

羅源

藍灣展韻 文脈流芳 綠野藏珍 解鎖原汁原味原生態之美！

【福州晚報訊】依山枕海，襟水抱灣，福州東北部的濱海古邑羅源，坐擁得天獨厚的農文資源。這裡既有羅源灣的碧波壯闊，又有青山翠谷的原生態靈秀，千年文脈、紅色基因與余鄉風情交融共生，勾勒出獨樹一幟的山海人文畫卷。當下，羅源以濱海岸線、文化軸線、生態綠線為發展脈絡，深耕『濱海余鄉好風光 原汁原味原生態』優勢，全力打造山海與人文共生、田園與文旅相融的旅遊勝地，邀世人共赴一場原生態之旅約。

濱海岸線

藍色海灣，潮湧文旅旺線

羅源灣這一天然港灣，串聯起羅源海洋文旅核心脈絡，盡顯東海藍色風情。作為區域文旅龍頭，AAAA級羅源灣海洋世界旅遊區打造了海洋館、冰雪世界、奇幻世界、夢幻魔都、星際奇旅等多元主題專案，融合深海探秘與親子休閒，即將亮相的動物世界、歡樂世界園區，進一步升級度假體驗，成為區域旅遊熱門打卡地；沿灣而行，多處特色景點各展風采；松山湖公園6公里休閒步道，串聯親子樂園、音樂噴泉、房車營地、玉石文化城等場景，冬日更是卷羽鸚鵡、黑臉琵鷺等國家一級保護動物及其他珍稀鳥類棲息之地，吸引眾多觀鳥愛好者前來；北山紅樹林公園千畝『海上森林』綠意盎然，白鷺翩飛，與沙灘、櫻花園相映成趣，是觀海賞景、品味海鮮的絕佳去處；巽嶼紅色主題公園內，松山圍壘展示館訴說著當地羅源人圍海造地、拓土興業的奮鬥史，登頂還能盡覽網紅『S彎公路』風光。

碧裡鄉牛澳沙灘灘塗廣闊、沙軟水清，一躍成為網紅海岸。

鑾江鎮井水漁村坐擁『一線天』、海上漁排等海島景致，海景民宿各具特色，遊客可登海上牧場、嘗鮮活海鮮，沉浸式感受漁村慢生活，盡享山海相依的自在愜意。



鑾江井水半島旅遊景區 範東耀攝



後張溪尾歷史文化街區 葉鴻鋒攝

文化軸線

千年文脈，古韻活態傳承

始建於漢、成形於南宋的羅甯古官道，如同一條時光長廊，串聯起國保古跡、紅色遺址與余鄉風情，讓千年文脈可感可觸。古官道途經4個鄉鎮，沿途才翁石、四明橋等文物古跡星羅棋佈，沉澱著厚重歷史底蘊。

古官道沿線文化瑰寶熠熠生輝，聖水寺棲雲洞十八羅漢像為全國重點文物保護單位，作為南宋石刻精品，造像神態逼真、工藝精湛，是我國石刻藝術的典範之作；後張溪尾省級歷史文化街區被譽為『羅源烏衣巷』，留存多座明清、民國古厝，修繕後的溪尾街打造閩劇文化街區，重現昔日繁華；融合古官道文化的新亭小院，變身為文藝休閒空間，成為遊客感受古韻鬆弛感的好去處。

全國重點文物保護單位中房鎮陳太尉宮集四朝木構精華，堪稱『古代建築博物館』，盡顯傳統建築匠心；林家村明清旗杆林是全省保存最完整、旗杆數量最多的旗杆林，見證著當地書香傳世的文脈傳承。

白塔鄉百丈村的紅軍北上抗日先遣隊指揮部舊址，打造紅色沉浸式體驗線路，讓遊客在參觀中感悟紅色精神、接受紅色洗禮。

松山鎮八井余村作為全國少數民族特色村寨，余族歷史記憶館、余族技藝傳承館等場館內藏著千年余韻。國家乙級民宿『余鄉里』，可體驗陶藝、圍爐煮茶、石屋咖啡等，更有余族山歌、八井拳、鳳凰裝等非遺活態傳承。

生態綠線

自然瑰寶，守護原生態之美

羅源堅守生態底色，連綿生態綠線藏著諸多自然瑰寶，成為珍稀動植物的棲息家園。AAA級余山山水景區坐擁福建最大百年紅楓林，山清水秀、余韻濃厚，是回歸自然、洗肺靜心的生態秘境。

西蘭鄉甘厝村擁有全國面積最大的水松天然更新群落，76株國家一級保護野生植物水松紮根生長，其中超600年樹齡的母樹巍然挺立，盡顯生物多樣性之美。

洪洋鄉紗羅保護區內，200餘株億年史前『活化石』紗羅錯落分佈，是生態觀光與科研保護的小眾勝地；王認梯田依山而建，春有油菜花、秋有稻浪翻滾，勾勒出秀美田園風光。

起步鎮仙茅山雲霧繚繞，雲海景觀位列古『羅川八景』。碧裡鄉瀟灑蒼鷺攝影基地以人驚和諧的生態美景聞名，是生態攝影愛好者的天堂。

此外，西洋杜鵑穀、北山櫻花園、下湖桃花園四季花開，繪就五彩斑斕的生態田園畫卷，讓遊客盡享自然野趣。

如今，乘著福州文脈發展的東風，羅源持續整合全域文旅資源、打通交通瓶頸、創新文旅業態，推動旅遊從觀光打卡向深度體驗轉變，著力延長遊客停留時間，不斷擦亮『福羅羅源 山海明珠』文旅品牌，以原汁原味原生態的山海之美、人文之韻，迎接八方來客。



八井余族文旅小鎮景區 劉其焯攝

馬祖日報 生活情報站

04/20~04/26 天氣概況

連江縣	04/20 星期一	04/21 星期二	04/22 星期三	04/23 星期四	04/24 星期五	04/25 星期六	04/26 星期日
白天	18 - 24°C	17 - 18°C	17 - 22°C	20 - 22°C	18 - 20°C	17 - 20°C	18 - 22°C
晚上	17 - 20°C	17 - 18°C	20 - 21°C	19 - 20°C	17 - 18°C	18 - 19°C	18 - 19°C
體感溫度	12 - 26°C	12 - 15°C	15 - 23°C	18 - 20°C	16 - 19°C	16 - 18°C	17 - 23°C

帶狀疱疹(俗稱皮蛇)好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

馬祖限定50歲福音 現省一萬八
公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

- 公費對象身分證檢核步驟
- 50歲以上成人
 - 出生年為65年(含)以前
 - 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
 - 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

- ▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

- 注意事項
- 各鄉門診時間按月公告
 - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐

115年4月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科					鍾明宗			鍾明宗						鍾明宗				
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之					
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱		
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)					
泌尿科	(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)					
眼科	林文智			林文智			林文智			林文智			林文智					
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿)			(併家醫)			(併糖尿)			(併家醫)					
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福		
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福					
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇					
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈺										
國際旅遊醫學門診							併體檢	併體檢										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	排班醫師	醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>)。門診當日當診診室掛號時間內不接預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。