甜飲往往是學童的首選，但隱藏其中的過量糖卻卻是健康的隱形殺手。國民健康署指出，過量攝取糖不僅容易導致蛀牙與肥胖，更可能誘發腸胃不適、增加代謝症候群風險，甚至影響學童的情緒穩定及專注力。社區營養推廣中心希望透過此次活動，由學童視角重新詮釋減糖理念，讓正確的飲食觀念落實在日常生活中。

本次徵稿開放兩大設計主題：其一為「我的健康工廠」，將身體比擬為工廠，描繪精靈與小工人的互動故事；其二為「減糖星球」，勾勒充滿活力的無糖世界。學童須依據社區營養推廣中心提供的A4空白稿紙，將作品寄至衛生局國民健康科(南竿鄉復興路216號)，或專業評審、合作飲料業者評分及網路票選。網路票選將於6月1日至12日在連江縣衛生局書粉專頁進行，得獎名單將於6月18日在該專頁公布。

活動詳情請參閱活動簡章(https://www.mh.gov.tw/health/1016.html)，或電洽衛生局國民健康科(0836-22095)分機8888林小姐、8869李小姐、8859劉小姐)。快拿起畫筆，一起用創意為馬祖的健康生活加分!

### 「騎」出發! 馬祖單車騎遊 6/7 熱血啟動

#### 用雙輪感受小島溫度 全程免費、不分年齡，歡迎報名

【記者王致潔報導】為響應2023世界自行車日及「健康台灣全民騎動」精神，連江縣體育會自由車委員會6月7日(日)將在南竿鄉舉辦盛大的單車騎遊活動，全程免費，誠摯邀請鄉親旅客不分年齡、性別踴躍報名，一同感受單車騎行的樂趣與活力! (報名連結: https://forms.gle/Zkx2mQmK5hh6，或洽0929-308-058 蘇總幹事)

此次活動配合交通部觀光署推動的「健康台灣全民騎動」活動，邀請全國大眾「騎」出發，以自在的步調細細品味土地，感受雙輪轉動下的「臺灣騎時很美麗」。

活動屬於15年運動，馬祖單車騎遊(CO)系列中的「耐力騎行」主題，7日當天上午08:30至09:30在南竿鄉清水濕地旁集合，騎行路線結合了山海美景，自清水出發，珠螺游泳池、馬港、夫人、四維、科路澳、中正國中、珠螺村、台電右側道路、清水濕地、福清步道、福澳旅運大樓(中午用餐、領取禮品)。歡迎新手或單車騎士加入，在汗水與美景交織中，感受馬祖土地溫度。

### 東指部射擊公告

各位鄉親大家好，東引地區指揮部訂於：5月13日(三)晚上1900-2000於北澳海域實施彈射擊。

5月14日(四)上午0800-1200於南澳、北澳及清水澳海域實施實彈射擊。

請週遭船隻、各式航空器及釣客於以上述時間避免進入射擊區域以維安全，造成不便敬請見諒。

### 臺灣銀行公告

發文日期：中華民國115年4月22日  
發文字號：銀發字第1150009151號  
主旨：本行受中央銀行委託辦理第1150501期新臺幣特種號碼鈔券拍賣投標公告。

公告事項：  
一、本期拍賣商品：新臺幣流通鈔券之特種號碼鈔券153組。  
二、115年5月21日上午10時起至115年5月26日上午10時止於本行網站投標。  
三、詳情請至本行網站https://www.tai.com.tw點選「特種鈔券拍賣專區」參閱。  
四、服務專線電話：  
(02) 2349-3293代表表。  
(一) 營業時間請撥鈔券拍賣服務專線：  
(02) 2191-0025 (02) 2191-0026。



配合全國自行車日響應活動，馬祖將於6月7日(週日)上午舉辦盛大的單車騎遊活動，歡迎有興趣者共襄盛舉。(圖：連江縣體育會自由車委員會)