

夕陽

文：姚坤義

海天拱異色
燕鷗成羣

光影的餘燼
列隊，觀看
山海的侍衛交接

被包圍的殘紅
是失去地位的共主
等待
揚升的黃袍

我試著詢問：「是乾燥的蒜頭，還是剛採收的蒜頭呢？」

「我也不清楚，那你看吧！」

我定睛一瞧，果然是剛採收回來的蒜頭，才完全乾燥之後，重量會變少，所以大體來說，買蒜頭還是要多加斟酌，才能買到自己想要的蒜頭。

我於是將這些蒜頭裝入網狀袋，拿一條那提圈紮好，掛在陽台上繼續曬乾；有人來訪，發現陽台上有蒜頭，於是好奇的詢問：「將蒜頭掛在陽台，是為了避邪嗎？」

「將蒜頭掛在陽台，是為了避邪嗎？」

「還兼其具其它良好的功能，真的是一舉數得啊！」

最近又是新蒜頭採收的旺季，市場上到處可見見到堆積如山的新蒜頭；為了強力吸引消費者的眼光，拿出大大的紙牌寫著：「大俗賣，一斤59元，果真吸引許多婆婆媽媽的青睞。」

我走過市場，仔細瞧瞧，有59元的價碼，也出現新蒜有69元的價碼，當然79元的價格，也出現在新蒜

蒜香餘韻

文：宋隆輝

暮春時節，正是蒜頭收成的季節；過去幾年，蒜頭收成工作，總有一份親切感。

與父親共同處理，收成後，將蒜頭留在曬穀場的水泥地上曝曬，等到快乾之後，綁成一束一束，掛在曬穀場的竹竿上，以利於流通的空氣陰乾，以利於收藏。

蒜頭乾燥之後，拿來烹調爆香之用，因為蒜頭是料理中不可或缺的重要佐料呢；當然也有一部分拿來當蒜苗；以便來年培育蒜苗，讓蒜苗長大之後，生生不息的傳衍下去，以利於蒜香餘韻，能夠永遠流傳。

記得有一年，妻子去菜市場，買了一袋蒜頭，回家之後，眉飛色舞地跟我說：「我今天運氣真好，買到很便宜的蒜頭，一斤只要八十元，平常都要一百八十元左右的呢！」

我試著詢問：「是乾燥的蒜頭，還是剛採收的蒜頭呢？」

「我也不清楚，那你看吧！」

我定睛一瞧，果然是剛採收回來的蒜頭，才完全乾燥之後，重量會變少，所以大體來說，買蒜頭還是要多加斟酌，才能買到自己想要的蒜頭。

我於是將這些蒜頭裝入網狀袋，拿一條那提圈紮好，掛在陽台上繼續曬乾；有人來訪，發現陽台上有蒜頭，於是好奇的詢問：「將蒜頭掛在陽台，是為了避邪嗎？」

「將蒜頭掛在陽台，是為了避邪嗎？」

「還兼其具其它良好的功能，真的是一舉數得啊！」

最近又是新蒜頭採收的旺季，市場上到處可見見到堆積如山的新蒜頭；為了強力吸引消費者的眼光，拿出大大的紙牌寫著：「大俗賣，一斤59元，果真吸引許多婆婆媽媽的青睞。」

我走過市場，仔細瞧瞧，有59元的價碼，也出現新蒜有69元的價碼，當然79元的價格，也出現在新蒜

我將買回來的蒜頭，秤一秤，總計一千零五公克，換算出來一十二斤，89元；這十二斤蒜頭，按照他告訴我的價錢，一斤59元，如果是誠信的好生意，童叟無欺的生意，國人的話，應該只能收99元才對。

我看到這個數字，又多了一次寶貴的經驗，看來秤斤兩，不取讓消費者驗證的話，敢讓秤斤兩來看，東西一定得斤斤兩兩的話，才具有公信力，零錢不讓消費者買得安心，不會讓人有受騙上當的感覺。

我生平第一次買蒜頭，生乎第二次買，就蒙受被騙的悔恨，是我始料未及的；不過，我還將心比心，

保持平靜，就將這樣的經驗，當成是繳交買賣經驗的學費吧。

新蒜頭的攤位，用不誠實的手段，呼喚顧客，也只能打游擊戰；說真的，想要讓舊雨新知賞識的生意人，一定要誠實，不能偷斤減兩，也不能口是心非，更不能掛羊頭賣狗肉，因為聰明的顧客，是不會被騙第二次的呢！

第一與不熟悉的家人作買賣，我通常回家之後，會習慣性的將買來的東西拿來秤一下，是否有誠信？做過人，是否有誠信？做過人，是否有誠信？

度前住「交關」的佐證。

我將買回來的蒜頭，秤一秤，總計一千零五公克，換算出來一十二斤，89元；這十二斤蒜頭，按照他告訴我的價錢，一斤59元，如果是誠信的好生意，童叟無欺的生意，國人的話，應該只能收99元才對。

