

走讀福州 每週二刊出

福州長樂區五一文旅盛宴待啓 趣長樂·享福海

【福州晚報訊】閩江潮湧，福海揚波。當春末的暖陽灑向海濱之城，福州新區（長樂區）已備好一場文旅融合的春日盛宴。以「趣長樂·享福海」為主題，2026年「五一」假期，福州新區（長樂區）統籌推出55場文旅系列活動、20場重點商團促消費活動、67項銀行惠民惠企舉措，同步聯動12家住宿餐飲企業推出「票根經濟」優惠，構建「活動引流、消費賦能」的全域文旅生態。從濱海狂歡到古城沉浸，從田園研學到都市漫步，四大主題線路串珠成鏈，讓「常來長樂·一生長樂」的文旅品牌在這個假期更加閃亮。

動遊戲；4月30日至5月1日，陸地帆船表演秀普及新型沙灘運動；5月4日「落日海岸」吉他彈唱音樂會以全民共創形式奏響鬆弛旋律。沙灘金巴蘭主題活動同步開展熱帶風情派對與露天影展。梅花古城則以「海上千戶所·梅花鎮海衛」為文化內核，5月1日至5日推出「梅花英雄會」一沉浸式演藝大秀、將軍鄉宴、主題沙雕展、咖啡集市、打鐵花、帳篷露營、灘塗趕海等體驗項目，讓遊客感受濱海古城的煙火與文化底蘊。

「厚德福山」線圍繞古厝保護與紅色教育展開。5月1日，鶴上九頭馬古民居舉辦「非遺傳承季」活動，「尋馬」打卡設置九處「天馬石」集章點，兌換文創禮品；「識馬」課堂講述古民居傳奇與木構工藝。猴嶼保福山圍棋賽同步打造沉浸式棋文化場景。南陽山紅色革命故事主題展館試開放，結合新布展內容開展紅色研學。羅聯鄉5月1日在大坪村、東林村組織非遺民俗體驗活動，遊客可親手製作麥芽糖、傳統米線，傳承本土美食文化。

「長樂名城」線以和平街歷史文化街區為軸心。5月1日至5日，「常來長樂·一路生花」花漾生活季沿汾陽溪打造網紅打卡帶，每日非遺展演（十番伬、剪紙）、「五一」潮集、樂隊駐唱、親子研學課堂輪番登場，聯動商戶免費發放代金券及限定文創。5月3日，和平街圍劇體驗館推出圍劇折子戲惠民演出。長樂區博物館自5月1日起推出「絲路瓷緣——松溪堂收藏古瓷精品展」與「金石可鑒——全國拓片題跋邀請展 & 中國歷代金石拓片選展」，展示海外回流古瓷及漢代至明代拓片，弘揚海絲文化。鄭和史跡陳列館聯合辦展，共同講述長樂作為「何風開洋」之地的航海傳奇。

文體賦能

賽事與「票根經濟」增添活力

「五一」假期，福州新區（長樂區）以文體旅商數融合為理念，引入閩超足球賽事互動活動，在萬星廣場、營前體育中心等地配套球迷互動、訓練熱身賽等活動。遊客持閩超賽事票根，可在海瀛灣佰翔度假酒店、空港佰翔花園酒店、格蘭雲天國際酒店、國惠大酒店等12家住宿餐飲企業享受特價優惠；奎橋美食街涼涼冰飯店、真蠔海鮮大排檔等提供8.8折至9折優惠。多家酒店還提供免費往返海峽奧體中心接駁服務，實現「觀賽+旅遊」無縫銜接。

同時，體育賽事與文旅場景深度融合。下沙海邊設置閩超賽事第二現場直播，讓球迷在沙灘上邊吹海風邊看球；萬星廣場佈置泡泡島音樂節應援打卡，延續音樂節熱度。健康跑、羽毛球邀請賽等全民健身活動雖已先行舉辦，但運動熱潮持續為假期預熱。



近日，2026喜力星銀·泡泡島音樂與藝術節·東南站舉行。
圖源：長樂區融媒體中心

三大IP引爆「五一」

「英雄會」、音樂會、花漾季輪番登場

「梅花英雄會」無疑是本次假期的頂流IP。古城牆下，沉浸式演藝大秀重現抗倭將士的英勇身姿；將軍鄉宴擺開八仙桌，讓遊客品嚐地道的海防軍糧風味；夜幕降臨，打鐵花如繁星墜落，點亮明代古城的夜空。沙雕展、咖啡集市、帳篷露營、灘塗趕海……全齡段遊客皆可找到樂趣。

