# 學生園地　每週六、日刊出

## MBTI 標籤下的我們　讀後心得

文：馬祖高中　陳芊涵

不知從何時開始，MBTI十六型人格測驗悄然地在社群媒體上掀起熱潮，似乎僅憑著那四個英文字母的排列組合，就能輕鬆定義一個人的所有行爲。因著這影響力於是在網路上，又或者現實生活的群體之間，我們開始習慣以那配對的四個英文字母，迅速的將身邊的人分類，並爲彼此貼上標籤。但是我的心中一直抱持著一個疑問：「難道人類這麼複雜的一個生物，真的可以完全藉由這十六組的配對就定義清楚嗎？」而在閱讀這本書前，我也曾在網路上做過了兩次的MBTI測驗，可這兩次的測驗結果卻有些許不同，我開始爲這先後差異想要深入探索其中緣由。於是，我找到了這本書—《MBTI我，和我的使用說明書》。

帶著這份好奇，我打開了這本書。然而，在閱讀的過程中，我發現自己開始在意書中對我這種類型的行爲描寫，而正是這樣無意識地在意，讓我開始反思：「我到底是在藉由MBTI了解自己，還是幫自己貼上標籤？」這樣的在意延伸至我的社交生活，我似乎一直只願意展現出了對應我的MBTI的那一面，也似乎只願意用這樣的方法去定義周邊人的所作所爲代替他人的實際表現。我漸漸地發現，這四個字母似乎已成爲了一種新的自我介紹，當我們在認識一位新朋友時，總是會不自覺地去詢問那位朋友的「四個字母」，彷彿只要知道了這四個字母，我們就能快速的了解他人，因此，在真正的理解這個人之前，我們就已經將他貼上了標籤。

丹麥哲學家齊克果曾說過：「一旦你給我貼上『標籤』，你就否定了我。」我們常藉由配對的四個字母來判斷周邊人的類型，例如：你是I人，因傾向從內獲得能量，那麼你肯定很內向，不敢與他人交談。又或者，你是J人因較善於規劃安排，那麼行程就交給你安排了，P人偏向執行有彈性，似乎比較隨性或懶惰。可就是這樣的分類，讓我們忽略了每一個人背後真正屬於自己的那些特質。所以，我認爲我們必須清楚地先了解自己，也要了解到MBTI其實只是一張地圖，替我們標出了可能的路徑，但卻沒有限制住個體真正的走向。

我開始意識到，理解自己與他人的真正過程，不應該被這些少少的字母所約束。於是，我開始在日常的社交中學習觀察每個人不一樣的特點，不再藉由那四個短短的英文字母將朋友們分類；我開始漸漸忽略那四個字母所帶來的影響，轉而敞開心胸表達自己不一樣的特質。「MBTI帶給我們的標籤可以做爲起點，卻無法成爲終點。」我們不該以貼上標籤的方式來定義任何人，以及自己。

《MBTI我，和我的使用說明書》這本書中，作者帶給我非常多的啓發，從文字中一再地提醒讀者們MBTI並不是一個固定的答案，而僅僅是一個工具而已，我們身而爲人，每個人的行爲、想法及性格的多樣性肯定是遠遠超越那十六種類型的，與其這麼被標籤束縛著，不如學會觀察自己真正的感受以及獨一無二的特質。

愛爾蘭作家奧斯卡・王爾德所言：「做自己，其他角色都已經有人扮演了。」或許，MBTI測驗只是一種觀察自我的角度，比起追求將世上的人做分類，不如撕掉標籤，展現出那些無法被字母定義的真正的自己。

## 群島有事　文學評論

文：馬祖高中　Kevin

**【書本介紹／劇情文本分析】**

群島有事，作者爲朱宥勳。書名取自那句深刻的「台灣有事，日本有事」，朱宥勳希望我們不能總只想著台灣本島，也該將目光放向其他的離島，這些群島的關係是唇亡齒寒、密不可分的，因此稱之爲「群島有事」。

這本小說是圍繞著一個議題誕生的：如果共軍進攻金門馬祖，會發生什麼事？該死守抑或是直接放棄？人們可能會想說領土被攻佔沒什麼道理不守，這麼一翻兩瞪眼的問題，有什麼好討論的？然而，議題之所以爲議題，是由於其中存在了許多的兩難，而這些並不是非黑即白的。舉個作者提過的數字，便能很直觀的看出問題的癥結點在哪：兩千個人的營要作戰三天，就需要大約十噸的糧食。補給是最大的難題，要遠從本島跨越台灣海峽運輸資源到馬祖，本就是一個消耗跟麻煩，更遑論這些物資未必能越過共軍的層層攔截，平安送達。