我看到這個數字，又多了一次寶貴的經驗，看來秤斤兩，不取讓消費者驗證的話，敢讓秤斤兩來看，東西一定得斤斤兩兩的話，才具有公信力，零錢不讓消費者買得安心，不會讓人有受騙上當的感覺。

我生平第一次買蒜頭，生乎第二次買，就蒙受被騙的悔恨，是我始料未及的；不過，我還將心比心，

清晨，他將觸碰冷地板的雙腳縮回被窩，貪戀著這比中獎還要奢侈的「回籠覺」。

沒有機器的轟鳴，沒有催促的哨音，映著妻子的牛排與珍珠奶茶。

仰望自己親手築起的玻璃帷幕，但今夜步伐無比輕盈，因為這座城市終於學會在他彎腰流汗的時候，給予一份遲來卻溫柔的擁抱，與實打實的敬意。

五月一日，曾是政客嘴裡虛無的口號，「放假」二字，對手停口就停的人太過昂貴。

直到工頭的大聲公砸碎了長久的宿命：「全面停工！有薪假！錢照算！」

震耳欲聾的歡呼聲中，他轉過身，偷偷用粗糙的手背抹去眼角的溫熱。

清早，他將觸碰冷地板的雙腳縮回被窩，貪戀著這比中獎還要奢侈的「回籠覺」。

沒有機器的轟鳴，沒有催促的哨音，映著妻子的牛排與珍珠奶茶。

仰望自己親手築起的玻璃帷幕，但今夜步伐無比輕盈，因為這座城市終於學會在他彎腰流汗的時候，給予一份遲來卻溫柔的擁抱，與實打實的敬意。

勞動節

文：蔡佳珈

凌晨四點半，被熟悉的下背痛喚醒，褪色的排汗衫，套上疲倦卻認命的靈魂，老爺機車在未甦醒的街道咳出幾聲寒意，兩個最便宜的饅頭夾蛋，是與百斤鋼筋搏鬥的唯一燃料。

毒辣的烈日將工地烤得沸騰，粗糙如岩石的雙手，指縫藏著洗不淨的黑泥，汗水刺痛雙眼，在背上結成一圈圈的鹽，他站在鷹架高處，看著脚下匆匆的西裝與高跟鞋，嚼著冷透的排骨便當，笑得坦蕩：

「這身臭汗換來的錢，湊湊白白，只為拚孩子一個不流汗的明天。」

五月一日，曾是政客嘴裡虛無的口號，「放假」二字，對手停口就停的人太過昂貴。

直到工頭的大聲公砸碎了長久的宿命：「全面停工！有薪假！錢照算！」

震耳欲聾的歡呼聲中，他轉過身，偷偷用粗糙的手背抹去眼角的溫熱。

清早，他將觸碰冷地板的雙腳縮回被窩，貪戀著這比中獎還要奢侈的「回籠覺」。

沒有機器的轟鳴，沒有催促的哨音，映著妻子的牛排與珍珠奶茶。

仰望自己親手築起的玻璃帷幕，但今夜步伐無比輕盈，因為這座城市終於學會在他彎腰流汗的時候，給予一份遲來卻溫柔的擁抱，與實打實的敬意。

馬祖日報 生活情報站

MA TSU DAILY NEWS

04/27~05/03 天氣概況

連江縣	04/27 星期一	04/28 星期二	04/29 星期三	04/30 星期四	05/01 星期五	05/02 星期六	05/03 星期日
白天	17-24°C	18-23°C	16-20°C	14-18°C	17-20°C	18-21°C	18-21°C
晚上	18-20°C	18-20°C	14-16°C	17-18°C	17-19°C	18-19°C	18-20°C
體感溫度	17-25°C	13-24°C	8-15°C	8-13°C	13-18°C	15-21°C	15-20°C

毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885

春遊馬祖 戰地巡禮

馬祖徒步慢旅

- 1月至4月 | 老兵榮歸馬祖一日遊
- 2月至4月 | 指定步道拍照換好禮
- 2月至4月 | 短影音比賽活動

115年5月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科							林璟容									林璟容		
小兒科		劉雅之						劉雅之								劉雅之		
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱						潘韋綱		
復健科		陳志嘉				併起音波(限約診)					陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)											(併家醫科)		
新陳代謝科																		
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)							
眼科		林文智						林文智		林文智								
新疫苗								(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併抽菸病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併抽菸病)	(併家醫)							
糖尿病					謝春福					陳紹宇	王格							
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福					
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇					
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡										
國際旅遊醫學門診							(併體檢門診)	(併體檢門診)										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	支援醫師	支援醫師	醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.meatsah.gov.tw/>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診門)。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診門)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診門)。
本院自111年1月起推廣高齡友善護理環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
申訴專線：23995 分機1300

全國家庭教育諮詢專線 412-8185

服務項目：
夫妻相處/子女教養/親子溝通/人際關係/自我溝通/性別交往/家庭問題

連江縣家庭教育中心 粉絲專頁