

走讀福州 每週二刊出

高校學子文旅推薦官實測打卡，推介旅遊線路

五一跟著年輕導遊潮玩福州



【福州晚報訊】「五一」假期臨近，如何潮玩福州？假期出遊攻略可以交給「00後」大學生來定制！近日，福州高校學子文旅推薦官正式上崗，一群朝氣蓬勃的大學生走進榕城大街小巷、熱門景區，親身打卡體驗、實地探訪測評，用年輕人的審美和玩法，為大家推介地道又好逛的福州寶藏旅遊目的地。

與此同時，專為遊客定制，深受高校學子歡迎的假期推薦線路新鮮出爐——由高校學子文旅推薦官參與拍攝的主題短視頻已在「掌上福州」App 陸續上線，為遊客送上一份「五一」假期打卡清單。



▲大學生陳家樹漫遊永泰高口鎮

精品線路「上新」 承包「五一」出遊

不久前，備受關注的「百名高校學子文旅推薦官·說福州」招募選拔活動落幕。活動選出了「十大優秀高校學子文旅推薦官」。

如今，這群「00後」福州文旅代言人已陸續上崗，奔走于福州各大景區景點，以年輕人獨有的青春視角、新潮接地氣的語言，解鎖福州古今交融、山水相依的別樣城市魅力。

結合年輕人的出遊喜好，加上高校學子文旅推薦官實地親測體驗，福州精心整合全域文旅資源，推出深受高校學子歡迎的「五一」假期打卡線路。這些線路風格各異、玩法多元，適配新場景、網紅打卡、親子出遊、美食尋味等各類遊玩需求。線路涵蓋山海風光、古厝文脈、溫泉康養、鄉村休閒、城市夜遊等豐富業態，兼顧新潮都市遊玩與鬆弛度假慢享。

學子宣傳推介 打卡寶藏榕城

現在，這群高校學子文旅推薦官已經成為福州文旅的青春新勢力，每個人都憑著自己的親身遊玩感受，真心實意為福州文旅宣傳推介，帶大家看見不一樣的榕城煙火。

高校學子文旅推薦官林樂桐是地道的福州人，在她看來，福州的鬆弛感藏在濱江濱海風光裡。她說，偏愛鬆弛度假的遊客，鎖定長樂濱海和閩江濱江就夠了。白天打卡長樂濱海旅遊度假區，靜坐綿軟沙灘迎風聽海；入夜後搭乘遊船開啓閩江夜遊，一路看兩岸燈火璀璨，江風拂面，光影與江景交相



福州人超道怎么和山相處

輝映，讓煩惱「一鍵清零」。

福州的山野慢生活同樣值得體驗。鄭穎星推薦山野治癒度假路線，她說，遠離城市喧囂，奔赴連江元野露營地，閑坐喝咖啡，發呆放空，被青山環繞的草坪，自帶讓人慢下來的奇妙魔力。

同時，還可以打卡松季霧後度假村，沉浸式吸氧洗肺，感受福州山野的治癒力量。

許景燦被福州的人文煙火氣圈粉。他說，在閩清漂浮公園，水上棧道依湖而建，漫步其間，浪漫又出片。被譽為「民間故宮」的宏琳厝，白牆黑瓦配精美雕梁，盡顯福州古厝的深厚韻味。遊玩之餘，可以品嚐棗菜粉幹、池園焗豆腐等地道鄉村風味，沉醉在閩清的古韻煙火之中。

除了熱度高的景區景點，福州還有很多小眾寶藏值得慢慢探索。林雨晴聚焦三坊七巷、上下杭、青年會、煙臺山等熱門地標，專門挖掘周邊藏在深巷裡的歷史遺址、地道古早味、人文古厝與紅色記憶。「熱門有熱門的精彩，冷門有冷門的溫度，它們加在一起，才是完整的福州。」她說。

百個優質視頻 推介福州文旅

「百名高校學子文旅推薦官·說福州」招募選拔活動共選拔出了100名高校學子文旅推薦官。連日來，他們創作的100個視頻作品在

「掌上福州」App 陸續展播，收穫了超高人氣與流覽量。

視頻中，高校學子們深挖「非遺+」「文旅+體育」等創新玩法，聚焦美食尋味、文化傳承、潮玩體驗等多個維度，用細膩的觀察、創意的表達，展現一個立體鮮活、多元魅力的有福之州。