下沙濱海嘉年華則主打海濱文藝範。陸地帆船在沙灘上破風而行，成為獨特風景線；「迴響」落日音樂會在海螺塔奏響，本土音樂社群與遊客共用鬆弛時刻；沙灘派對、露天影展、熱帶風情表演，讓8公里沙灘變身歡樂海洋。

和平街花漾生活季喚醒老城活力。汾陽溪畔，「一路生花」打卡裝置吸引年輕人駐足拍照；非遺體驗館內，剪紙、十番伬等傳統技藝可親手嘗試；潮集上，文創手作、輕食咖啡琳琅滿目；親子研學課堂帶孩子們在古厝間讀懂歷史。街區商戶聯動推出「五一福利匯」，消費促銷與限定文創免費發放，讓歷史文化街區成為CityWalk的熱門目的地。



和平古街

一線一景

四大主題線路繪就「五一」畫卷

立足閩江、海濱、福山、名城四大核心資源，長樂精心打造「詩畫閩江」「魅力海濱」「厚德福山」「長樂名城」四大主題線路，實現「一線一特色、一路一風景」。

「詩畫閩江」線以僑鄉猴嶼與梅花古鎮為雙核。4月19日至5月8日，第二屆僑余文化風情月在猴嶼保福山、洞天岩景區及番客文化中心輪番登場，民俗展演、余族文旅宣傳片發佈、互動體驗等活動深挖僑余文化內涵。「五一」期間，洞天岩景區與綠皮火車設置四大NPC主題互動、集章打卡；飛思農莊推出下田插秧、匠心手作、田間親子運動會；茂豐農莊推出窯爐烤麵包等DIY研學體驗活動。保福山「巔峰對決」圍棋賽以棋會友，搭配美食集市與抽獎環節，營造「賽事+文娛+休閒」特色場景。

「魅力海濱」線聚焦下沙海濱度假村與梅花古城兩大核心。5月1日至3日，「潮起下沙·海韻派對」濱海嘉年華每日17時30分至20時30分帶來舞蹈、樂隊、DJ表演與互



九頭馬古民居

馬祖日報 生活情報站

		04/27~05/03 天氣概況						
		04/27 星期一	04/28 星期二	04/29 星期三	04/30 星期四	05/01 星期五	05/02 星期六	05/03 星期日
連江縣	白天	☀️ 17-24°C	☁️ 18-23°C	☁️ 16-20°C	☁️ 14-18°C	☀️ 17-20°C	☀️ 18-21°C	☁️ 18-21°C
	晚上	🌙 18-20°C	☁️ 18-20°C	☁️ 14-16°C	🌙 17-18°C	🌙 17-19°C	🌙 18-19°C	☁️ 18-20°C
	體感溫度	17-25°C	13-24°C	8-15°C	8-13°C	13-18°C	15-21°C	15-20°C

帶狀疱疹 (俗稱皮蛇) 好發於 50 歲以上成人，因此 115 年元月起擴大公費對象為 50 歲以上成人，每人需接種 2 劑，間隔 2 至 6 個月，市價約 1 萬 8 千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

馬祖限定50歲福音 現省一萬八
公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣 115 年公費帶狀疱疹疫苗開打

公費對象身分證檢核步驟

- 50歲以上成人
- 出生年為65年(含)以前
- 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
- 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

注意事項

- 各鄉門診時間按月公告
- 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月

諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐

115年4月連江縣立醫院門診時間表												
科別	星期一			星期二			星期三			星期四		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈞		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文	
婦產科				鍾明宗			鍾明宗					
小兒科		劉雅之					劉雅之				劉雅之	
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱		潘韋綱
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)					陳志嘉		
疼痛科				劉瑞軒						劉瑞軒 (限約診)		
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍							
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)								
新陳代謝科				(併家醫科)						(併家醫科)		
泌尿科	(併外科)			(併外科)						(併外科)		
眼科	林文智						林文智			林文智		
新冠疫苗							(併小兒科)					
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫科)			(併糖尿病)		
糖尿病				謝春福						陳紹宇 王格		
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應	
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎		
體檢門診							陳志嘉 曹玉鈞					
國際旅遊醫學門診							併體檢門診					
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈞	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：http://www.matsuh.gov.tw/)。門診當日當面掛號時間內不接預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週五上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。