本書的劇情以主角的死展開，主角是馬祖人，被中共的勢力跟蹤並謀殺，老實說這種死法對我來說略顯唐突和草率，這種事中共有能力說幹就幹嗎？我們身邊真的處處是對岸的勢力嗎？這麼具影響力的人物會這麼輕易的被處理而不引起騷動嗎？這些我抱持存疑，不過作者也可能想呈現我們並沒有所想的這麼安全，戰爭或是滲透其實都潛伏在我們身邊，我們未必都能察覺，也無法預期會發生什麼。主角的死貫穿全書，也帶出種種議題，除了上述的應該守住金馬與否，父子間的政治立場衝突、總統是同性戀的設定，反映出了許多值得深思的現況。

我印象比較深刻的一段，是女主角要搭船前往馬祖的時候，遭到共軍襲擊，她偶遇的一位男孩，也和父親天人永隔，在可能連生死都不知道是什麼的年紀，就被戰爭迫使著長大，也讓我們看見戰爭下，最苦的總是平民百姓。這個場景的最後，是由一大群鳥結束這一切，我一開始看到時其實有點失望，因爲我不希望作者在提出了這個議題後，書中的解決方式是「神蹟」，如此便意味著作者都無法想像這個危機有辦法以任何現實的方式落幕。而在後來，有隱晦的說明所謂的「鳥」其實是軍方開發的無人機防禦系統，正如「神蹟」，「過度科幻的高科技系統」也不是我會希望作者寫入此書的解決方案，但作者後來在一場關於群島有事的說明會中，有講到最近聽說政府的一個防禦系統竟然和他書中寫的十分類似，基於這點，我覺得書中的安排還算能接受。

做個小結，這整篇故事對我來說既熟悉又新穎，熟悉的故事舞台及場景，熟悉的境遇，卻又有著新穎的觀點和角度，也引發我思考一些我從未設想過的問題。

**【馬祖人看群島有事】**

書中我很喜歡的一個細節是在主角的家鄉，大家都知道曹以欽（即主角）是曹祥官的兒子，並會對其近況瞭若指掌，抑或是暗自品頭論足。這點相當精準又引發共鳴。從小就在馬祖長大的我可太能體會了，其實就算父母不是縣長或議員那種大人物，還是感覺到處都有人知道你是誰，畢竟這裡真的太小了，有些大點的秘密很快就全島皆知，一些同學甚至是路上隨便遇到的人都可能會是很遠的親戚，常常會有這樣的對話「蛤?!他是你的XX喔？他也是我的OO欸！」，而且比較資深一點的長輩，只要聽到其中一個叔叔或是伯公的名字，便能細數出你的整個家族，這部分的刻畫對我來說是很貼切及有趣的。

有些場景或故事內容也引起我的思考，記得某次國中提及「大陸」這個詞時，被來自台灣本島（其實我們也都叫台灣本島爲本島，而不是馬祖爲本島）的朋友糾正要叫「中國」，我才發現自己並不了解這個詞的脈絡和歷史背景，而是自小就聽家中長輩這樣叫，便也跟著這樣稱呼了，這可能也正說明了我們在其他人眼裡是相對親中，即使我們這一代不一定有這樣的政治立場或意識型態。

同樣的，網路無可避免地將各式各樣的想法帶到了我們的面前，有許多是我從沒看過，也沒有想過的。「馬祖人都是三級公民」、「金門跟馬祖什麼時候才要回歸中國」，我固然知道有些人的立場和言論本就比較偏激，他們並不代表所有的本島人，大概率也不佔多數，但這是我第一次認知到原來有人會僅因爲馬祖人，抑或是金門人的身份而厭惡、歧視、甚至瞧不起。而我覺得這也和群島有事中許多的情景能互相作爲分野。

書中不斷出現魚跟鳥的名稱，其中一個是白鶺鴒，我不確定作者在寫作時有沒有特別希望引起金馬人的共鳴，我在此之前完全沒也聽過這種鳥，如果要我說一種鳥，第一個出現在腦海中的絕對是黑嘴端鳳頭燕鷗，不過後來聽作者說想寫一種台澎金馬都會出現，且較爲常見的鳥，鶺鴒又有詩經中的文學意象，這些是鳳頭燕鷗並不能滿足的就是了。

