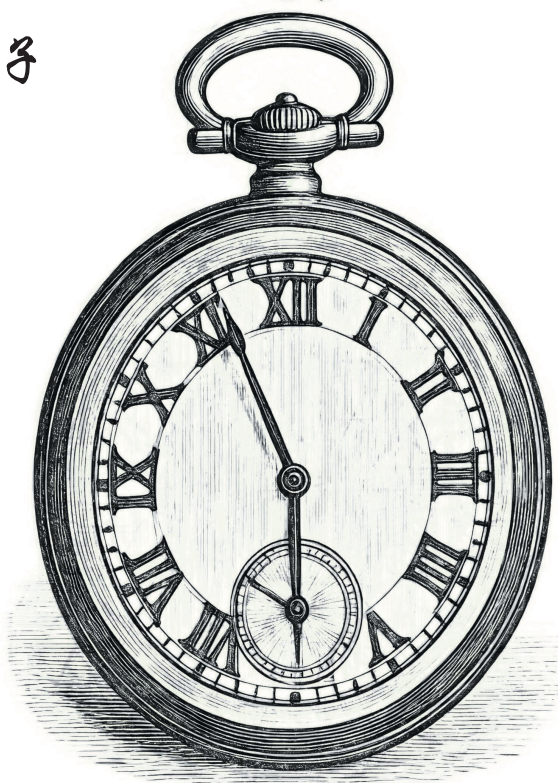


懷錶

文與圖：陳煌

僅僅連著
一條長長堅柔的金屬鍊子
那一端，心跳的
聲音，喀噠喀噠響
這一端，我的心跳
一分一秒逐漸地
衰，弱，遲，鈍

於是，緊緊
將它抱在懷中
收藏著，彎腰
駝著背



每次在家煮虱目魚粥時，我總習慣倒上一小匙老酒。這不是什麼廚藝技巧，而是一種記憶的召喚。那一股熟悉的酒香，是我福建爺爺的味道——他總說：「這一點點老酒，才是靈魂所在。」

從小，爺爺最拿手的就是煮粗米粉和魚湯。他煮菜不急不躁，總是先倒一匙老酒進鍋，再蓋上鍋蓋，讓熱氣與酒香悶出深味。那時我還不懂，為什麼一道家常要放酒，直到他離開後，這股味道變成我最深的懷念。

前陣子去馬祖旅遊，一早天氣清涼，我隨意走進一家路邊的小吃店。老闆娘親切地招呼我，說今天剛好有煮「老酒麵線」，問我要不要來一碗。我點了點頭，沒說我心裡其實是為了那「老酒」兩字才進門的。

當她將熱騰騰的麵線端上桌時，那瞬間升起的酒香撲鼻而來，我的眼眶竟微微泛熱。那不是單純的味道，是記憶裡的爺爺在廚房裡輕輕哼著歌的氣息，是他輕聲說「來，趁熱吃」的聲音，是他身上淡淡的汗味與老酒香混合的安心感。

那一刻，我真的愣住了。眼前不是老闆娘，而是爺爺的身影在那蒸氣中浮現。他仍然穿著那件舊汗衫，笑著看我吃第一口。

我一口口地吃著麵線，鼻子酸得厲害，卻也有種久違的滿足。當我轉身要離開時，老闆娘對我笑著說：「我們這裡用的老酒，是特地在地品牌進的，好喝又不嗆，很多人就是為了這味道而來。」

我點了點頭，默默買了兩瓶帶回家。那不只是酒，是我帶著一整段童年的味道回家。

回到家後，每回煮湯、煮粥、煮麵時，我都會加上一點。不只是提味，更像是與爺爺、與老家的某種連結仍在延續。

謝謝馬祖，在這片海風裡，藏了一口讓我重見爺爺的味道，也讓我我知道，有些味道，是一輩子不會消失的鄉愁。

在馬祖找回爺爺的老酒味

一口麵線，一段鄉愁

文：醉意兒

沒差與沒人在乎

文：陳慧文

胡適〈差不多先生傳〉中描述一位「圓通大師」凡事看得開、不計較，經常把「差不多」掛在嘴邊，終身奉行的圭臬是「凡事只要差不多就好了，何必太認真呢？」胡適在文末畫龍點睛地說「中國從此變成懶人國」，頗有奉勸國人實事求是，不可馬虎之意。不過近幾年我發現青年學子的口頭禪比「差不多」更勝一籌，其內涵更微妙、運用更多元，直可說是「青出於藍而勝於藍」啊！

