

飛閱馬祖

每週一刊出

與美麗周旋

文：花子

我不知道其他人如何，但我總與美麗這個詞繞圈拉扯。

我並不是天生長得好看的女孩，又加上遺傳與食吃因素，總是渾圓的身材，與美麗不沾邊。從小就是被取笑的對象。

但是女孩子總有攀比心態，其他女生開始染頭髮，捲頭髮，弄指甲，跟著電視上的開始穿喇叭褲，學化妝，我也有樣學樣的跟著往臉上塗抹，也不管好不好看。這不合時宜，只顧著學著電視上那些漂亮女生這樣那樣。

然後也開始折騰自己的身材，優酪乳減肥法、蘋果減肥法、什麼熱熱辣的東西又抹又擦又包保鮮膜，花了很多冤枉錢。

青春時期所有女孩都是愛美的，也都是公開發示接受評價的，就算不能美麗動人，至少也要清秀大方，就算不能美麗動人，至少也要清秀大方，就算不能美麗動人，至少也要清秀大方。

知書達禮，至少也要安順得體，循規蹈矩。

國小的時候，我曾經在學校烤肉的時候跟男生一起玩水，我們在水庫旁弄得頭髮全濕，爬樹玩土搞得渾身是汗，但被老師逮到我們這群皮猴之後，卻只有我一個人被罵。

因為我是女生，我不能做那些男生都可以做的事情，我不能粗魯，不能沒規矩。男生可以，但是我不行。

「一點都不像個女生！」老師說我。「妳以後這樣沒人愛！」

於是我瑟縮了。

我開始像一般女生一樣，想盡辦法把自己裝進那個不適合自己的條條框框裡，時而成功又失敗的反覆減重，花時間學化妝穿高跟鞋，喜歡粉紅色的閃亮亮的那些東西，彷彿我們如果不能塞進那件明星穿起來好看的衣服內，不能成爲人見人愛的公主，以後就會嫁不出去，沒有人要，然後孤獨一生。

大概十幾年後我才發現，我根本不喜歡這些。

那時候我大學剛畢業，剛進入公司行號上班，公司要求女性要化妝，要穿高跟鞋，我卻想要拒絕。

上司看著我這個剛畢業的大學生，冷著臉告訴我，這是身爲女員工的基本禮貌。

我不懂，爲何一定要塗脂抹粉，穿上短裙和高跟鞋，在上司的眼中才是有禮貌的員工？我覺得我像是一樣有刷牙洗臉，穿著乾淨整潔就夠了，爲什麼非得要化妝？爲什麼男生不用？爲什麼維持漂亮的外貌被當成是女生的責任，而不是一種選擇？

就算後來轉去了其他公司，這個問題也從未得到答覆。

年紀稍長一些後，則是被另外一些詞彙困擾。例如美魔女，例如辣媽。

好像身爲女人經歷過結婚這道門檻還不夠辛苦，柴米油鹽養兒育女之後還得維持少女般的體態，年輕時的膚況，和弟弟才叫女人，看不出年紀才叫自律，彷彿因爲年齡產生的皺紋與身材變化的自然現象根本就不應該存在。

好像女人天生就知道如何和地心引力與年齡抵抗。不然就是放棄自己，放棄美麗，放棄身爲年輕女人僅存的價值。

年輕是資產的道理我明白，但老化卻是失散就長成四十歲的模樣，就算不像二十歲或大學生那樣青春亮麗，也能挺起胸膛，覺得自己老得剛剛好，也美得理所當然嗎？

但隨著時間過去，這幾年已經不是只有女性的外貌會被放大檢視，男性也會，本來女性更容易被置於觀看的位置上，不管理是身材、五官、氣質都一一被打分數，維持體面與美。

當標準從單一變成多元，被拆分成擴張，不同的標準對應不同的要求。我們可以在其中找到一種，卻很難同時滿足所有。於是比較不再只有一條線，而是變成一張網，無論往哪個方向移動，無可能落入另一種衡量之中。