書中其中一句台詞提到了一個問題：爲什麼世界那麼大，媽祖卻偏偏安身在這麼小的島。其實馬港天后宮現在看到的應該是衣冠塚，但也有些介紹是說媽祖的聖體就在裡面，我不確定哪種說法才是對的，也不確定是普遍馬祖人的認知，但我從小便是接收到前者的說法。不過我仍然很喜歡所引出的那句「因爲這麼小的島，才是最需要媽祖庇佑的地方」，這也是這座充滿宗教色彩的島嶼獨有的浪漫吧。

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

## 05/04~05/10 天氣概況

Matsu Weather Station

| 連江縣 | 05/04 星期一 | 05/05 星期二 | 05/06 星期三 | 05/07 星期四 | 05/08 星期五 | 05/09 星期六 | 05/10 星期日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 白天 | 19 - 21°C | 18 - 21°C | 18 - 22°C | 19 - 23°C | 19 - 24°C | 19 - 21°C | 18 - 21°C |
| 晚上 | 18 - 19°C | 18 - 19°C | 19 - 20°C | 19 - 20°C | 19 - 21°C | 17 - 19°C | 17 - 19°C |
| 體感溫度 | 15 - 18°C | 15 - 18°C | 16 - 22°C | 18 - 23°C | 15 - 22°C | 13 - 18°C | 13 - 18°C |

**115 年 5 月連江縣立醫院門診時間表**

| 科　別 | 星期一 | | | 星期二 | | | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 | | | 星期六 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 急診 |
| 家醫科 | 陳紹宇 | 曹玉舲 | | 王格 | 陳紹宇 | | 陳君鼎 | 謝春福 | | 劉增應 | 張志華 | | 陳君鼎 | 王格 | | 排班醫師 | |
| 外科一診 | 陳行鑫 | 劉瑞文 | | 陳行鑫 | 劉瑞文 | | 陳行鑫 | 許智凱 | | 許智凱 | 劉瑞文 | | 許智凱 | 許智凱 | | 排班醫師 | |
| 婦產科 | | | | | 林璟容 | | | 林璟容 | | | | | | 林璟容 | | | |
| 小兒科 | | 劉雅之 | | | | | 劉雅之 | | | | | | 劉雅之 | | | | |
| 骨科 | 陳俊諱 | | | 陳俊諱 | 潘韋綱 | | 陳俊諱 | 潘韋綱 | | 潘韋綱 | | | 潘韋綱 | | | 潘韋綱 | |
| 復健科 | | 陳志嘉 | | | 併超音波(限約診) | | | | | | 陳志嘉 | | | | | | |
| 疼痛科 | | | | 劉瑞軒 | | | | | | | 劉瑞軒(限約診) | | | | | | |
| 皮膚科 | 馬軍 | 馬軍 | | | 馬軍 | | | | | | | | | | | | |
| 腸胃內科 | (併家醫科) | | | | (併家醫科) | | | | | | | | | | | | |
| 新陳代謝科 | | | | (併家醫科) | | | | | | | | | | (併家醫科) | | | |
| 泌尿科 | | (併外科) | | | (併外科) | | | | | | (併外科) | | | | | | |
| 眼科 | | 林文智 | | | | | | 林文智 | | 林文智 | | | | | | | |
| 新冠疫苗 | | | | | | | (併小兒科) | | | | | | | | | | |
| 牙科一診 | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師(身心障礙門診) | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師(身心障礙門診) | | 牙科醫師 | 牙科醫師(身心障礙門診) | | 牙科醫師 | |
| 牙科二診 | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | | |
| 戒煙門診 | (併家醫) | | | (併糖尿病) | (併家醫) | | | (併家醫科) | | (併糖尿病) | (併家醫) | | | | | | |
| 糖尿病 | | | | 謝春福 | | | | | | 陳紹宇 | 王格 | | | | | | |
| 超音波 | 陳君鼎 | | | 陳紹宇 | 陳志嘉 | | 支援醫師 | 王格 | | 陳君鼎 | 劉增應 | | 謝春福 | | | | |
| 腸胃內視鏡 | 陳君鼎 | | | 劉雅之 | | | | | | 陳君鼎 | | | 陳紹宇 | | | | |
| 體檢門診 | | | | | | | 陳志嘉 | 曹玉舲 | | | | | | | | | |
| 國際旅遊醫學門診 | | | | | | | 併體檢門診 | 併體檢門診 | | | | | | | | | |
| 急診一線 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班醫師 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班醫師 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班醫師 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班醫師 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班醫師 | 支援醫師 | 值班醫師 |
| 急診病房二線 | 林文智 | 劉瑞軒 | | 曹玉舲 | 陳俊諱 | | 王格 | 陳行鑫 | | 劉雅之 | 陳君鼎 | | 劉瑞文 | 陳紹宇 | | 值班醫師 | |

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995 分機 1300