福州高校大四學生洪雯佳仁的視頻作品《擻巴？擻巴！》備受好評。她以細膩的視角解讀福州獨特的城市氣質：福州方言聽著語音偏硬，實則藏著熱忱；本地飲食一方面口味清淡，另一方面又有紅糟、蝦油等特色重口味。這份充滿反差的「擻巴」氣質，源自福州獨特的山海稟賦，更沉澱著福州人刻在骨子裡的韌勁與拼搏精神，這也是福州魅力所在。

福州高校大二學生陳家樹的視頻作品《有福之城》同樣出圈吸睛，作品以RAP形式訴說自己在榕求學的感覺。古厝風韻、閩江夜景、非遺匠心、地道美食悉數寫進歌詞，字字句句都是親身所見、所聞、所感，字裡行間滿是這座城市帶來的鬆弛感、幸福感與歸屬感。

這100個優質視頻作品，不僅讓遊客對有福之州心生嚮往，也讓專業評委齊聲讚賞。本次活動評委、福州晚報編委雷岩平點評道，作品《擻巴？擻巴！》從語音語氣、飲食反差展現出剛柔並濟的城市性格，傳遞出溫暖又熱血的城市精神。本次活動評委、自媒體達人「不貳」表示，作品《有福之城》將三坊七巷、上下杭等歷史文化街區與煙臺山、東街口等潮流元素相融，煙火氣與時尚感十足。

如果你不知道「五一」假期來福州怎麼玩，那就跟著高校學子文旅推薦官的腳步，玩轉福州山海風光、品讀閩都古韻新風，赴一場愜意美好的「五一」文旅之約吧！



▲大學生林雨晴推介煙臺山

高校學子五一假期推薦線路

- * 連江縣古石村→平流尾地質公園→當地特色美食品鑒
- * 三坊七巷→上下杭→青年會廣場→煙臺山
- * 長樂濱海旅遊度假區→閩江夜遊
- * 永泰房家泰穀裡/大樟溪瀑溫泉宿集→高口古鎮→當地特色美食品鑒
- * 柳杉王公園→鼓嶺柱崗頂→柱裡景區→鼓嶺老街/萬國公益社→當地特色美食品鑒
- * 羅源八井村→北山紅樹林濕地公園→當地特色美食品鑒
- * 永泰草木谷→愛荆莊→當地特色美食品鑒
- * 「西湖—白馬河—東西河」航線
- 閩清漂浮公園→宏厝厝→當地特色美食品鑒
- * 連江元野營地→貴安溫泉/歡樂世界→松季霧後度假村→當地特色美食品鑒

由高校學子文旅推薦官參與拍攝的文旅短視頻，近期已在「掌上福州」App 陸續上線。

馬祖日報 生活情報站

毒品危害防制中心諮詢專線
0800-770-885

連江縣自來水廠 智慧水管家

科技用水 值得信賴

立即體驗

114年 農林漁牧業 普查

支持農業 並重 林業 漁業 牧業

普查期間 115年4月10日~6月30日

網路填報期間 115年4月10日~6月15日

普查專區

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：連江縣政府及本縣各鄉公所

連江縣	05/04 星期一	05/05 星期二	05/06 星期三	05/07 星期四	05/08 星期五	05/09 星期六	05/10 星期日
白天	19-21°C	18-21°C	18-22°C	19-23°C	19-24°C	19-21°C	18-21°C
晚上	18-19°C	18-19°C	19-20°C	19-20°C	19-21°C	17-19°C	17-19°C
體感溫度	15-18°C	15-18°C	16-22°C	18-23°C	15-22°C	13-18°C	13-18°C

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					林璟容			林璟容						林璟容			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱				潘韋綱			潘韋綱
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科				(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智					林文智	林文智									
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師(兼口腔門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫科)	(併糖尿病)	(併家醫)								
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎			陳紹宇	
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之													
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	陳紹宇	陳紹宇	醫師	陳紹宇	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.meish.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患應於11時40分前當到診門)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患應於五時十分前當到診門)。
本院自111年1月起推廣高齡友善護理環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
申訴專線：23995 分機1300