媽媽的眼睛

文：介壽國小　林妤真

媽媽的眼睛又黑又圓，像夜空中的月亮般明亮動人。只要她輕輕張開雙眼，那雙眼睛便閃閃發光，彷彿會說話似的。雖然媽媽是單眼皮，卻顯得格外溫柔可親，讓人一看就感到安心與溫暖，真是炯炯有神。

媽媽的眼睛不僅明亮，還十分敏銳，就像雷射一般，總能立刻發現。有一次我寫作業的功課只要有一點錯誤，她一時，不小心錯了好幾題，媽媽一下子就全部找出來，真是明察秋毫。平時，她也時時留意著我的一舉一動，讓我不敢心存僥倖。有一次我沒有告訴媽媽就跑出去玩，回家後她問我為什麼這麼晚才回來，我卻謊稱自己還在學校。媽媽沒有多說什麼，只是靜靜地看著我，那一刻，我的心突然緊了起來，最後還是忍不住承認了錯誤。果然，什麼事都逃不過媽媽的眼睛。

然而，媽媽的眼睛不只是嚴厲，更是一雙充滿愛與力量的眼睛。記得有一次參加歌唱比賽，我因為過於緊張而不敢上台。就在我猶豫不決時，媽媽用堅定又溫柔的眼神看著我，輕聲對我說：「寶貝，你一定可以的！」當我站在台上感到不安時，望向台下，看見媽媽鼓勵的眼神，彷彿給了我無限的勇氣。我深吸一口氣，努力唱完整首歌曲，台下響起熱烈的掌聲，那一刻，我的心充滿了成就感。媽媽那溫暖的眼神，不僅安定了我的情緒，也讓我更有勇氣面對挑戰。

對我來說，媽媽的眼睛是世界上最重要的存在。雖然有時她的眼神讓我感到緊張，但我知道，那背後藏著的是無微不至的關懷與深深的愛。我真的很感謝媽媽，因為那雙眼睛裡，裝滿了對我的期待與守護。未來，我也希望自己能更加努力，不辜負她的用心，勇敢走好每一步。

學生園地　每週六、日刊出

如果再做一次選擇

文：中山國中　曾慈恩

每個人都會在生活中做出大大小小的選擇：可能是準備考試的方式、一場比賽前的決定，或是一段友誼的處理方式。人們常因結果不理想而希望再做一次選擇，例如：一句話說出口後反而造成不良後果。若能再做一次選擇，我會選擇在處理感情時更加謹慎與成熟。

如果可以重新選擇，當初我不會輕易答應與前任交往。那時的我其實早已對自己的「師傅」心生好感，但因為前任的追求與頻繁聯絡，我一時心軟而點頭答應。然而，交往後的相處卻不如預期，她鮮少在線上，反觀我時也僅是草草交代日常瑣事便離去。我與師傅志趣相投，無論是動漫人物還是日文歌曲，我們總有聊不完的話題。那種靈魂契合的陪伴，讓我知道自己當初的選擇過於草率。

後來發生了一件事，成為了衝突的導火線。那次師傅因被朋友誤會而十分難過，我耐心地安慰她，隨後驚覺她的個人檔案上一直開標記著我，表達對我的信任與重視，而我的前任卻從未如此。於是，我也在個人檔案上回標了師傅的名號，卻因此引發前任的強烈不滿。面對她的指責與質疑，當時正值學疲累的我，在一氣之下選擇封鎖了她，隨後引發一連串的網路爭執與檢舉。

如果能再選擇，我不會在沒有清楚時就接受感情，更不會一考慮情緒失控時以封鎖來解決問題。我會選擇更早說清楚彼此的界線，讓這段關係在還沒變得難看之前，有個體面的收場。

每個人都希望擁有重新選擇的機會，但現實是殘酷的，時間無法倒流。這次的遺憾讓我明白，選擇不只是當下的決定，更是背負責任的開始。

嘗嘗我的馬祖好滋味

文：中正國小　周昱安

來！嘗嘗我的馬祖好滋味！
一粒一粒
身披軍人盔甲的金甲戰士
內心有著甜的化不開的蜜
能展現馬祖獨有的韌性
也深藏濃厚的人情味
只要你輕輕划開他的保護層
他熾熱的內心便會燙人
讓你難以忘懷

來！嘗嘗我的馬祖好滋味！
一團一團
麵線美人像天使般在溫泉裡舞動著
它與湯頭先生水乳交融著
空氣中瀰漫著一股香噴噴的誘人味道
再加上老酒迷人的香水味
讓人聞過後
便會念念不忘
滿腦子都是她覆蓋著黃白紗裙的模樣

揉好的麵糰
正靜靜蓄勢待發，等待號令
將它塑造成鋼鐵勇士的圓形身軀
哪怕砲彈炸穿，身軀中空
依舊堅強無比
它在火窯中經歷浴火重生
那烈火是鍛造勇氣的熔爐
越挫越勇、永不退縮
煥然一新後，它穿上堅韌的焦黃鎧甲
臉上點綴著白色沙礫般的芝麻，
更顯堅毅
是戰場上最可靠的補給

馬祖日報 生活情報站

MA TSU DAILY NEWS

05/04~05/10 天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	05/04 星期一	05/05 星期二	05/06 星期三	05/07 星期四	05/08 星期五	05/09 星期六	05/10 星期日
白天	19 - 21°C	18 - 21°C	18 - 22°C	19 - 23°C	19 - 24°C	19 - 21°C	18 - 21°C
晚上	18 - 19°C	18 - 19°C	19 - 20°C	19 - 20°C	19 - 21°C	17 - 19°C	17 - 19°C
體感溫度	15 - 18°C	15 - 18°C	16 - 22°C	18 - 23°C	15 - 22°C	13 - 18°C	13 - 18°C

115 年 5 月連江縣立醫院門診時間表

科　別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					林璟容			林璟容						林璟容			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	林文智	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		王格	陳行鑫		劉雅之	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時,(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分,(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995 分機 1300