

守護孩子健康

小寶貝的藥品怎麼吃？

兒童安心用藥五步驟

家中的小寶貝生病時，爸媽總是格外心疼。然而，孩童的身體發育尚未完全，絕非「成人的縮小版」。由於孩童在腸胃吸收、肝臟代謝與腎臟排除功能上皆與成人不同，可使用的藥品種類與用藥選擇亦有所差異，用藥時更須審慎考量身高、體重與年齡，才能避免劑量過高或產生不良反應。因此，家長應依循「兒童安心用藥五步驟」，共同為孩子打造安全的用藥環境。

兒童安心用藥五步驟

1. 勿隨意給孩子服用藥品：孩童生病時，應尋求醫師專業診治，切勿僅憑經驗自行給藥，以免延誤治療黃金時機，或導致藥品不良反應。
2. 觀察並記錄病況，於就診時告知醫師：應觀察並詳實記錄孩子飲食狀況、如廁情形、症狀變化，以及是否曾對特定藥品出現過敏反應等，並於就醫時主動告知醫師，以協助醫師正確診斷並開立合適用藥。

3. 核對藥袋資訊並諮詢醫師或藥師：領藥時，應確認藥袋上的姓名、藥名、數量是否正確，並主動向醫師或藥師諮詢正確的用藥方式，包括服用劑量、時間及注意事項。
4. 遵照醫囑正確用藥，並妥善保存藥品：應依照藥袋標示正確用藥，不可因病情好轉而自行停藥或調整劑量，尤其是抗生素，必須完成整個療程以避免產生抗藥性。此外，藥品應放置於孩子拿不到的安全位置。療程結束後，未使用完的藥品應立即丟棄，切勿留作下次使用。
5. 留意不良反應速回診：兒童用藥經驗較少，服藥期間應密切觀察身體狀況。如出現紅疹、水泡、異常發燒等疑似過敏或不良反應，請立即回診，並攜帶原藥品供醫療人員評估。



健康話題

每週三刊出

聰明餵藥小撇步

1. 善用工具精準給藥：兒童常使用糖漿或藥水，建議使用具刻度標示的專用餵藥器、滴管或量杯，將藥品直接授予口腔內側，給藥後可視情況給予少量開水，以協助吞嚥並減少口腔殘留。對需隨餐或空腹服用的藥品，應確實遵循醫囑服用，以確保藥效。
2. 避免將藥品混入奶水或食物中：嬰幼兒未必能一次攝取完奶水或食物，若將藥品混入，可能導致實際服用劑量不足，影響療效。此外，藥品可能改變奶水或食物風味，造成厭奶情形，進而影響營養攝取。
3. 如何練習吞服藥錠或膠囊：當兒童具備基本吞嚥能力時，家長可與醫師討論，讓小孩練習吞服藥錠或膠囊。建議將藥品放於舌根處練習吞嚥，並可使用藥錠切割器等輔助工具。若單次服用劑量較小，可依藥品指示切割藥錠，以確保劑量正確。

請問藥品可以切半嗎？

吃藥可以變聰明？

帶您破除聰明藥的迷思

● 切藥器藥局皆有販售！
● 使用前應將切藥器擦拭乾淨，並保持切藥器的乾燥！
● 藥品的刻痕對準切藥器的刀片，輕輕蓋上蓋子後快速下壓，就可以得到半顆的藥物了。
● 可放入不同尺寸藥錠的藥槽。
● 使用時，藥品的刻痕對準切藥器的刀片，輕輕蓋上蓋子後快速下壓，就可以得到半顆的藥物了。
● 快速下壓，就可以得到半顆的藥物了。
※ 小提醒：藥品是否可以切半，請先與藥事人員確認喔！

隨著時代變遷，現代學生讀書及考試壓力越來越大，為了提升考試表現，近年來坊間流傳有一種能增進學習效率的「聰明藥」，究竟「聰明藥」是什麼呢？

聰明藥真相大揭密-改善注意力 ≠ 提高智能
其實坊間最常誤傳為「聰明藥」的，是一種叫做派醋甲酯 (Methylphenidate) 的藥品。此藥屬於中樞神經興奮劑，臨床上主要用於治療「注意力不足過動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, 簡稱 ADHD)」，可改善注意力不集中、過動及衝動等症狀，但不能提高智能。坊間竟誤傳其可提升考試成績，提醒民眾切勿聽信此類說法。

管制藥品必須由醫師開立處方，才能安全使用

派醋甲酯為醫師處方用藥，且列為第三級管制藥品，須加強管理。此藥須經由醫師詳細診斷後開立管制藥品專用處方箋，再由領受人憑身分證簽名領取。此藥品可能出現的副作用包括失眠、眩暈、視力模糊、口乾、噁心、食慾不振、心悸等。不過，在醫師處方與指導下使用，並與醫生充分溝通服藥情形、確實遵循醫囑，多數副作用通常較輕微且可改善，民眾不需過度擔心其安全性。

食藥署小提醒

- 若未經過醫師確認而自行服用派醋甲酯，不僅無法提高智能，還可能因腦內神經傳導物質過度分泌而產生副作用，甚至有成癮風險。
- 使用「聰明藥就能變聰明」是錯誤的觀念。均衡飲食、充足睡眠及培養規律運動的習慣，才是提升專注力、記憶力與增進讀書效率的最佳方法。