在這樣的環境裡，被觀看與評論幾乎成了一種常態。沒有任何人能完全避開，每個人都被對照、被放在上，被拿來對照、被放在上，被拿來對照、被放在上。

免被忽略或被否定。差別只在於有些人有能力決定標準，有些人則只能在別人的眼光與標準之間調整自己。

看似開放的選擇，其實伴隨著更細密的審視。只要還在這個環境裡，多數人都很難完全抽離，除非站在足夠穩固的位置，可以不再被這些目光輕易定義。

其實我們的身體只是身體，本來就不需要承擔那麼多意義。它會變化，會老去，會留下時間的痕跡，這些本是再自然不過的事情，只是當目光過於密集，當評價變成習慣，我們開始用一套又一套的標準去衡量它，才讓這些變化被視爲問題。

老化從來不是錯，錯的是它被反覆提醒、被放大檢視，甚至被當成需要掩飾的缺陷。於是人不是經歷時間，而是不斷對抗時間，試圖讓自己停留在某一個被允許的狀態裡。

但或許本來就沒有固定的答案。它不只在於被認可的樣子裡，也在於那些不再迎合的選擇中。自然的老去，是一種樣貌，坦然地活著，也可以是一種方式。

當一個人不再急著證明自己，而是能夠對自己所擁有的一切感到確定，這種不需要辯解的從容，或許也是一種美。



這時候外貌的維持就不再只是專屬於女人的負擔，它變成一種更普遍的條件，被帶進各種關係之中。人們開始發現，每個人都可能進入被觀看的狀態，被比較、被評論，甚至被簡化成幾個可以快速的標籤。

這並不是什麼突然的改變，更像是位置的轉換。當男人不再穩穩地站在強者的一側，他就有可能是被觀看的客體，標準從來沒有消失，只是過去沒有落在自己身上。

只是當被觀看被評論這件事變得普遍，問題也就跟著浮現，當越來越多人進入同一套評分系統，人們會發現現在某種程度上被衡量的就是猥褻與騷擾，是這麼的不舒服。

隨著個人主義和多元文化的作用下，美的標準也越來越多元，過去也許只有單一明確的標準，現在看起來寬鬆了，風格變得更多元，喜好也各自分散。有人偏愛清爽，有人喜歡豐滿；有人重視氣質，有人迷戀年輕。表面上每一種樣子都可以被喜歡，好像終於不必擠進同一個模子裡。

但事情沒有因此變得輕鬆。

當標準從單一變成多元，被拆分成擴張，不同的標準對應不同的要求。我們可以在其中找到一種，卻很難同時滿足所有。於是比較不再只有一條線，而是變成一張網，無論往哪個方向移動，無可能落入另一種衡量之中。

在這樣的環境裡，被觀看與評論幾乎成了一種常態。沒有任何人能完全避開，每個人都被對照、被放在上，被拿來對照、被放在上。

免被忽略或被否定。差別只在於有些人有能力決定標準，有些人則只能在別人的眼光與標準之間調整自己。

看似開放的選擇，其實伴隨著更細密的審視。只要還在這個環境裡，多數人都很難完全抽離，除非站在足夠穩固的位置，可以不再被這些目光輕易定義。

其實我們的身體只是身體，本來就不需要承擔那麼多意義。它會變化，會老去，會留下時間的痕跡，這些本是再自然不過的事情，只是當目光過於密集，當評價變成習慣，我們開始用一套又一套的標準去衡量它，才讓這些變化被視爲問題。