近年我發現學生們時常把「沒差」掛在嘴上——「差不多」雖然差得不多，就算相似度達九成以上好了，總還有些微的差別心；而「沒差」則完全弭除了差異，激似度高達百分之百，其境界自是更高一層；以字數和發音來說，「沒差」二字也比「差不多」三字更簡潔明快、青春飛揚。「沒差先生」有時極受歡迎，也確實減少了摩擦、促進了和諧；如教室地上因故出現的一堆垃圾，同學們爭論著誰該處理時，一位同學帥氣地說聲「沒差」就拿起掃把去清理，那簡直是民族救星；又如一位同學的原子筆在地上不知被誰踩壞了，同學們議論著該如何揪出「元凶」

時，當事人瀟灑地說聲「沒差」不予追究，倒也讓大家鬆了一口氣。但是當一位同學觸犯校規屢勸不聽，總是遲交作業、忘記帶學用品，卻也說「沒差」時，就令人無法苟同了。「沒差」到底是「豁達」還是「擺爛」，可說是運用之妙，存乎一心啊！

此外，「沒人在乎」的口頭禪也在莘莘學子間不脛而走——「沒差」畢竟只是自身覺得沒差，「沒人在乎」則睥睨天下、看破紅塵，前不見古人、後不見來者，其境界更加開闊孤高。我曾有緣到一個有趣的班級代課一節，才上幾分鐘就發現這班正盛行將「沒人在乎」的語境發揮到極致，例如當我試圖以提問驗收學生對課文的理解程度時，得到的答案是「沒人在乎」；當某位學生舉手表示想上廁所，在我反應前就有幾位同學搶著說「沒人在乎」；當我詢問某位同學為何沒交作業時，他說「沒人在乎」；下課時學務處廣播「近日天雨，地板濕滑，請同學勿在走廊奔跑，以免發生危險」，這些學生又說了「沒人在乎」……幾乎每句老師或學生說的話，都有一至數人接上「沒人在乎」四字，真是此起彼落，不絕於耳。在耳濡目染下，當天我回家後有段時間亦脫口而出「沒人在乎」四字，如：「今天晚餐吃什麼？」「沒人在乎！」令我的家人哭笑不得！

幾年前網路曾流行「像極了愛情」的新詩創作，幾乎隨便寫一兩句話，再加上「像極了愛情」都能成爲一首新詩；「沒人在乎」也有類似的效果，幾乎每句話加上「沒人在乎」都說得通。仔細分析，是因為「沒人在乎」的主詞和受詞，皆可依情境置換而表達用意，有時是個人特立獨行、無所依傍、謝絕關注的灑脫；有時是功名利祿無須介懷、是非成敗轉眼成空的超脫；較無禮的是提醒對方不要把個人看得太重要，世界並非繞著一人打轉；無論如何，大抵皆呈現了浩瀚宇宙中個人喜悲的微不足道。只是，一句「沒人在乎」究竟是擺脫了世俗的羈絆，還是規避了應盡的責任，那也是因人而異，且見仁見智啊！

時代的巨輪不斷向前轉動，從「差不多」到「沒差」到「沒人在乎」，人類的智慧不斷翻新拔高，未來還會出現何等用語和境界，且洗耳恭聽、拭目以待吧！



生活情報站



04/20~04/26 天氣概況



| 連江縣 | 04/20 星期一 | 04/21 星期二 | 04/22 星期三 | 04/23 星期四 | 04/24 星期五 | 04/25 星期六 | 04/26 星期日 |
|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 白天 | 18 - 24°C | 17 - 18°C | 17 - 22°C | 20 - 22°C | 18 - 20°C | 17 - 20°C | 18 - 22°C |
| 晚上 | 17 - 20°C | 17 - 18°C | 20 - 21°C | 19 - 20°C | 17 - 18°C | 18 - 19°C | 18 - 19°C |
| 體感溫度 | 12 - 26°C | 12 - 15°C | 15 - 23°C | 18 - 20°C | 16 - 19°C | 16 - 18°C | 17 - 23°C |