資料來源：藥物食品安全週報

04/20~04/26 天氣概況

| 連江縣 | 04/20 星期一 | 04/21 星期二 | 04/22 星期三 | 04/23 星期四 | 04/24 星期五 | 04/25 星期六 | 04/26 星期日 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 白天 | 18 - 24°C | 17 - 18°C | 17 - 22°C | 20 - 22°C | 18 - 20°C | 17 - 20°C | 18 - 22°C |
| 晚上 | 17 - 20°C | 17 - 18°C | 20 - 21°C | 19 - 20°C | 17 - 18°C | 18 - 19°C | 18 - 19°C |
| 體感溫度 | 12 - 26°C | 12 - 15°C | 15 - 23°C | 18 - 20°C | 16 - 19°C | 16 - 18°C | 17 - 23°C |

春遊馬祖 戰地巡禮
立正、稍息、馬祖好

馬祖徒步慢旅~

- 1. 1月至4月 | 老兵榮歸馬祖一日遊
- 2. 2月至4月 | 指定步道拍照換好禮
- 3. 2月至4月 | 短影音比賽活動

114年 農林漁牧業 普查

普查期間：115年4月10日~6月30日

網路填報期間：115年4月10日~6月15日

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：連江縣政府及本縣各鄉公所

115年4月連江縣立醫院門診時間表

| 科別 | 星期一 | | | 星期二 | | | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 | | | 星期六 | | |
|----------|--------|------|----|--------|------|----|---------|------|----|--------|------|----|--------|------|-----|------|------|------|
| | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 急診 | 上午 | 下午 | 急診 |
| 家醫科 | 陳紹宇 | 曹玉鈞 | | 王格 | 陳紹宇 | | 陳君鼎 | 謝春福 | | 劉增應 | 張志華 | | 陳君鼎 | 王格 | | 排班醫師 | | |
| 外科一診 | 陳行鑫 | 劉瑞文 | | 陳行鑫 | 劉瑞文 | | 陳行鑫 | 許智凱 | | 許智凱 | 劉瑞文 | | 許智凱 | 許智凱 | | 排班醫師 | | |
| 婦產科 | | | | | 鍾明宗 | | | 鍾明宗 | | | | | | | | 鍾明宗 | | |
| 小兒科 | | 劉雅之 | | | | | | 劉雅之 | | | | | | | 劉雅之 | | | |
| 骨科 | 陳俊諱 | | | 陳俊諱 | 潘韋綱 | | 陳俊諱 | 潘韋綱 | | 潘韋綱 | | | 潘韋綱 | | 潘韋綱 | | | 潘韋綱 |
| 復健科 | | 陳志嘉 | | | | | | | | | 陳志嘉 | | | | | | | |
| 疼痛科 | | | | 劉瑞軒 | | | | | | | 劉瑞軒 | | | | | | | |
| 皮膚科 | 馬軍 | 馬軍 | | | 馬軍 | | | | | | | | | | | | | |
| 腸胃內科 | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | (併家醫科) | | | | | |
| 新陳代謝科 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 泌尿科 | (併外科) | | | (併外科) | | | (併外科) | | | (併外科) | | | (併外科) | | | | | |
| 眼科 | 林文智 | | | | | | 林文智 | | | 林文智 | | | | | | | | |
| 新冠疫苗 | | | | | | | (併小兒科) | | | | | | | | | | | |
| 牙科一診 | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | | 牙科醫師 | 牙科醫師 | 牙科醫師 |
| 牙科二診 | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | | 支援醫師 | 支援醫師 | 支援醫師 |
| 戒煙門診 | (併家醫) | | | (併家醫) | | | (併家醫) | | | (併家醫) | | | (併家醫) | | | | | |
| 糖尿病 | 謝春福 | | | 謝春福 | | | 謝春福 | | | 謝春福 | | | 謝春福 | | | | | |
| 超音波 | 陳君鼎 | 陳紹宇 | | 陳志嘉 | 陳紹宇 | | 支援醫師 | 王格 | | 陳君鼎 | 劉增應 | | 謝春福 | | | | | |
| 腸胃內視鏡 | 陳君鼎 | | | 劉雅之 | | | | | | 陳君鼎 | | | 陳紹宇 | | | | | |
| 體檢門診 | | | | | | | 陳志嘉 曹玉鈞 | | | | | | | | | | | |
| 國際旅遊醫學門診 | | | | | | | 併體檢門診 | | | 併體檢門診 | | | | | | | | |
| 急診一線 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 | 支援醫師 | 支援醫師 | 值班 |
| 急診病房二線 | 林文智 | 劉瑞軒 | 醫師 | 曹玉鈞 | 陳俊諱 | 醫師 | 王格 | 陳行鑫 | 醫師 | 劉雅之 | 陳君鼎 | 醫師 | 劉瑞文 | 陳紹宇 | 醫師 | 陳紹宇 | 醫師 | 醫師 |

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁 (網址為: <http://www.matsuh.gov.tw/>)。門診當日當空交班時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向詢問護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。