老化從來不是錯，錯的是它被反覆提醒、被放大檢視，甚至被當成需要掩飾的缺陷。於是人不是經歷時間，而是不斷對抗時間，試圖讓自己停留在某一個被允許的狀態裡。

但或許本來就沒有固定的答案。它不只在於被認可的樣子裡，也在於那些不再迎合的選擇中。自然的老去，是一種樣貌，坦然地活著，也可以是一種方式。

當一個人不再急著證明自己，而是能夠對自己所擁有的一切感到確定，這種不需要辯解的從容，或許也是一種美。

責任，甚至與家人或伴侶的面子與價值相連。

當經濟與權力不再單向集中，評價的標準也隨之變化。

以前男性只要有能力、地位、收入或資源的狀況下，外貌並不是最重要的條件，只要有錢都會有人倒貼。然而當女性逐漸取得經濟自主，獨立生活，不再以依附關係作為主要生存方式時，評分機制開始出現變化。

外貌不再只是一方的條件，而逐漸成爲雙方皆可被檢視的面向。這並不單純是角色對調，而是當「外貌」本身被納入可比較、可選擇的條件時，它自然會作用在更多人身上。

於是男性也開始進入被觀看與被評分的範圍，無論是身高體重、氣質穿著等，也成爲討論與篩選的一部分。

當經濟與權力不再集中在男性手中，當更多人擁有選擇與拒絕的能力，原本穩固的分界開始鬆動。評價不再只從一個方向流動，而是變得來回、甚至交錯。

在這些不再迎合的選擇中，自然的老去，是一種樣貌，坦然地活著，也可以是一種方式。

當一個人不再急著證明自己，而是能夠對自己所擁有的一切感到確定，這種不需要辯解的從容，或許也是一種美。



生活情報站

05/06~05/12 天氣概況

連江縣	05/06 星期三	05/07 星期四	05/08 星期五	05/09 星期六	05/10 星期日	05/11 星期一	05/12 星期二
白天	17 - 22°C	18 - 23°C	19 - 22°C	18 - 20°C	18 - 21°C	18 - 22°C	18 - 22°C
晚上	18 - 20°C	19 - 21°C	17 - 19°C	18 - 19°C	18 - 19°C	18 - 19°C	18 - 19°C
體感溫度	14 - 21°C	17 - 25°C	12 - 18°C	12 - 16°C	13 - 18°C	17 - 23°C	17 - 24°C

帶狀疱疹 (俗稱皮蛇) 好發於 50 歲以上成人，因此 115 年元月起擴大公費對象爲 50 歲以上成人，每人需接種 2 劑，間隔 2 至 6 個月，市價約 1 萬 8 千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

馬祖限定 50 歲福音 現省一萬八  
公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣 115 年公費帶狀疱疹疫苗開打

- 公費對象身分證檢核步驟**
- 50 歲以上成人
  - 出生年爲 65 年(含)以前
  - 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
  - 若發證日期爲 113 年 1 月 1 日(含)以後，則須出示戶籍謄本 (記事欄不可省略) 以證明爲縣內遷徙

- ▲ 接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲ 接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲ 攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

- 注意事項**
- 各鄉門診時間按月公告
  - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔 2 個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機 8855 王小姐

115 年 5 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科					林璟容									林璟容				
小兒科		劉雅之					劉雅之							劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱				潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併起音波 (限約診)						陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)					
新陳代謝科																		
泌尿科																		
眼科		林文智						林文智		林文智								
新冠疫苗																		
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼植牙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼植牙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼植牙門診)		牙科醫師		
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師		
戒煙門診	(併家醫)			(併抽菸病)			(併家醫)			(併抽菸病)			(併家醫)					
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格							
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福					
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇					
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡										
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	支援醫師	支援醫師	

\* 家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\* 婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\* 小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。  
 網路掛號：連江縣立醫院首頁 (網址為：http://www.maatsu.gov.tw/)。門診當日當診診時間內不接預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。  
 各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。  
 牙科門診預約專線：23995 轉 1218 (於上班時間內皆可預約)。  
 掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。  
 門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時 (掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診)。  
 本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善護理環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向詢問護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。  
 本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。  
 申訴專線：23995 分機 1300