帶狀疱疹（俗稱皮蛇）好發於 50 歲以上成人，因此 115 年元月起擴大公費對象為 50 歲以上成人，每人需接種 2 劑，間隔 2 至 6 個月，市價約 1 萬 8 千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種



馬祖限定50歲福音 現省一萬八 公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

公費對象身分證檢核步驟

- 50歲以上成人
- 出生年為65年(含)以前
- 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
- 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙



- ▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

注意事項

- 各鄉門診時間按月公告
 - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐



115年4月連江縣立醫院門診時間表

| 科別 | 星期一 | | | 星期二 | | | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 | | | 星期六 | | |
|----------|--------|------|----|--------|------|-------|--------|------|----|--------|------|-------|--------|------|----|------|------|----|
| | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 急診 |
| 家醫科 | 陳紹宇 | 曹玉鈺 | | 王格 | 陳紹宇 | | 陳君鼎 | 謝春福 | | 劉增應 | 張志華 | | 陳君鼎 | 王格 | | 排班醫師 | | |
| 外科一診 | 陳行鑫 | 劉瑞文 | | 陳行鑫 | 劉瑞文 | | 陳行鑫 | 許智凱 | | 許智凱 | 劉瑞文 | | 許智凱 | 許智凱 | | 排班醫師 | | |
| 婦產科 | | | | | 鍾明宗 | | | 鍾明宗 | | | | | | 鍾明宗 | | | | |
| 小兒科 | | 劉雅之 | | | | | 劉雅之 | | | | | | 劉雅之 | | | | | |
| 骨科 | 陳俊諱 | | | 陳俊諱 | 潘韋綱 | | 陳俊諱 | 潘韋綱 | | 潘韋綱 | | | 潘韋綱 | | | 潘韋綱 | | |
| 復健科 | | 陳志嘉 | | | | (限約診) | | | | | 陳志嘉 | | | | | | | |
| 疼痛科 | | | | 劉瑞軒 | | | | | | | 劉瑞軒 | (限約診) | | | | | | |
| 皮膚科 | 馬軍 | 馬軍 | | | 馬軍 | | | | | | | | | | | | | |
| 腸胃內科 | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | | | |
| 新陳代謝科 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 泌尿科 | (併外科) | | | (併外科) | | | (併外科) | | | (併外科) | | | (併外科) | | | | | |
| 眼科 | 林文智 | | | 林文智 | | | 林文智 | | | 林文智 | | | 林文智 | | | | | |
| 新冠疫苗 | | | | | | | (併小兒科) | | | | | | | | | | | |
| 牙科一診 | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | |
| 牙科二診 | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | |
| 戒煙門診 | (併家醫) | | | (併糖尿) | | | (併家醫) | | | (併糖尿) | | | (併家醫) | | | | | |
| 糖尿病 | | | | 謝春福 | | | | | | 陳紹宇 | | | 王格 | | | | | |
| 超音波 | 陳君鼎 | | | 陳紹宇 | 陳志嘉 | | 支援醫師 | 王格 | | 陳君鼎 | 劉增應 | | 謝春福 | | | | | |
| 腸胃內視鏡 | 陳君鼎 | | | 劉雅之 | | | | | | 陳君鼎 | | | 陳紹宇 | | | | | |
| 體檢門診 | | | | | | | 陳志嘉 | | | 曹玉鈺 | | | | | | | | |
| 國際旅遊醫學門診 | | | | | | | 併體檢門診 | | | 併體檢門診 | | | | | | | | |
| 急診一線 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 |
| 急診病房二線 | 林文智 | 劉瑞軒 | 醫師 | 曹玉鈺 | 陳俊諱 | 醫師 | 王格 | 陳行鑫 | 醫師 | 劉雅之 | 陳君鼎 | 醫師 | 劉瑞文 | 陳紹宇 | 醫師 | 排班醫師 | 醫師 | |

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw>)。門診當日當診診時間內不接預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患應於11時40分前到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患應於五時十分前到診時間)。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。